Cáritas
Diocesana de Madrid

CAMPAÑA DE NAVIDAD 2026

Guía y materiales de trabajo



CAMPAÑA DE NAVIDAD 2026

Índice

Personas destinatarias	3
Fundamentación	4
Objetivos de la campaña	6
Imagen del cartel	7
Materiales	8
Materiales gráficos	9
La presentación, paso a paso	10
Cinco ideas para compartir la campaña	11
Dale otra vida a tu camiseta	12
Tu ropa puede seguir siendo útil	13
Oración: Señor que te dejas cuidar	14
Dinámicas	16
Comunicado parroquial	20
V Festival de Villancicos	21
Acción en redes	22

Cómo usar esta guía

Esta guía reúne todo lo necesario para trabajar la Campaña de Navidad en parroquias, proyectos, vicarías y grupos. No hace falta seguirla entera: cada equipo puede elegir lo que mejor encaje con su realidad.

Para presentar la campaña: la fundamentación, el cartel y la presentación (páginas 4 a 11).
Para vivirla: el gesto de la camiseta, la oración y las dinámicas (páginas 12 a 19).
Para difundirla: los materiales, el comunicado parroquial, el festival de villancicos y la acción en redes (páginas 8 a 9 y 20 a 22).

A QUIÉN VA DIRIGIDA

Personas destinatarias

La campaña se dirige a toda la comunidad diocesana y a la sociedad madrileña. Esta guía está pensada para quienes van a animarla.

- **Equipos de Cáritas** en parroquias, arciprestazgos y vicarías: personas voluntarias y contratadas que acogen y acompañan cada día.
- **Responsables y equipos de proyectos** de Cáritas Diocesana de Madrid, y las personas que participan en ellos.
- **Comunidades parroquiales:** sacerdotes, consejos pastorales, grupos de liturgia y de vida.
- **Catequistas, profesorado y monitoras y monitores** que trabajan con niñas, niños y jóvenes.
- **Familias y personas** que quieran vivir la Navidad desde el cuidado.

Un criterio para toda la campaña

Las personas a las que acompañamos son protagonistas de su vida y sujetos de derechos. Cuando hablemos de ellas, lo hacemos sin paternalismo, sin exponer historias personales y contando con su voz. En cada encuentro también recibimos.



EL SENTIDO DE LA CAMPAÑA

Fundamentación

«Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14)

Cada Navidad volvemos a Belén. Allí encontramos a María, a José y a un niño que necesita abrigo, alimento y unos brazos que lo sostengan. En esa vida que comienza reconocemos a Dios, que ha querido compartir nuestra condición humana: «Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros» (Jn 1,14). Su nacimiento nos recuerda cuánto necesitamos unas personas de otras y cómo el amor se expresa en los cuidados de cada día.

De ahí nace el lema de la Campaña de Navidad de Cáritas Diocesana de Madrid: «Esta Navidad, elige cuidar». Queremos acercarnos al nacimiento de Jesús y preguntarnos qué significa hoy acogerlo en nuestra vida, en nuestras comunidades y en la forma en que tratamos a quienes caminan a nuestro lado.

Cuidar empieza por estar cerca

María y José cuidan de Jesús con lo que tienen. Al contemplar el belén podemos reconocer el valor de tantos gestos sencillos de cuidado cotidiano que, casi sin hacer ruido, sostienen nuestra vida.

En Cáritas sabemos que cuidar comienza por acercarnos a las personas: dedicar tiempo, escuchar, respetar sus decisiones y confiar en sus capacidades. Acompañar es caminar juntos. Por eso, en cada encuentro también recibimos: aprendemos y descubrimos otras maneras de afrontar la vida.

Esa cercanía nos compromete con la dignidad de cada persona. Nos invita a permanecer a su lado cuando llegan las dificultades y a trabajar para que pueda salir adelante: encontrar oportunidades de empleo, acceder a una vivienda y contar con los apoyos necesarios para desarrollar su vida con autonomía.

Una familia que necesita acogida

El Evangelio de Lucas cuenta que no había sitio para María y José en el alojamiento. Jesús nace y es acostado en un pesebre. Más adelante, como relata Mateo, la familia tendrá que huir a Egipto para proteger al niño de la violencia de Herodes. Al mirar el belén, recordamos a las familias que hoy tienen que dejar su tierra y buscar un lugar seguro. Personas que llegan con sus historias y sus proyectos, y que demasiadas veces encuentran rechazo o desconfianza.

La Navidad nos pregunta qué lugar les estamos ofreciendo. Acoger supone conocer a quien llega, escucharle y facilitar que forme parte de la comunidad. Nuestras parroquias, proyectos y barrios pueden ser lugares donde construir vínculos, defender derechos y aprender a convivir.

> ***«Todo cuanto hacemos es en vista a hacer posible que Cristo sea acogido y siga naciendo entre nosotros»***
>
> Cardenal José Cobo, saludo navideño a la Curia, 2023

También desde Cáritas queremos que nuestra manera de acompañar ayude a reconocer esa presencia de Dios.

Cuidar lo que tenemos, cuidar nuestra casa común

En Navidad dedicamos tiempo a pensar qué regalar y cómo celebrar. También podemos preguntarnos qué necesitamos comprar, qué podemos compartir y qué valor damos a lo que ya tenemos. La ropa, los alimentos y los objetos que utilizamos requieren materiales, recursos y trabajo. Reparar una prenda, aprovecharla durante más tiempo o evitar una compra innecesaria son formas de reconocer ese valor.

León XIV recuerda que «el cuidado de la creación se convierte en una cuestión de fe y de humanidad». En su mensaje para la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación de 2025, señalaba que el deterioro ambiental afecta especialmente a las personas más pobres. La campaña nos invita a llevar esta preocupación a la vida diaria, comprando con más criterio y reduciendo el desperdicio.

Moda re-: cuidar la ropa y abrir oportunidades

Este compromiso tiene una expresión concreta en Moda re-, el proyecto impulsado por Cáritas que une la reutilización de ropa y el cuidado del medioambiente con la creación de empleo para personas en situación o riesgo de exclusión social. En Madrid, Textil Empleo desarrolla esta labor mediante la recogida y clasificación de prendas, las tiendas Moda re- y los itinerarios de formación y acompañamiento sociolaboral.

Esta Navidad queremos acercar esa realidad a nuestras comunidades. Antes de comprar, podemos mirar lo que ya tenemos. Cuando necesitemos una prenda, podemos acudir a la segunda mano y apoyar propuestas de economía social. Y cuando dejemos de utilizar ropa, podemos entregarla siguiendo las indicaciones de los puntos de recogida, sin olvidar que donar no sustituye la necesidad de consumir menos y mejor.

Que el cuidado permanezca

«Y habitó entre nosotros». Dios comparte nuestra vida y nos invita a compartirla. Ese compromiso continúa cuando guardamos el belén: en la visita que no dejamos para otro día, en el tiempo dedicado a escuchar, en la bienvenida a una familia que acaba de llegar y en el trabajo por unas condiciones de vida más justas.

Desde Cáritas Diocesana de Madrid, os deseamos una feliz Navidad. Que el nacimiento de Jesús nos ayude a reconocer lo que otras personas necesitan de nosotros y a recibir lo que también tienen para ofrecernos.

QUÉ QUEREMOS LOGRAR

Objetivos de la campaña

1. Profundizar en el sentido cristiano de la Navidad, descubriendo en el nacimiento de Jesús una llamada a la acogida y al cuidado.
2. Acercarnos a las personas y familias que viven situaciones de pobreza, exclusión o falta de acogida, especialmente quienes han tenido que dejar su tierra.
3. Promover un consumo responsable y dar a conocer Moda re- como propuesta que une reutilización textil, empleo y acompañamiento.
4. Animar a las comunidades a mantener estos compromisos más allá de la Navidad.

Tres cuidados, una misma llamada

El lema se despliega en tres cuidados que van juntos y que ordenan toda la campaña: la presentación, las dinámicas y la oración siguen este mismo recorrido.

Cuidar a las personas
Estar cerca, escuchar, respetar sus decisiones y acoger a quien llega.

Cuidar lo que tenemos
Reparar, compartir, aprovechar y comprar con criterio.

Cuidar nuestra casa común
Reducir el desperdicio, pensando en las personas más pobres.

LO QUE VEMOS

Imagen del cartel



El cartel no muestra el belén dentro de una casa, sino **en el umbral**, de noche, junto a una puerta. Así nació Jesús: sin sitio en el alojamiento.

El belén tejido
Las figuras de María, José y el niño están hechas de lana, a mano. Lo que se teje se hace con tiempo y cuidado.

El niño arropado
Dios llega necesitando abrigo, alimento y unos brazos. Se deja cuidar.

El farol encendido
Una luz que se deja en la puerta para quien llega: la acogida.

El abrigo remendado
Colgado junto a la puerta, con un remiendo cosido a mano. Alguien lo cuidó en lugar de tirarlo: cuidar lo que tenemos.

La estrella
Señala que ahí, en lo pequeño y en lo que queda fuera, está Dios.

El lema y la cita
«Esta Navidad, elige cuidar»: cuidar es una decisión. Debajo, los tres cuidados y «Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14).

Para trabajarlo en grupo
Mostrad el cartel sin explicar nada y preguntad: *¿Qué veis? ¿Dónde está el belén: dentro o fuera? ¿Qué hay colgado en la puerta?* Dejad que las personas miren antes de hablar.

CON QUÉ CONTAMOS

Materiales

- **Cartel de la campaña**

En formato vertical, para imprimir y para difusión digital.

- **Tarjeta de Navidad**

Con el lema y la cita «Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14), para felicitar la Navidad.

- **Vídeo de la campaña**

Para proyectar y compartir en redes: **youtube.com/watch?v=qW8XVH-0rck**

- **Fundamentación**

El texto completo está en las páginas 4 y 5 de esta guía.

- **Presentación de la campaña**

PowerPoint con cuatro partes: la presentación (16 diapositivas, unos 20 minutos, con el guion en las notas), los materiales, las dinámicas y la oración. En las dinámicas, la pantalla solo muestra lo que ve el grupo; la explicación está en las notas.

- **Dinámicas en PDF**

Una dinámica en cada hoja A4, para imprimir y repartir a quien la vaya a animar, con el taller y la oración.

- **Hoja «Dale otra vida a tu camiseta»**

Instrucciones para hacer un llavero trenzado y una bolsa sin coser con una camiseta usada.

- **Infografía «Tu ropa puede seguir siendo útil»**

Para los contenedores de ropa, con un código QR que lleva a la página de la campaña.

- **Página web**

caritasmadrid.org/dale-otra-vida-tu-ropa: tiendas Moda re-, pautas para entregar la ropa y aviso de incidencias en contenedores.

- **Comunicado parroquial**

Para leer o publicar en las parroquias (página 20).

- **V Festival de Villancicos**

Viernes 11 de diciembre, a las 17:00 h (página 21).

- **Acción en redes**

Etiquetas, ideas para publicar y cuidados (página 22).

¿Dónde conseguirlos?

Todos los materiales están disponibles en **www.caritasmadrid.org**. Para pedir carteles impresos o camisetas para el gesto de la campaña, contactad con vuestra vicaría o con el Departamento de Comunicación: caritasmadrid@caritasmadrid.org · 91 548 95 80.

PARA VER Y COMPARTIR

Materiales gráficos



Cartel · formato vertical



Tarjeta de Navidad





Vídeo de la campaña · youtube.com/watch?v=qW8XVH-0rck



V Festival de Villancicos



Infografía para los contenedores

CÓMO CONTARLA

La presentación, paso a paso

La presentación no empieza por el lema, sino por una pregunta. Tiene 16 diapositivas, sigue cuatro momentos y dura unos 20 minutos.

1. **Empezamos por nosotras y nosotros** Diapositivas 1 a 3
   «¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?». Recordamos a alguien que nos cuidó y qué hizo: me escuchó, me dio tiempo, contó conmigo. Y miramos a nuestros barrios: una vivienda, un empleo, un lugar del que sentirse parte.

2. **El lema y el cartel** Diapositiva 4
   «Esta Navidad, elige cuidar»: Dios se deja cuidar. Se presenta el cartel y los tres cuidados: lo que tenemos, las personas y nuestra casa común.

3. **Primer cuidado: las personas** Diapositivas 5 a 8
   Una familia busca acogida (Belén y Egipto), ¿quién decide cuando acompañamos? y la cita del cardenal José Cobo.

4. **Segundo y tercer cuidado** Diapositivas 9 a 16
   Un abrigo para quien llega, la cita de León XIV, Moda re-, una decisión empieza aquí, el gesto de la camiseta y cómo entregar la ropa en los contenedores.

Después de la presentación

El mismo archivo continúa con tres bloques que se usan según la sesión: **Materiales** (cartel, tarjeta, infografía, vídeo y festival de villancicos), **Dinámicas** (cada una con su portada) y **Oración** (en dos diapositivas).

Consejos para quien presenta

- Cada diapositiva lleva en las **notas** el guion y las pautas. Al proyectar, usad la *vista del moderador*: vosotras y vosotros veis las notas y el grupo solo ve la diapositiva.
- Respetad los **silencios**. Las preguntas no se explican enseguida.
- Cada cuidado empieza con una diapositiva separadora, y el **indicador** de arriba a la derecha muestra en qué cuidado estamos.
- No añadáis cifras ni testimonios que no estén documentados. Nadie tiene que contar experiencias personales.
- Para cerrar, dejad en el aire la pregunta: «Cuando guardemos el belén, ¿qué cuidado seguirá entre nosotros?».

Para abrir con impacto: la dinámica «No había sitio» (página 16) prepara muy bien la primera pregunta.

LA CAMPAÑA EN UNA PÁGINA

Cinco ideas para compartir la campaña

1. **En Jesús, Dios comparte nuestra vida**
En Belén encontramos a un niño que necesita abrigo y unos brazos que lo sostengan. «Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14). La campaña nace de ese encuentro: recibimos el amor de Dios y nos preguntamos cómo acogerlo en nuestra vida y en nuestra comunidad.

2. **Cuidar es acompañar y dejarnos acompañar**
Dedicar tiempo, escuchar, respetar las decisiones y confiar en las capacidades. También recibimos y aprendemos de las personas a las que acompañamos. Esa cercanía nos compromete con sus derechos y con los apoyos para vivir con autonomía.

3. **Acoger es facilitar que cada persona forme parte**
En Belén no había sitio en el alojamiento. Más adelante, la familia de Jesús tuvo que huir a Egipto. Son dos momentos distintos. Hoy, quienes dejan su tierra llegan con historias y proyectos propios. La acogida abre espacio a su voz y a su participación.

4. **Nuestras decisiones de consumo también cuidan**
Aprovechar lo que tenemos, reparar y valorar la segunda mano cuando necesitamos comprar. Moda re- une reutilización textil, cuidado ambiental y oportunidades de empleo. En Madrid, Textil Empleo desarrolla esta labor con formación y acompañamiento. Donar no sustituye consumir menos y mejor.

5. **El compromiso continúa después de Navidad**
Cada comunidad puede acordar una acción posible con las personas que la forman. Concretar qué hará, con quién, cuándo empezará y cuándo lo revisará. El cuidado también está en la escucha que mantenemos y en la participación que hacemos posible.

Para abrir: «¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?»

Para cerrar: «Cuando guardemos el belén, ¿qué cuidado seguirá entre nosotros?»

EL GESTO DE LA CAMPAÑA

Dale otra vida a tu camiseta

Esta Navidad, cada persona recibe una camiseta usada y dos ideas sencillas para cuidarla y transformarla antes de desecharla.



Opción 1 · Un llavero

Corta tres tiras de unos 2–3 cm, únelas con un nudo, tréncalas hasta el final, pásalas por una anilla y haz un nudo fuerte. Unos 10 minutos. Ideal con niñas y niños, con las tiras ya cortadas.

Opción 2 · Una bolsa sin coser

Corta las mangas, amplía el cuello para hacer las asas, haz tiras en la parte inferior, anúdalas para cerrar el fondo y dale la vuelta. Unos 15 minutos. Ideal con jóvenes y personas adultas.

Qué hace falta y por qué lo hacemos

Materiales: una camiseta usada, tijeras y una anilla de llavero. Con niñas y niños, las tijeras las usa la persona adulta.

Sentido: antes de comprar algo nuevo, pensamos si podemos reparar, reutilizar o dar una nueva vida a lo que ya tenemos. Lo que cada persona hace se lo lleva para usarlo o regalarlo. Cuidar también es alargar la vida de las cosas.

Y CUANDO YA NO LA USES

Tu ropa puede seguir siendo útil

Cuida cómo la entregas

- **Solo ropa, calzado y textiles.** El contenedor no es un punto limpio.
- **Limpia y seca.** La ropa húmeda estropea las demás prendas.
- **En bolsas cerradas,** para protegerla en la recogida y el transporte.
- **Siempre dentro.** Nunca en el suelo ni junto al contenedor.
- **¿Está lleno?** Guarda la bolsa para otro momento o usa otro contenedor autorizado.

Moda re-

Recogida y clasificación de prendas, tiendas de segunda mano y formación y acompañamiento sociolaboral. En Madrid, a través de Textil Empleo.

Hay siete tiendas Moda re-: seis en Madrid y una en Collado Villalba. Las direcciones y un mapa están en la página de la campaña.

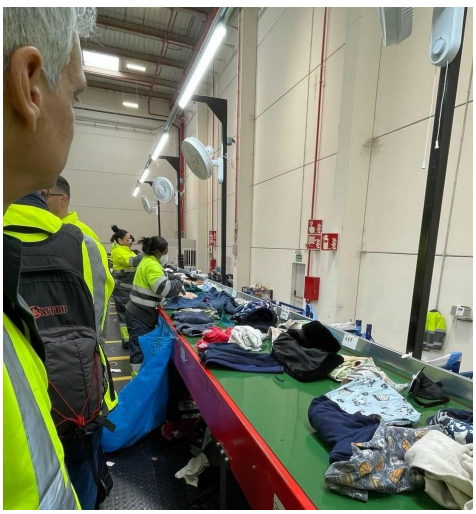
Un compromiso sencillo

Ir en grupo, o en familia, a conocer una tienda Moda re-.

caritasmadrid.org/dale-otra-vida-tu-ropa



Infografía para los contenedores de ropa.



Clasificación de la ropa recogida.

«Donar no sustituye la necesidad de consumir menos y mejor»

La campaña propone un consumo responsable, no una recogida de ropa como único objetivo. Antes de comprar, miramos lo que ya tenemos; si necesitamos una prenda, pensamos primero en la segunda mano; y si ya no la usamos, la entregamos bien.

PARA ORAR ANTES O DESPUÉS

Oración: Señor que te dejas cuidar

Unos 8 minutos. Sirve con cualquier grupo; con niñas y niños basta con el estribillo y la primera parte.

Ambientación del lugar

Luz baja. En el centro, el cartel o una figura del niño Jesús, una vela encendida dentro de un farol y una prenda de lana o con un remiendo.

Monición

Antes de hablar de lo que hacemos, nos ponemos delante del misterio de la Navidad. Dios no llega con poder: llega como un niño que necesita abrigo, alimento y unos brazos que lo sostengan. Nos dejamos mirar por Él y le pedimos aprender a cuidar como Él se dejó cuidar.

Palabra

«Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros» (Jn 1,14)

Silencio de un minuto.

Oración

Una persona lee cada parte; todo el grupo responde con el estribillo.

> Todas y todos: **Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.**

DEJARNOS CUIDAR

Señor Jesús, niño de Belén,
que te dejaste abrigar por las manos de María y de José:
te damos gracias por quienes nos han cuidado,
por el tiempo que nos regalaron,
por la escucha que nos sostuvo cuando no teníamos palabras.
Enséñanos a dejarnos cuidar con sencillez.

R/. Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.

CUIDAR A LAS PERSONAS: ACOGER

Tú naciste sin sitio en la posada
y tu familia tuvo que huir para protegerte.
Hoy te reconocemos en las familias que dejan su tierra,
en quien llega con su historia y sus proyectos
y encuentra demasiadas puertas cerradas.
Que nuestras parroquias, nuestros proyectos y nuestros barrios
sean casa abierta, lugar de vínculos y de derechos.

R/. Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.

CUIDAR A LAS PERSONAS: ACOMPAÑAR

Tú compartes nuestra vida y todo lo que somos.
Ayúdanos a acompañar sin decidir por nadie,
a caminar al lado y no delante,
a confiar en las capacidades de cada persona
y a recibir lo que cada una tiene para ofrecernos.

R/. Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.

CUIDAR LO QUE TENEMOS Y LA CASA COMÚN

Creador de todo lo que existe,
que cuidemos lo que tenemos y nuestra casa común:
que sepamos reparar, compartir y consumir con criterio,
pensando en las personas más pobres,
que son las primeras en sufrir cuando la tierra se daña.

R/. Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.

QUE EL CUIDADO PERMANEZCA

Y cuando guardemos el belén,
que el cuidado siga entre nosotras y nosotros:
en la visita que no dejamos para otro día,
en la bienvenida a quien acaba de llegar,
en el trabajo por una vida más justa para todas las personas.
Amén.

R/. Esta Navidad, Señor, enséñanos a cuidar.

Padrenuestro

Rezado juntas y juntos, dándonos la mano si el grupo lo desea.

Gesto final

Cada persona se acerca al farol y dice, en voz baja o en silencio, a quién quiere cuidar esta Navidad. Si la oración va al final de la presentación, se puede cerrar con la pregunta de la campaña: «Cuando guardemos el belén, ¿qué cuidado seguirá entre nosotros?».

PARA VIVIR LA CAMPAÑA

Dinámicas

Una dinámica de entrada y tres por edades, con el mismo recorrido que la presentación. En el PowerPoint, la pantalla solo muestra lo que ve el grupo; la explicación está en las notas.

Dejarnos cuidar	Cuidar a las personas	Lo que tenemos y la casa común	Un gesto que permanece
Recordamos quién nos cuida	Hacer sitio, escuchar, contar con cada persona	Reparar, compartir, consumir menos y mejor	Un compromiso para después de Navidad

Antes de empezar, en cualquier grupo

- Ninguna persona tiene que contar experiencias personales.
- No pedimos a nadie que represente su situación de pobreza o de migración.
- Hablamos de las personas acompañadas como protagonistas de su vida.

DINÁMICA DE ENTRADA · CUALQUIER GRUPO · 7 MINUTOS

«No había sitio»

Antes de explicar nada, el grupo vive lo que vivió la familia de Belén.

Materiales: entre un 20 y un 30 % menos de sillas que personas; la imagen del cartel proyectada, sin texto; sitios reservados con discreción para quien lo necesite.

1. **La llegada** Mirar · 2–3 min
   La gente entra y se sienta. Faltan sillas. Quien dinamiza espera en silencio, sin resolver.
2. **El silencio** Mirar · 1 min
   Con todo el grupo dentro, un minuto de silencio ante la imagen del cartel.
3. **Las preguntas** Cuidar a las personas · 2 min
   ¿Qué habéis sentido al no encontrar sitio? ¿Os habéis dado cuenta? ¿Qué ha supuesto aceptar una silla?
4. **La Palabra** Cuidar a las personas · 1 min
   «Y lo acostó en un pesebre, porque no había sitio para ellos en el alojamiento» (Lc 2,7). Pausa.
5. **El giro** Dejarnos cuidar · 1 min
   «Hoy hemos sentido las dos cosas: no tener sitio y poder ofrecerlo. Y quien ha aceptado una silla se ha dejado cuidar». Se sacan las sillas que faltaban.

Cuidados: no alarguéis la espera más de 3 minutos. No comparéis la experiencia con la de las personas migrantes o sin hogar: la conexión la hace cada persona.

Variante con niñas y niños: el juego de las sillas al revés: cuando falta una silla, el grupo busca cómo caber.

NIÑAS Y NIÑOS · 6 A 12 AÑOS · 40 MINUTOS

El belén de las manos que cuidan

En Navidad, Dios se deja cuidar y aprendemos a cuidar.

Materiales: el cartel; cartulinas de colores; tijeras, rotuladores y celo; una caja decorada como portal; tiras de camiseta ya cortadas y una anilla de llavero por participante; la hoja «Dale otra vida a tu camiseta».

1. **Mirar el cartel** Mirar · 5 min
   ¿Qué veis? ¿De qué están hechas las figuras? ¿Dónde está el belén: dentro o fuera de casa?

2. **Jesús se dejó cuidar** Dejarnos cuidar · 5 min
   Necesitaba abrigo, comida y unos brazos. María y José lo cuidaron. ¿Quién os cuida a vosotras y vosotros?

3. **Mi mano que cuida** Cuidar a las personas · 10 min
   Cada niña y cada niño dibuja y recorta su mano (ver el recuadro).

4. **Dale otra vida a tu camiseta** Lo que tenemos y la casa común · 10 min
   Miramos el abrigo remendado del cartel y trenzamos un llavero con tiras de camiseta.

5. **El belén de las manos** Un gesto que permanece · 10 min
   Cada mano se pega alrededor del portal mientras se dice «Yo elijo cuidar…».

Mi mano que cuida

En la palma: quien me cuida a mí.
Pulgar e índice: dos formas de cuidar a las personas (escuchar, ayudar, jugar con quien no tiene compañía, dar la bienvenida a quien acaba de llegar a clase).
Corazón y anular: dos cosas que voy a cuidar, arreglar o compartir.
Meñique: un gesto por nuestra casa común (no desperdiciar comida, reutilizar, apagar la luz).

Para terminar: el estribillo de la oración. El belén de las manos puede quedarse en la parroquia toda la Navidad.

Para casa: cada niña y cada niño elige uno de sus dedos para cumplirlo esa semana. Otra idea en familia: ir a conocer una tienda Moda re-.

Menores de 6 años: basta con el cartel, la historia contada con figuras y el contorno de la mano coloreado.

JÓVENES · 13 A 25 AÑOS · 45 MINUTOS

La puerta

Acoger es hacer sitio de verdad, también en lo que elegimos.

Materiales: el cartel proyectado; una puerta de la sala, o una dibujada en papel continuo; notas adhesivas de dos colores; una camiseta usada por participante; tijeras; la hoja «Dale otra vida a tu camiseta».

1. **¿Me dejo cuidar?** Dejarnos cuidar · 5 min
   «¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?». Un minuto de silencio. Quien quiera dice una palabra: qué hizo la última persona que le cuidó.

2. **Dos momentos, una familia** Cuidar a las personas · 10 min
   Lc 2,6-7 y Mt 2,13-15 por grupos de cuatro: ¿qué necesitaba esta familia en cada momento? ¿Qué habríais hecho si llamaran a vuestra puerta?

3. **Dentro o fuera** Cuidar a las personas · 10 min
   En notas de un color, situaciones en las que alguien se queda fuera: quien acaba de llegar al instituto o al barrio, el grupo de WhatsApp donde no se incluye a alguien, un comentario en redes. En notas del otro color, qué podemos hacer para abrir la puerta.

4. **Dale otra vida a tu camiseta** Lo que tenemos y la casa común · 15 min
   Hacemos una bolsa sin coser mientras hablamos: ¿qué le cuesta al planeta una camiseta? Presentamos Moda re-. Donar no sustituye consumir menos y mejor.

5. **Mi puerta abierta** Un gesto que permanece · 5 min
   Un compromiso personal en el móvil, con fecha, y uno de grupo: por ejemplo, ir a conocer una tienda Moda re-.

Un cuidado especial: si en el grupo hay jóvenes migrantes, no se les pide que expliquen su experiencia; si quieren compartirla, que sea por iniciativa propia.

Variante para redes: un vídeo breve o un carrusel con el lema, contando gestos de cuidado propios, sin mostrar a personas acompañadas por Cáritas ni sus historias.

PERSONAS ADULTAS · 45 MINUTOS

Lo que nos sostiene

Cuidar es caminar con las personas y decidir juntas.

Materiales: el cartel; un ovillo de lana; tarjetas y bolígrafos; una camiseta usada por participante, tijeras y anillas; la hoja «Dale otra vida a tu camiseta»; la tabla de compromiso.

1. **La red** Dejarnos cuidar · 8 min
   En círculo, quien tiene el ovillo dice qué le ayudó la última vez que alguien le cuidó, sin contar la situación, y lo lanza. ¿Qué pasa si una persona suelta el hilo?

2. **Contemplar el belén** Dejarnos cuidar · 7 min
   Jn 1,14 y dos minutos de silencio. En parejas: ¿qué me dice un Dios que se deja cuidar sobre mi manera de acompañar?

3. **¿Quién decide?** Cuidar a las personas · 10 min
   Por grupos de cuatro, una situación del equipo (una acogida, una actividad, el reparto de tareas): ¿quién participa en la decisión y quién debería participar?

4. **Dale otra vida a tu camiseta** Lo que tenemos y la casa común · 10 min
   Llavero o bolsa, mientras conversamos: ¿qué compramos y qué tiramos estas fiestas como comunidad?

5. **El compromiso** Un gesto que permanece · 10 min
   Una sola acción, decidida entre todas y todos, en la tabla de compromiso.

Tabla de compromiso

¿Qué cuidado?	¿Qué haremos?	¿Con quién lo acordamos?	¿Cuándo empezamos y revisamos?
Las personas	*Revisar cómo damos la bienvenida a las familias que llegan*	*Equipo de acogida y familias participantes*	*Enero · revisión antes de Cuaresma*
Lo que tenemos	*Organizar un taller de reparación de ropa y visitar una tienda Moda re-*	*Voluntariado y personas participantes*	*Febrero · revisión en Pascua*
Casa común	*Revisar las compras y el desperdicio en las celebraciones*	*Consejo parroquial*	*Desde ya · revisión en enero*
El nuestro:			

Las tres primeras filas son ejemplos. Para terminar, cortad el hilo de la red y que cada persona se lleve un trozo como recordatorio.

PARA LEER O PUBLICAR EN LAS PARROQUIAS

Comunicado parroquial

«Esta Navidad, elige cuidar» · «Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14)

Cada Navidad volvemos a Belén. Allí encontramos a María, a José y a **un niño que necesita abrigo, alimento y unos brazos que lo sostengan**. En esa vida que comienza reconocemos a Dios, que ha querido **compartir nuestra condición humana**. Su nacimiento nos recuerda cuánto necesitamos unas personas de otras y cómo el amor se expresa en los cuidados de cada día.

Este año, la Campaña de Navidad de Cáritas Diocesana de Madrid, bajo el lema **«Esta Navidad, elige cuidar»**, nos invita a preguntarnos qué significa hoy acoger a Jesús en nuestra vida, en nuestras comunidades y en la forma en que tratamos a quienes caminan a nuestro lado. Cuidar es una elección que se concreta en tres direcciones: **cuidar a las personas, cuidar lo que tenemos y cuidar nuestra casa común**.

María y José cuidan de Jesús con lo que tienen. En Cáritas sabemos que **cuidar comienza por estar cerca**: dedicar tiempo, escuchar, respetar las decisiones de cada persona y confiar en sus capacidades. Acompañar es caminar juntos, y en cada encuentro también recibimos. Esa cercanía nos compromete con la dignidad de cada persona y con unas condiciones que le permitan salir adelante: un empleo, una vivienda y los apoyos necesarios para desarrollar su vida con autonomía.

Jesús nació sin sitio en el alojamiento y, más tarde, su familia tuvo que huir a Egipto para protegerlo. Al mirar el belén recordamos a las familias que hoy dejan su tierra buscando un lugar seguro, con sus historias y sus proyectos, y que demasiadas veces encuentran rechazo o desconfianza. La Navidad nos pregunta **qué lugar les estamos ofreciendo**. Nuestro arzobispo, el cardenal José Cobo, lo expresaba en su saludo navideño a la Curia de 2023: **«Todo cuanto hacemos es en vista a hacer posible que Cristo sea acogido y siga naciendo entre nosotros»**.

El papa León XIV nos recuerda que **«el cuidado de la creación se convierte en una cuestión de fe y de humanidad»**, porque el deterioro ambiental afecta especialmente a las personas más pobres. Por eso, antes de comprar, la campaña nos invita a mirar lo que ya tenemos, a reparar y a compartir. Este compromiso tiene una expresión concreta en **Moda re-**, el proyecto impulsado por Cáritas que une la reutilización de ropa y el cuidado del medioambiente con la creación de empleo para personas en situación o riesgo de exclusión social, y que en Madrid desarrolla Textil Empleo. Sin olvidar que donar no sustituye la necesidad de **consumir menos y mejor**.

El cartel de la campaña lo expresa con sencillez: un belén tejido a mano, en el umbral de una puerta, junto a un farol encendido y un abrigo remendado. El belén no está dentro, protegido, sino **en el umbral**, como quien todavía busca sitio. El farol es la luz que se deja encendida para quien llega; el abrigo, el valor de lo que se cuida y se repara en lugar de desecharse.

Desde Cáritas Diocesana de Madrid, deseamos que el nacimiento de Jesús nos ayude a reconocer lo que otras personas necesitan de nosotras y nosotros, y a recibir lo que también tienen para ofrecernos.

Que el cuidado no se guarde con el belén y siga vivo en nuestras parroquias, barrios y hogares: en la visita que no dejamos para otro día, en el tiempo dedicado a escuchar, en la bienvenida a una familia que acaba de llegar y en el trabajo por unas condiciones de vida más justas. Esta Navidad, elige cuidar. Feliz Navidad.

El comunicado está disponible también en un PDF de una página, con el formato de los años anteriores.

UNA CITA PARA CELEBRAR

V Festival de Villancicos

Se acerca la Navidad y con ella los acordes de nuestro V Festival de Villancicos en Cáritas Madrid. Os invitamos a asistir y a sumaros con vuestro sonido, vuestras letras, vuestras coreografías… para que participéis desde cada vicaría, departamento y área.

Cuándo
Viernes 11 de diciembre, a las 17:00 h

Dónde
Parroquia San Juan de la Cruz
Plaza de San Juan de la Cruz, 2
Metro Nuevos Ministerios

Inscripciones
comunicacion@caritasmadrid.org



Una buena ocasión para cantar el lema de la campaña: villancicos que hablen de acoger, de hacer sitio y de cuidar.

PARA DIFUNDIRLA

Acción en redes

Compartir la campaña en los canales de cada parroquia, proyecto o grupo ayuda a que llegue más lejos.

Etiquetas

Proponemos usar siempre el lema como etiqueta, junto a la de Cáritas Madrid:

#EligeCuidar #Navidad2026 #CáritasMadrid #ModaRe

Las etiquetas definitivas las confirmará el Departamento de Comunicación.

Qué publicar

- **El cartel.** Con una de las preguntas de la campaña: «¿Y si esta Navidad empezara por dejarnos cuidar?».
- **Los tres cuidados.** Una publicación por cada uno: las personas, lo que tenemos y nuestra casa común.
- **El gesto de la camiseta.** Fotos de los llaveros y las bolsas hechos en vuestro grupo, con la frase «Cuidar también es alargar la vida de las cosas».
- **La visita a una tienda Moda re-.** Una foto del grupo y el enlace caritasmadrid.org/dale-otra-vida-tu-ropa.
- **El vídeo de la campaña.** El enlace de YouTube: youtube.com/watch?v=qW8XVH-0rck.
- **El V Festival de Villancicos.** Vuestra participación del 11 de diciembre.
- **El compromiso.** Qué ha elegido cuidar vuestra comunidad después de Navidad.

Tres cuidados al publicar

- Pedid siempre permiso antes de publicar la imagen de una persona, y no publiquéis imágenes de menores sin autorización de sus familias.
- No contéis historias de personas acompañadas sin su consentimiento. Mejor contar gestos propios de cuidado.
- Usad un lenguaje que hable de personas y de derechos, sin paternalismo.

Contacto

Departamento de Comunicación · Cáritas Diocesana de Madrid
Calle Santa Hortensia, 1B · 28002 Madrid
91 548 95 80 · caritasmadrid@caritasmadrid.org · www.caritasmadrid.org

Esta Navidad, elige cuidar

Cuidar a las personas.
Cuidar lo que tenemos.
Cuidar nuestra casa común.

«Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14)

Cáritas Diocesana de Madrid
Calle Santa Hortensia, 1B · 28002 Madrid · 91 548 95 80
caritasmadrid@caritasmadrid.org · www.caritasmadrid.org