

Campaña de Navidad 2026

¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?

Cáritas
Diocesana de Madrid

¿Qué hizo esa persona?



Me escuchó



Me dio tiempo



Contó conmigo

Cáritas Diocesana de Madrid

En nuestros barrios



Una vivienda



Un empleo



Un lugar del que sentirse parte

Campaña de Navidad 2026

Esta Navidad, elige cuidar

Cuidar lo que tenemos.
Cuidar a las personas.
Cuidar nuestra 'Casa Común'.

Dios se deja cuidar



Primer cuidado

Cuidar a las personas



Las personas



Lo que tenemos



Casa común

Cuidar a las personas

Una familia busca acogida

Belén

No había sitio en el alojamiento.

Lc 2,7

Egipto

La huida para proteger al niño.

Mt 2,13-15

¿Qué lugar les estamos ofreciendo?

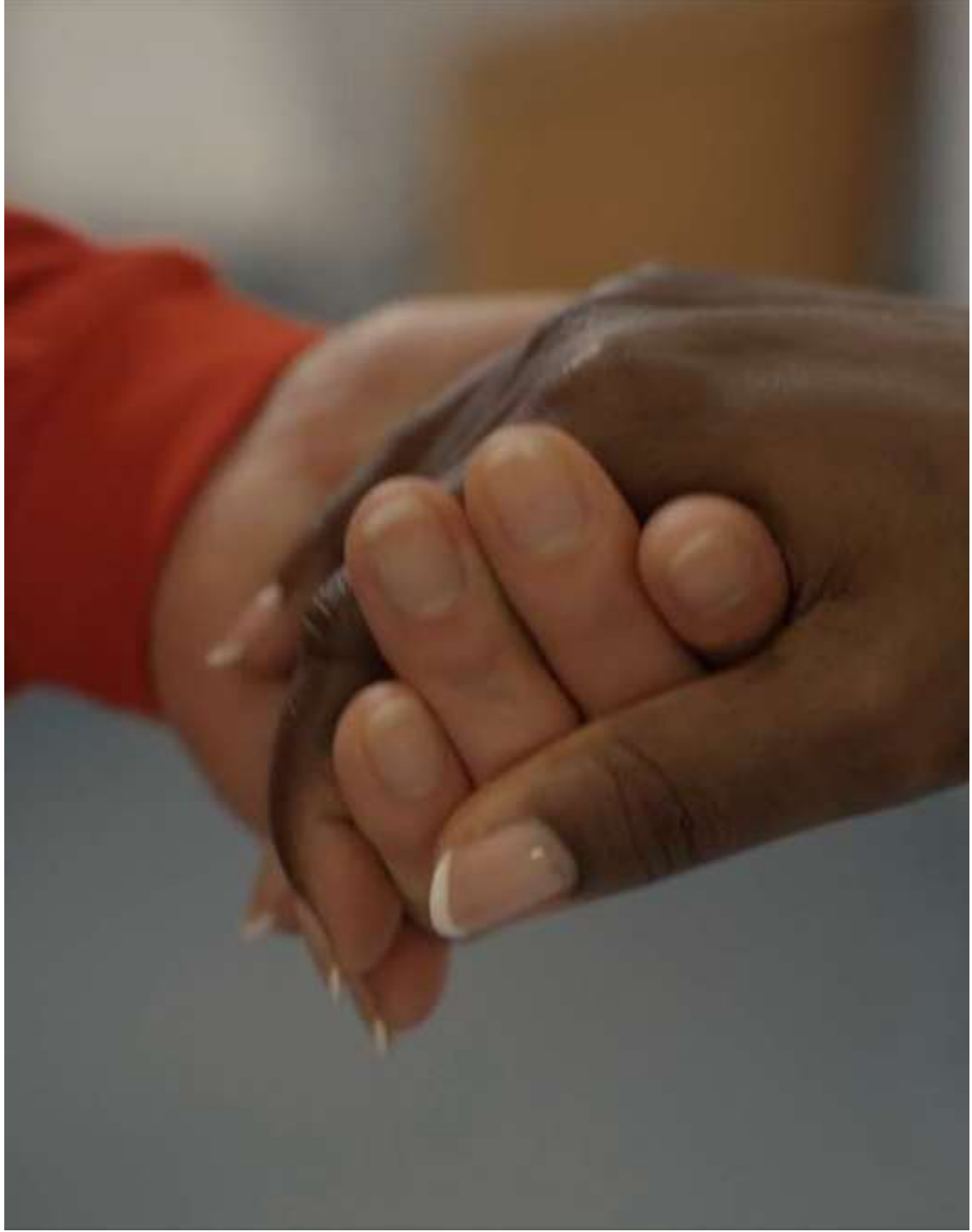


Cáritas
Diocesana de Madrid

Cuidar a las personas

¿Quién decide cuando acompañamos?

Escuchar también es respetar las decisiones.





Cuidar a las personas: el porqué

«Todo cuanto hacemos es en vista a hacer posible que Cristo sea acogido y siga naciendo entre nosotros»

Cardenal José Cobo
Saludo navideño a la Curia, 2023

Cáritas
Diocesana de Madrid

Segundo cuidado

Cuidar lo que tenemos

Las personas



Lo que tenemos

Casa común

Cáritas
Diocesana de Madrid

Cuidar lo que tenemos

Un abrigo para quien llega

Remendado, cuidado y a mano en la puerta.

Antes de comprar, ¿qué puedo seguir usando, arreglar o compartir?



Tercer cuidado

Cuidar nuestra 'Casa Común'



Las personas



Lo que tenemos



'Casa Común'



Cuidar nuestra casa común

«El cuidado de la creación se convierte en una cuestión de fe y de humanidad»

León XIV
Mensaje para la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación, 2025

Cáritas Diocesana de Madrid

Los tres cuidados a la vez

Cuidar la ropa.
Abrir oportunidades.

Recogida y clasificación

de las prendas

Tiendas Moda re-

segunda mano
y economía social

Formación y acompañamiento

itinerarios
sociolaborales y empleo

En Madrid, a través de Textil Empleo

moda re-



Cuidar lo que tenemos y la casa común

Una decisión empieza aquí

01

Aprovechar lo que tenemos

02

Reparar antes de sustituir

03

Valorar la segunda mano

Donar no sustituye la necesidad de consumir menos y mejor.

El gesto de la campaña

Dale otra vida a tu camiseta

Cuidar también es alargar la vida de las cosas.



Un llavero



Una bolsa sin coser

Práctica, resistente y sostenible.

Y cuando ya no la uses

Tu ropa puede seguir siendo útil

- Solo ropa, calzado y textiles
- Limpia, seca y en bolsas cerradas
- Siempre dentro del contenedor
- ¿Necesitas ropa? Primero, segunda mano

caritasmadrid.org/dale-otra-vida-tu-ropa



MATERIALES

Cáritas
Diocesana de Madrid

Materiales para trabajar la campaña

- **Cartel de la campaña**

En formato vertical, para imprimir y para difusión digital.

- **Fundamentación**

El texto completo está en las páginas 4 y 5 de esta guía.

- **Presentación de la campaña**

PowerPoint para una sesión de unos 20 minutos, con el guion completo en las notas. Incluye a continuación las dinámicas y la oración, listas para proyectar.

- **Infografía «Tu ropa puede seguir siendo útil»**

Para los contenedores de ropa, con un código QR que lleva a la página de la campaña.

- **Página web caritasmadrid.org/dale-otra-vida-tu-ropa:** tiendas Moda re-, pautas para entregar la ropa y aviso de incidencias en contenedores.
- **Oración y dinámicas**

Para niñas y niños, jóvenes y personas adultas

- **Acción en redes**

- **Comunicado parroquial**

- **Postal de Navidad**

El cartel

El cartel no muestra el belén dentro de una casa, sino en el umbral, de noche, junto a una puerta.

El belén tejido
Las figuras de María, José y el niño están hechas de lana, a mano. Lo que se teje se hace con tiempo y cuidado.

El niño arropado
Dios llega necesitando abrigo, alimento y unos brazos. Se deja cuidar.

El farol encendido
Una luz que se deja en la puerta para quien llega: la acogida.

El abrigo remendado
Colgado junto a la puerta, con un remiendo cosido a mano. Alguien lo cuidó en lugar de tirarlo: cuidar lo que tenemos.

La estrella
Señala que ahí, en lo pequeño y en lo que queda fuera, está Dios.

El lema y la cita
«Esta Navidad, elige cuidar»: cuidar es una decisión. Debajo, los tres cuidados y «Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14).



Cartel





Cáritas
Diocesana de Madrid

Tarjeta


Esta Navidad, elige cuidar
– «Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14)
Cáritas
Diocesana de Madrid

Infografía
«Tu ropa puede seguir siendo útil»

Para los contenedores de ropa, con un código QR que lleva a la página de la campaña.



Cáritas Diocesana de Madrid

Vídeo



Cáritas
Diocesana de Madrid

V Festival Villancicos



Cáritas
Diocesana de Madrid

Para difundirla

Acción en redes

#EligeCuidar #Navidad2026 #CáritasMadrid #ModaRe

Qué publicar

- **El cartel:** con la pregunta «¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?»
- **Los tres cuidados:** una publicación para cada uno
- **El gesto de la camiseta:** fotos de los llaveros y las bolsas de vuestro grupo
- **La visita a una tienda Moda re-:** con el enlace de la página de la campaña
- **El compromiso:** qué ha elegido cuidar vuestra comunidad después de Navidad

Cáritas Diocesana de Madrid

DINÁMICAS

Cáritas
Diocesana de Madrid

Qué hay en este material

Para empezar

«No había sitio»

Cualquier grupo · 7 min

Niñas y niños

El belén de las manos que cuidan

6–12 años · 40 min

Jóvenes

La puerta

13–25 años · 45 min

Personas adultas

Lo que nos sostiene

45 min

Oración

Señor que te dejas cuidar

8 min

Y un taller para todas las edades: **Dale otra vida a tu camiseta**

27

El mismo recorrido en todas las edades



Dejarnos cuidar

Recordamos quién nos cuida.

Cuidar a las personas

Hacer sitio, escuchar y contar con cada persona.

Lo que tenemos y la casa común

Reparar, compartir y consumir menos y mejor.

Un gesto que permanece

Un compromiso para después de Navidad.

28

DINÁMICA DE ENTRADA

«No había sitio»

Antes de explicar nada, vivimos lo que vivió la familia de Belén.

Cualquier grupo · 7 minutos





Un momento

¿Qué ha pasado al entrar?

¿Has encontrado sitio? ¿Te has dado cuenta de quién no lo tenía? ¿Has ofrecido o aceptado una silla?





«Y lo acostó en un pesebre, porque no había sitio para ellos en el alojamiento»

Lucas 2,7

Cáritas
Diocesana de Madrid

Esta Navidad

¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?

Ofrecer sitio y aceptarlo: las dos cosas son cuidar.

Cáritas
Diocesana de Madrid

DINÁMICA PARA NIÑAS Y NIÑOS

El belén de las manos que cuidan

En Navidad, Dios se deja cuidar y aprendemos a cuidar.

De 6 a 12 años · 40 minutos



Miramos

¿Qué ves?

- ¿De qué están hechas las figuras?
- ¿Dónde está el belén: dentro o fuera de casa?
- ¿Qué hay colgado en la puerta?



Jesús se dejó cuidar

¿Quién te cuida a ti?

Jesús necesitaba abrigo, comida y unos brazos que lo sostuvieran.



Mi mano que cuida

Dibuja tu mano y recórtala

- **En la palma:** quien me cuida a mí
- **Pulgar e índice:** dos formas de cuidar a las personas
- **Corazón y anular:** dos cosas que voy a cuidar, arreglar o compartir
- **Meñique:** un gesto por nuestra casa común



«Yo elijo cuidar…»

Cáritas Diocesana de Madrid

Dale otra vida a tu camiseta

Hacemos un llavero

1. Une las tres tiras con un nudo.
2. Trenza las tiras hasta el final.
3. Pásalas por la anilla.
4. Haz un nudo fuerte.

Cuidar también es alargar la vida de las cosas.



El belén de las manos

«Yo elijo cuidar…»

Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.

Cáritas Diocesana de Madrid

DINÁMICA PARA JÓVENES

La puerta

Acoger es hacer sitio de verdad, también en lo que elegimos.

De 13 a 25 años · 45 minutos



¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?

Una palabra: ¿qué hizo la última persona que te cuidó?



Dos momentos, una familia

Belén

No había sitio en el alojamiento.

Lc 2,6-7

Egipto

La huida para proteger al niño.

Mt 2,13-15



Ilustración: Fano

¿Qué necesitaba esta familia? ¿Qué habrías hecho si llamaran a tu puerta?

Cáritas Diocesana de Madrid

Dentro o fuera

¿Quién se queda fuera de la puerta?



Fuera

En casa, en clase, en el barrio, en el grupo, en las redes…

Abrir la puerta

¿Qué podemos hacer?

Una nota de cada color.

Cáritas Diocesana de Madrid

Dale otra vida a tu camiseta

Una bolsa sin coser

1. Corta las mangas.
2. Amplía el cuello para hacer las asas.
3. Haz tiras en la parte inferior.
4. Anuda las tiras para cerrar el fondo.
5. Dale la vuelta.

¿Qué le cuesta al planeta una camiseta?



Mi puerta abierta

¿Qué puerta vas a dejar abierta?



Un compromiso personal

Guárdalo en el móvil, con fecha.



Un compromiso de grupo

Por ejemplo: ir a conocer una tienda Moda re-.

Cáritas Diocesana de Madrid

DINÁMICA PARA PERSONAS ADULTAS

Lo que nos sostiene

Cuidar es caminar con las personas y decidir juntas.

45 minutos



La red

¿Qué te ayudó la última vez que alguien te cuidó?

Una frase, sin contar la situación.



Contemplar el belén

«Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros»

Juan 1,14

¿Qué me dice un Dios que se deja cuidar sobre mi manera de acompañar?



¿Quién decide?

Cuando acompañamos…

¿Quién participa en esta decisión?

¿Quién debería participar?

¿Cómo dejamos sitio a la voz de las personas que acompañamos?

Por grupos de cuatro, con una situación de vuestro equipo.

Cáritas Diocesana de Madrid

Dale otra vida a tu camiseta

Llavero o bolsa

¿Qué compramos y qué tiramos estas fiestas como comunidad?

¿Qué podríamos reparar o compartir?





Cuidar también es alargar la vida de las cosas.

Cáritas Diocesana de Madrid

El compromiso

¿Qué elegimos cuidar?

¿Qué cuidado?	¿Qué haremos?	¿Con quién lo acordamos?	¿Cuándo empezamos?	¿Cuándo lo revisamos?
Las personas · Lo que tenemos · Casa común				

Una sola acción, decidida entre todas y todos. Una idea: ir en grupo a conocer una tienda Moda re-.

Cáritas Diocesana de Madrid

TALLER PARA TODAS LAS EDADES

Dale otra vida a tu camiseta

Cuidar también es alargar la vida de las cosas.

Llavero o bolsa · 10–15 minutos



Dale otra vida a tu camiseta

Con la camiseta que recibes, te proponemos dos ideas sencillas para cuidarla y transformarla antes de desecharla. Antes de comprar algo nuevo, piensa si puedes reparar, reutilizar o dar una nueva vida a lo que ya tienes.

Esta Navidad, elige cuidar

Opción 1. Haz un llavero

Un detalle único, hecho por ti.

1. Corta tres tiras de unos 2–3 cm.



2. Haz un nudo para unirlas.



3. Trenza las tiras hasta el final.



4. Pásalas por una anilla y haz un nudo fuerte.



Resultado



Opción 2. Haz una bolsa sin coser

Práctica, resistente y sostenible.

1. Corta las mangas.



2. Amplía el cuello para hacer las asas.



3. Haz tiras en la parte inferior.



4. Anuda las tiras para cerrar el fondo.



5. Dale la vuelta y ya tienes tu bolsa.



Resultado



Cuidar también es alargar la vida de las cosas.

Si necesitas comprar, la segunda mano también puede ser una primera opción.

Cáritas Diocesana de Madrid

Y cuando ya no la uses

Tu ropa puede seguir siendo útil

- Solo ropa, calzado y textiles
- Limpia, seca y en bolsas cerradas
- Siempre dentro del contenedor
- ¿Necesitas ropa? Primero, segunda mano

caritasmadrid.org/dale-otra-vida-tu-ropa



ORACIÓN

Cáritas
Diocesana de Madrid



Oración

Señor que
te dejas cuidar

Cáritas
Diocesana de Madrid

Oración

Señor que te dejas cuidar

«Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros» **(Jn 1,14)**

DEJARNOS CUIDAR

Señor Jesús, niño de Belén, que te dejaste abrigar por las manos de María y de José: te damos gracias por quienes nos han cuidado, por el tiempo que nos regalaron, por la escucha que nos sostuvo cuando no teníamos palabras. Enséñanos a dejarnos cuidar con sencillez.

ACOGER

Tú naciste sin sitio en la posada y tu familia tuvo que huir para protegerte. Hoy te reconocemos en las familias que dejan su tierra, en quien llega con su historia y sus proyectos y encuentra demasiadas puertas cerradas. Que nuestras parroquias, nuestros proyectos y nuestros barrios sean casa abierta, lugar de vínculos y de derechos.

Todas y todos: **Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.**



Oración · continuación

ACOMPAÑAR

Tú compartes nuestra vida y todo lo que somos. Ayúdanos a acompañar sin decidir por nadie, a caminar al lado y no delante, a confiar en las capacidades de cada persona y a recibir lo que cada una tiene para ofrecernos.

LO QUE TENEMOS Y LA CASA COMÚN

Creador de todo lo que existe, que cuidemos lo que tenemos y nuestra casa común: que sepamos reparar, compartir y consumir con criterio, pensando en las personas más pobres, que son las primeras en sufrir cuando la tierra se daña.

QUE EL CUIDADO PERMANEZCA

Y cuando guardemos el belén, que el cuidado siga entre nosotras y nosotros: en la visita que no dejamos para otro día, en la bienvenida a quien acaba de llegar, en el trabajo por una vida más justa para todas las personas. Amén.

Todas y todos: **Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.**





Padrenuestro

Rezado juntas y juntos.

Gesto final

Cada persona se acerca al farol y dice, en voz baja o en silencio, a quién quiere cuidar esta Navidad.

Cáritas
Diocesana de Madrid


Cáritas
Diocesana de Madrid