

El monte: subir para aprender a escuchar

La disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro.

— PAPA LEÓN XIV

II DOMINGO DE CUARESMA

Lectura del Evangelio Mt 17,1-9



Lecturas:

Gn 12,1-4a · Sal 32

· 2 Tim 1,8b-10 · Mt 17,1-9

«Este es mi Hijo amado, escuchadlo» (Mt 17,5)

Jesús toma consigo a sus discípulos y los lleva a un monte elevado. Subir requiere decisión, silencio y confianza. En la cima no reciben una explicación, sino una experiencia de luz. Y en medio de esa luz, una voz clara: “Escuchadlo”.

La Cuaresma nos invita a esta subida interior. Escuchar no es solo oír palabras. Es abrir espacio, dejar que la Palabra nos transforme y nos enseñe a mirar la realidad con otros ojos.

En un mundo lleno de ruido, escuchar se convierte en un acto profundo de relación y de justicia.

Escuchar a Dios en la oración. Escuchar el clamor de quienes sufren. Escuchar las historias concretas de las personas que acompañamos.

Subimos para bajar fortalecidos. La luz del monte nos prepara para vivir con mayor fidelidad el camino del servicio.



Caritas

Diocesana de Madrid



Para la reflexión:

- ¿Qué voces ocupan mi interior?
- ¿Escucho con verdad o solo espero responder?
- ¿A quién necesito escuchar con mayor atención esta semana?
- ¿Cómo puede la oración transformar mi forma de acompañar?



Oración

Señor Jesús,
condúcenos al monte del
silencio y la confianza.
Educa nuestro corazón en la
escucha.
Que sepamos reconocerte
en la Palabra y en la vida
concreta.
Haznos comunidad que
acompaña, que acoge y que
sostiene.
Amén.



Gesto

Encender una vela y
guardar unos minutos de
silencio real.
Durante la semana,
practicar una escucha
consciente: sin interrumpir,
sin juzgar, sin anticipar
respuestas.

Como familia de Cáritas,
recorremos este camino para
que nuestra conversión se haga
cercanía y nuestra esperanza,
compromiso con la vida de
quienes más lo necesitan.

Toda la reflexión:



Cáritas
Diocesana de Madrid