Cada Navidad volvemos a Belén. Allí encontramos a María, a José y a un niño que necesita abrigo, alimento y unos brazos que lo sostengan. En esa vida que comienza reconocemos a Dios, que ha querido compartir nuestra condición humana: «Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros» (Jn 1,14). Su nacimiento nos recuerda cuánto necesitamos unas personas de otras y cómo el amor se expresa en los cuidados de cada día.

De ahí nace el lema de la Campaña de Navidad de Cáritas Diocesana de Madrid: **«Esta Navidad, elige cuidar»**. Queremos acercarnos al nacimiento de Jesús y preguntarnos qué significa hoy acogerlo en nuestra vida, en nuestras comunidades y en la forma en que tratamos a quienes caminan a nuestro lado.

Cuidar empieza por estar cerca

María y José cuidan de Jesús con lo que tienen. Al contemplar el belén podemos reconocer el valor de tantos gestos sencillos de cuidado cotidiano que, casi sin hacer ruido, sostienen nuestra vida.

En Cáritas sabemos que cuidar comienza por acercarnos a las personas: dedicar tiempo, escuchar, respetar sus decisiones y confiar en sus capacidades. Acompañar es caminar juntos. Por eso, en cada encuentro también recibimos: aprendemos y descubrimos otras maneras de afrontar la vida.

Esa cercanía nos compromete con la dignidad de cada persona. Nos invita a permanecer a su lado cuando llegan las dificultades y a trabajar para que pueda salir adelante: encontrar oportunidades de empleo, acceder a una vivienda y contar con los apoyos necesarios para desarrollar su vida con autonomía.

Una familia que necesita acogida

El Evangelio de Lucas cuenta que no había sitio para María y José en el alojamiento. Jesús nace y es acostado en un pesebre. Más adelante, como relata Mateo, la familia tendrá que huir a Egipto para proteger al niño de la violencia de Herodes. Al mirar el belén, recordamos a las familias que hoy tienen que dejar su tierra y buscar un lugar seguro. Personas que llegan con sus historias y sus proyectos, y que demasiadas veces encuentran rechazo o desconfianza.

La Navidad nos pregunta qué lugar les estamos ofreciendo. Acoger supone conocer a quien llega, escucharle y facilitar que forme parte de la comunidad. Nuestras parroquias, proyectos y barrios pueden ser lugares donde construir vínculos, defender derechos y aprender a convivir.

El cardenal José Cobo lo expresaba en su saludo navideño a la Curia de 2023: «Todo cuanto hacemos es en vista a hacer posible que Cristo sea acogido y siga naciendo entre nosotros». También desde Cáritas queremos que nuestra manera de acompañar ayude a reconocer esa presencia de Dios.

Cuidar lo que tenemos, cuidar nuestra casa común

En Navidad dedicamos tiempo a pensar qué regalar y cómo celebrar. También podemos preguntarnos qué necesitamos comprar, qué podemos compartir y qué valor damos a lo que ya tenemos. La ropa, los alimentos y los objetos que utilizamos requieren materiales, recursos y trabajo. Reparar una prenda, aprovecharla durante más tiempo o evitar una compra innecesaria son formas de reconocer ese valor.

León XIV recuerda que «el cuidado de la creación se convierte en una cuestión de fe y de humanidad». En su mensaje para la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación de 2025, señalaba que el deterioro ambiental afecta especialmente a las personas más pobres. La campaña nos invita a llevar esta preocupación a la vida diaria, comprando con más criterio y reduciendo el desperdicio.

Moda re-: cuidar la ropa y abrir oportunidades
Este compromiso tiene una expresión concreta en Moda re-, el proyecto impulsado por Cáritas que une la reutilización de ropa y el cuidado del medioambiente con la creación de empleo para personas en situación o riesgo de exclusión social. En Madrid, Textil Empleo desarrolla esta labor mediante la recogida y clasificación de prendas, las tiendas Moda re- y los itinerarios de formación y acompañamiento sociolaboral.

Esta Navidad queremos acercar esa realidad a nuestras comunidades. Antes de comprar, podemos mirar lo que ya tenemos. Cuando necesitemos una prenda, podemos acudir a la segunda mano y apoyar propuestas de economía social. Y cuando dejemos de utilizar ropa, podemos entregarla siguiendo las indicaciones de los puntos de recogida, sin olvidar que donar no sustituye la necesidad de consumir menos y mejor.

Que el cuidado permanezca
«Y habitó entre nosotros». Dios comparte nuestra vida y nos invita a compartirla. Ese compromiso continúa cuando guardamos el belén: en la visita que no dejamos para otro día, en el tiempo dedicado a escuchar, en la bienvenida a una familia que acaba de llegar y en el trabajo por unas condiciones de vida más justas.

Desde Cáritas diocesana de Madrid, os deseamos una feliz Navidad. Que el nacimiento de Jesús nos ayude a reconocer lo que otras personas necesitan de nosotros y a recibir lo que también tienen para ofrecernos.

Esta Navidad, elige cuidar.
Cuidar a las personas. Cuidar lo que tenemos. Cuidar nuestra casa común.

Objetivos de la campaña

- Profundizar en el sentido cristiano de la Navidad, descubriendo en el nacimiento de Jesús una llamada a la acogida y al cuidado.
- Acercarnos a las personas y familias que viven situaciones de pobreza, exclusión o falta de acogida, especialmente quienes han tenido que dejar su tierra.
- Promover un consumo responsable y dar a conocer Moda re- como propuesta que une reutilización textil, empleo y acompañamiento.
- Animar a las comunidades a mantener estos compromisos más allá de la Navidad.


Esta Navidad, elige cuidar
Cuidar a las personas.
Cuidar lo que tenemos.
Cuidar nuestra casa común.
«Y habitó entre nosotros» (Jn 1,14)
Cáritas
Diocesana de Madrid