



Perspectivas sobre la Realidad Social de Madrid a la Luz del Informe FOESSA



Caritas
Diocesana de Madrid

La Realidad Social de Madrid



Población de la Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid alcanzó **7.161.662 habitantes** en junio de 2025. Supone un crecimiento de 101.007 habitantes en el último año.



Rápido crecimiento desde 2000

Municipio Madrid **+ 19 %**

VS

Comunidad Autónoma **+ 32 %**

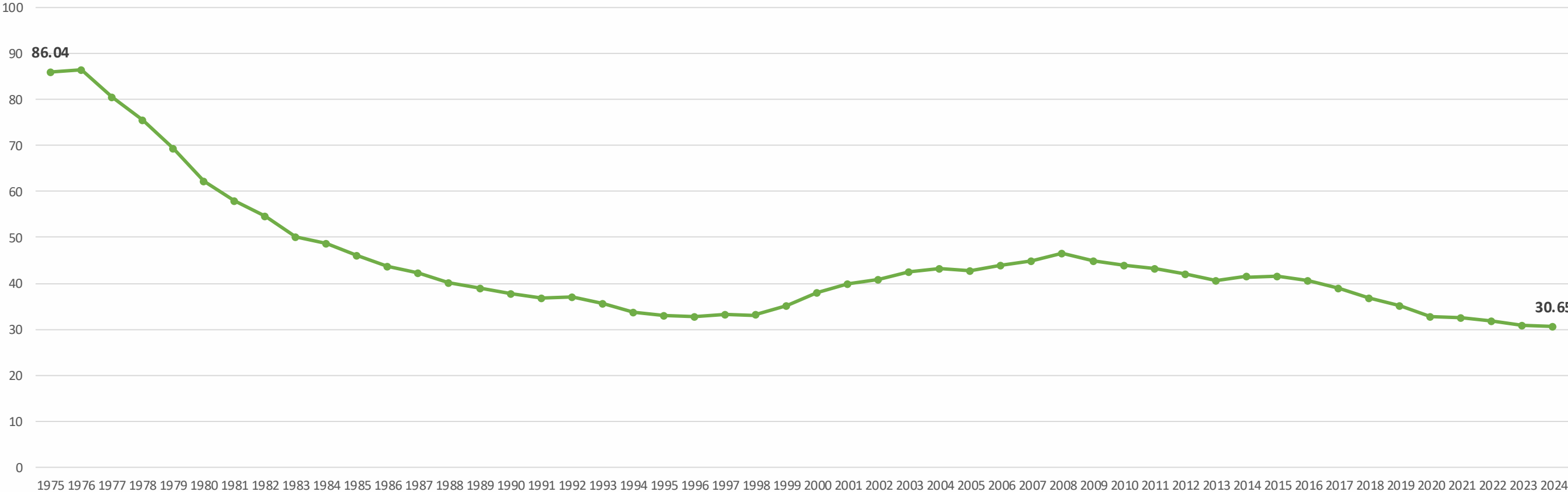
Fuente: INE 2025 y FOESSA 2024)

Envejecimiento de la Población

Elevada esperanza de Vida
85 años

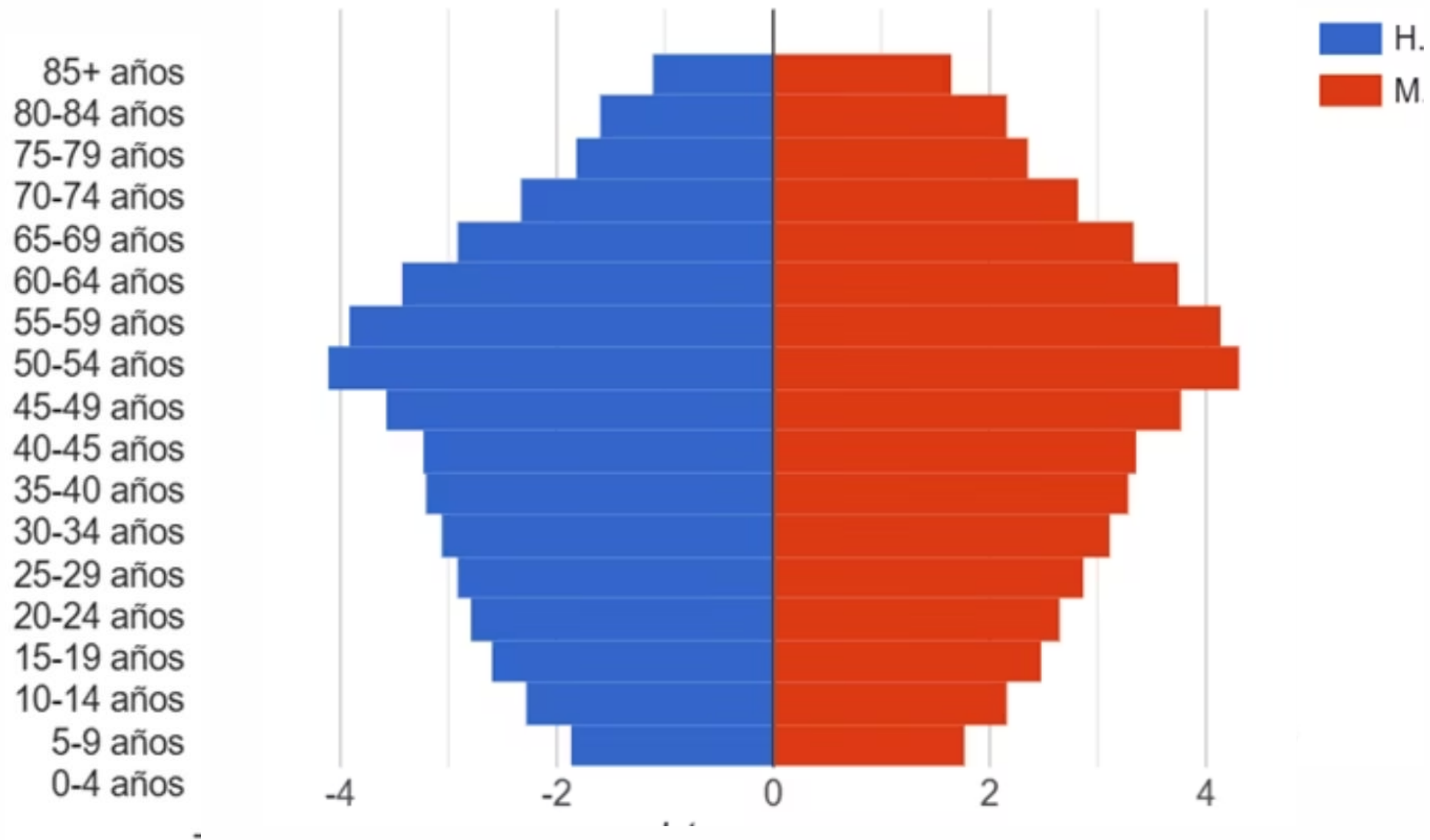
Baja Natalidad:
1,1 hijos por mujer.

Nº nacimientos por cada 1.000 mujeres



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE)

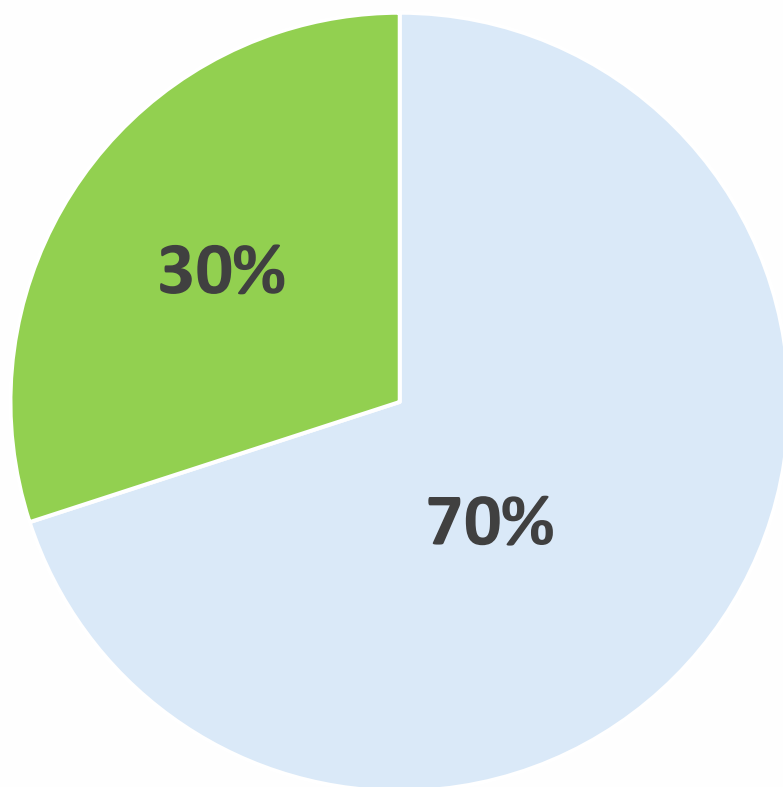
Inversión de la Pirámide Poblacional



Creciente Peso de los Movimientos Migratorios

Habitantes según lugar de nacimiento

(Madrid, 2025)



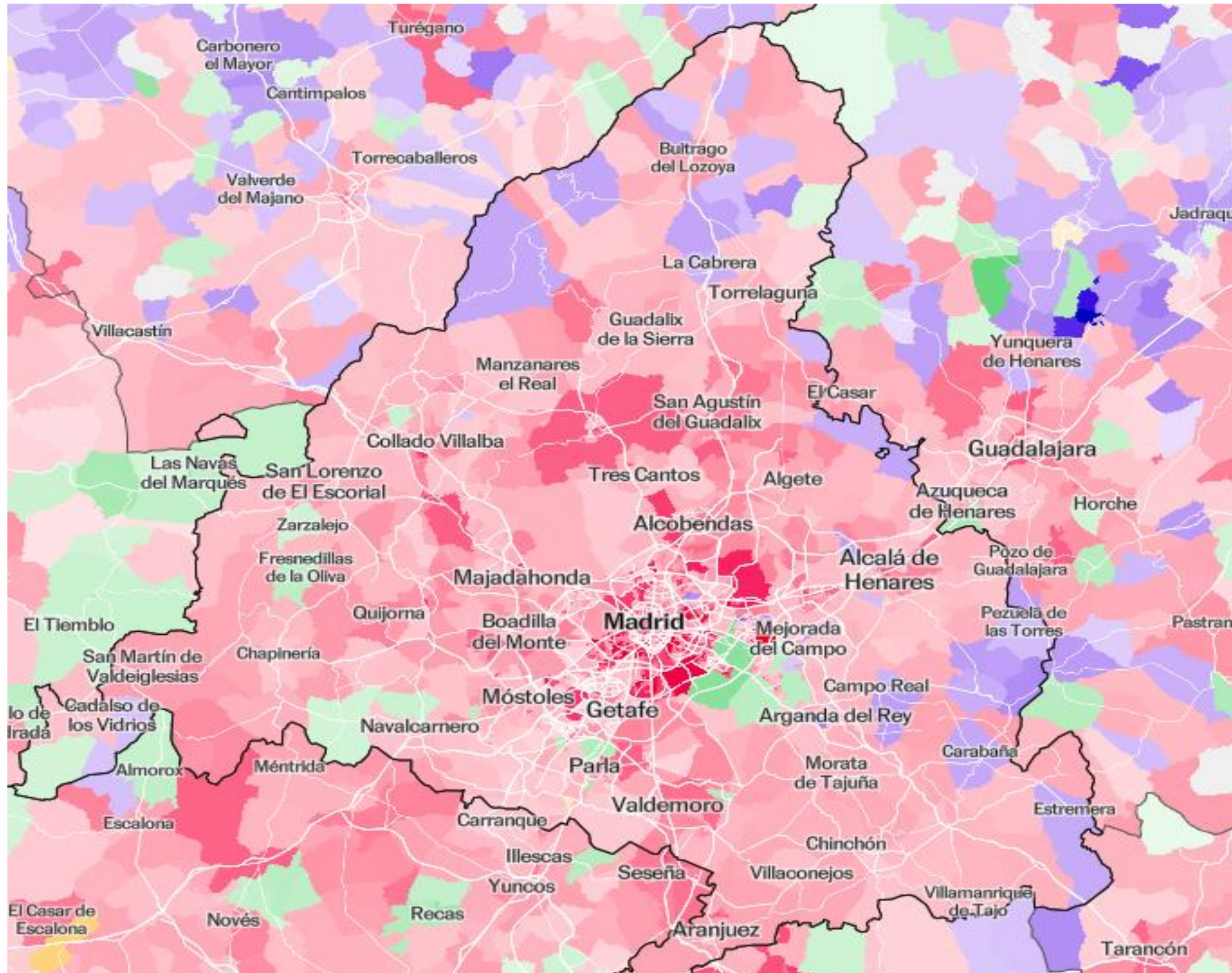
■ España ■ Fuera de España

El 30% de los habitantes de Madrid nacieron en el extranjero (1.066.182)

Casi **2 de cada 3** son originarios de Latinoamérica.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE) 2025

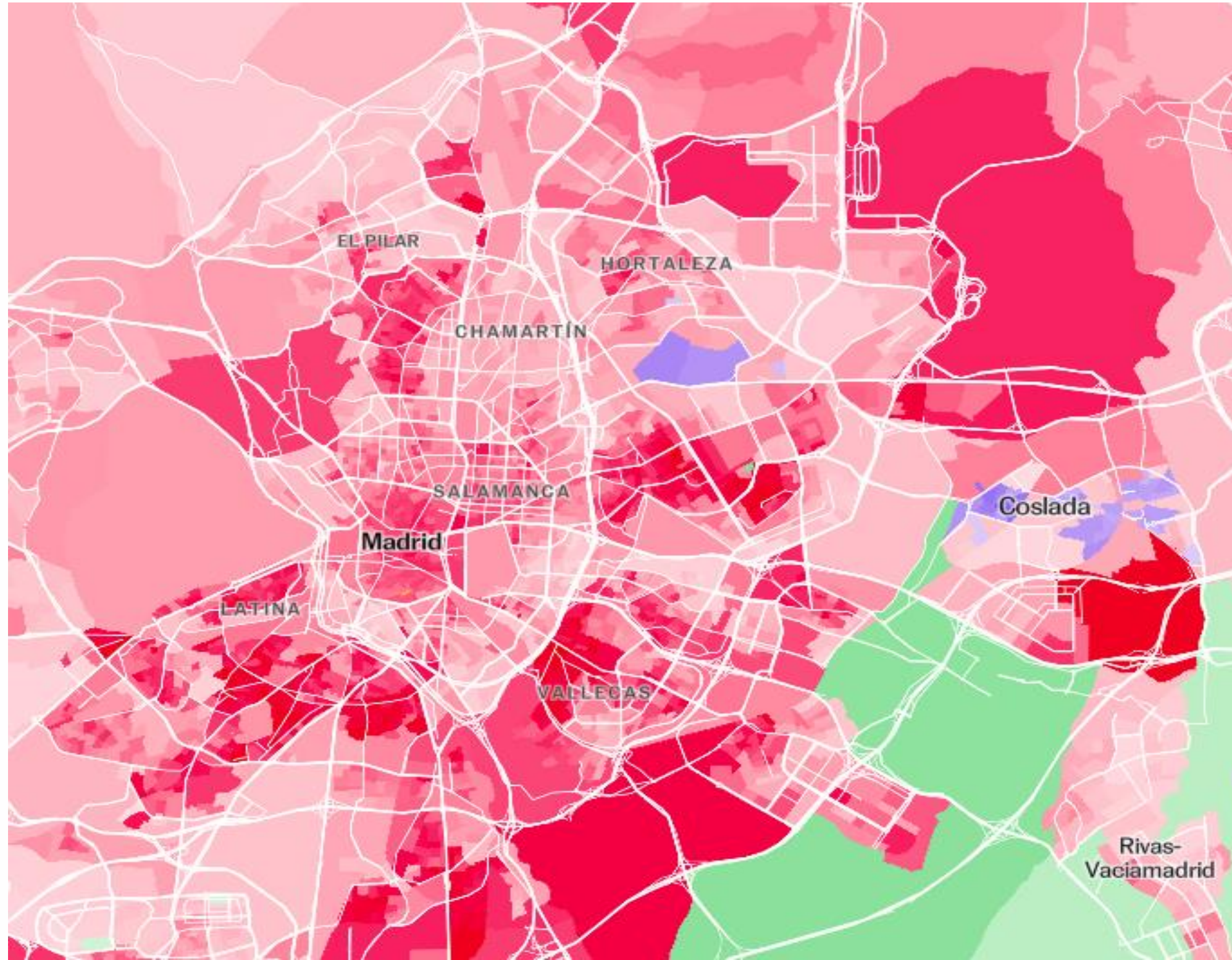
Población Extranjera en la Comunidad de Madrid



% vecinos nacidos en

África América Europa Asia
Oceanía

Población Extranjera en el Municipio de Madrid



% vecinos nacidos en

África América Europa Asia
Oceanía

Economía: Crecimiento con luces y sombras

La Comunidad de Madrid ostenta el **PIB más elevado de España**, representando casi el 20% del PIB nacional. Es la comunidad que más ha crecido económicamente en los últimos años, consolidándose como motor económico del país.

2018-2025: Creación de Empleo

El empleo creció un **15%** y la tasa de paro se redujo hasta el **9%**.

Dualidad del Mercado Laboral

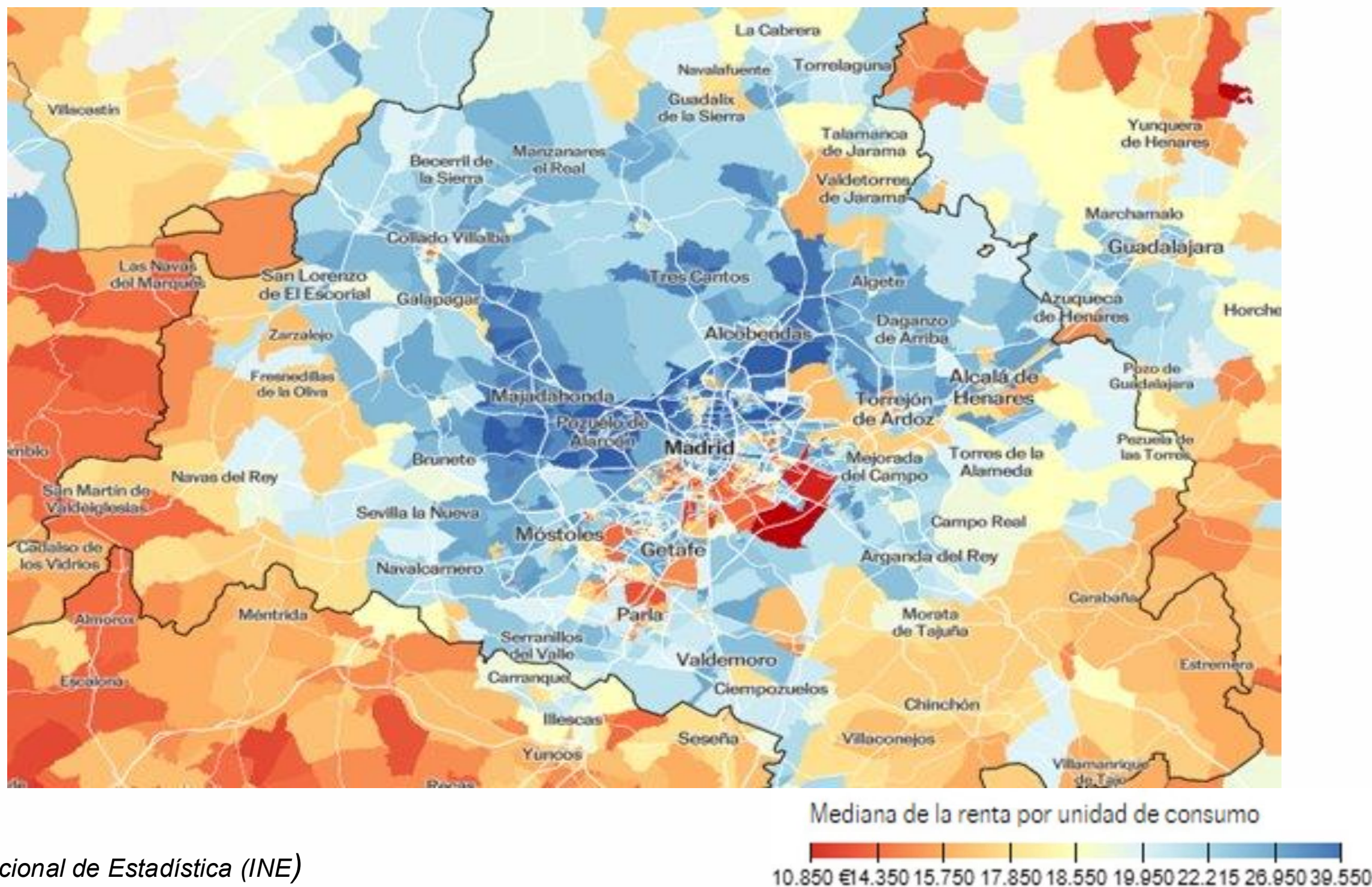
Se ha creado **empleo de calidad**, pero también **mucho empleo precario**.

Coste de la Vida

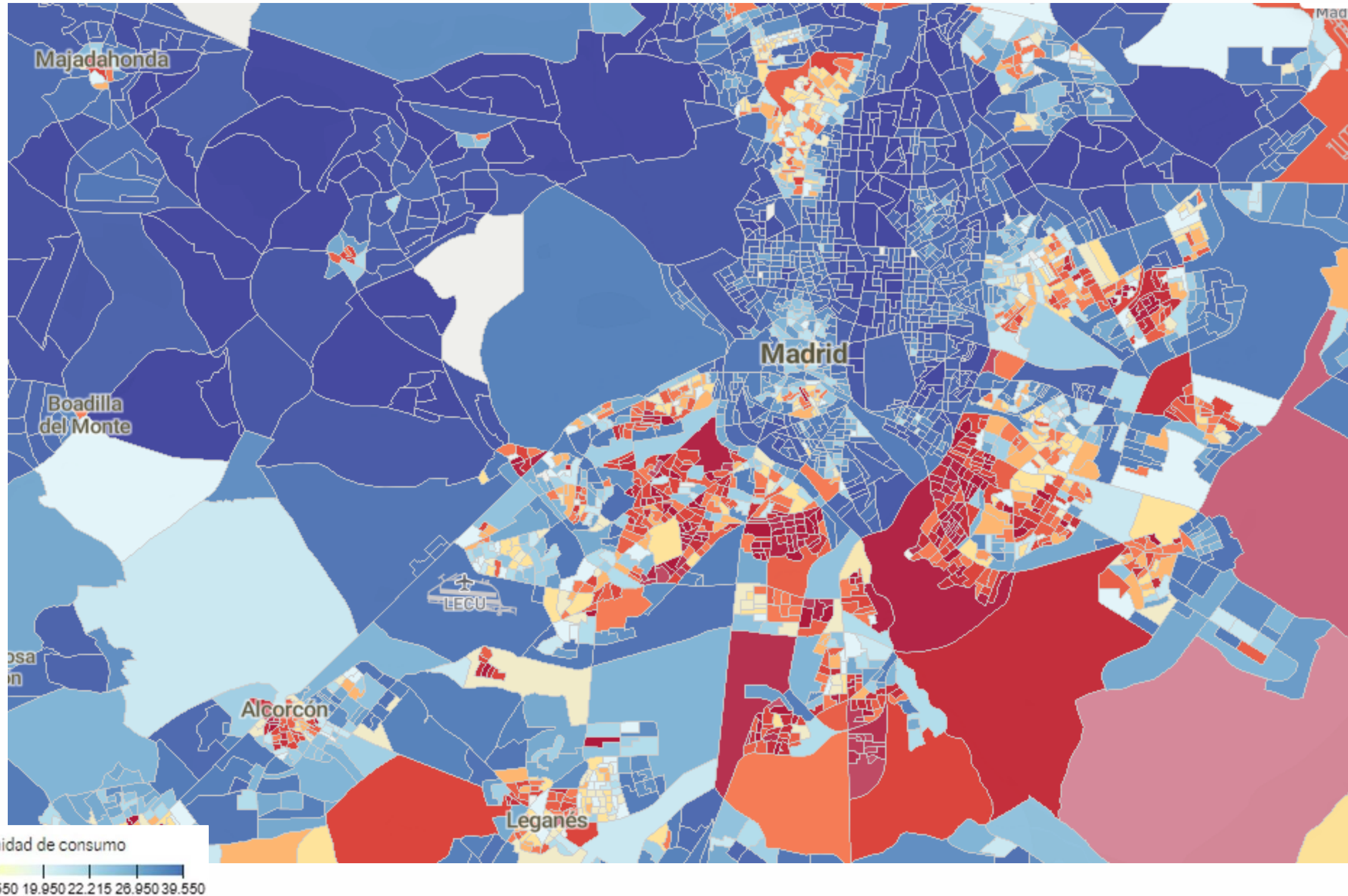
Ha aumentado más que los salarios. La inflación acumulada en bienes esenciales y la subida del precio de la vivienda perjudican especialmente a hogares con menor renta.

Fuente: INE 2025 y FOESSA 2024

Desigualdad de Rentas en la Comunidad de Madrid



Desigualdad de Rentas en el Municipio de Madrid



Vivienda: El Gran Desafío Social



Situación Actual

- **Incremento de la cuota media de alquiler**
(nuevos contratos y continuidad): **+24%** entre 2018 y 2023
- **Precio nuevos alquileres: x 2 en 10 años.**

Consecuencias de la Crisis de Vivienda

- **Sobreesfuerzo, Hacinamiento y Exclusión.**
- **Expulsión del Municipio de Madrid y movimiento hacia distritos más económicos**
- **Tiempo en desplazamientos y Conciliación**
- **Distanciamiento de la familia.**
- **Retraso en edad de emancipación y del primer hijo**



Cambios en el Modelo Social

01

Crisis Demográfica

02

Individualismo y Consumo

Prioridad del bienestar individual inmediato.
Expectativa de realización a través de productos y experiencias.

03

Revolución Digital

El teléfono móvil e Internet como ejes vertebradores del acceso a información, relaciones y comunicaciones.

04

Precariedad Laboral

Modelo económico que combina riqueza con precariedad laboral.

05

Vivienda como Inversión

Modelo de vivienda condicionado por su uso como activo de inversión orientado a buscar la máxima rentabilidad posible, en detrimento de su función social básica.

Cambios en la Familia

■ Ritmo de vida

- **Doble carga** de empleo y cuidados.
- Avances en **corresponsabilidad**, todavía insuficientes.
- Más apoyo de **abuelas/os** y menos red familiar extensa.
- Días cargados de **actividades** fuera del hogar.
- **90 minutos** al día en desplazamientos.
- Menos tiempo compartido en familia.

■ Nuevas Estructuras

Aumento de la tasa de divorcios y de la custodia compartida, generando nuevas configuraciones familiares.

■ Tamaño Familiar

90 % con 1 o 2 hijos.

■ Emancipación Tardía

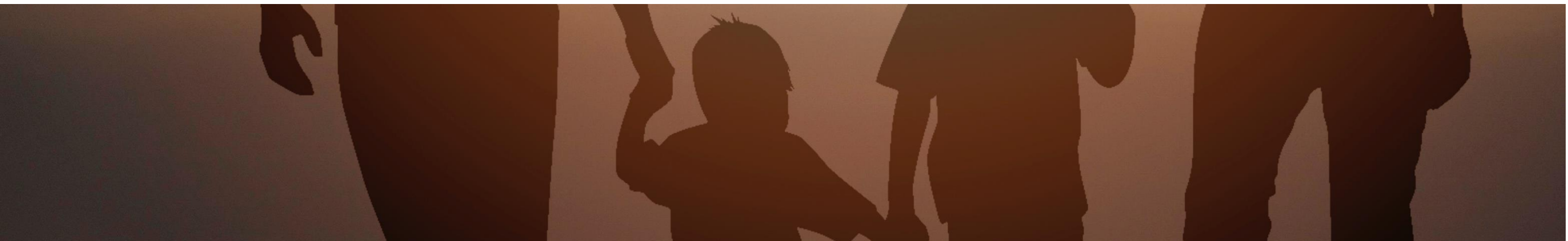
Más allá de los 30 años.

■ Autoridad parental

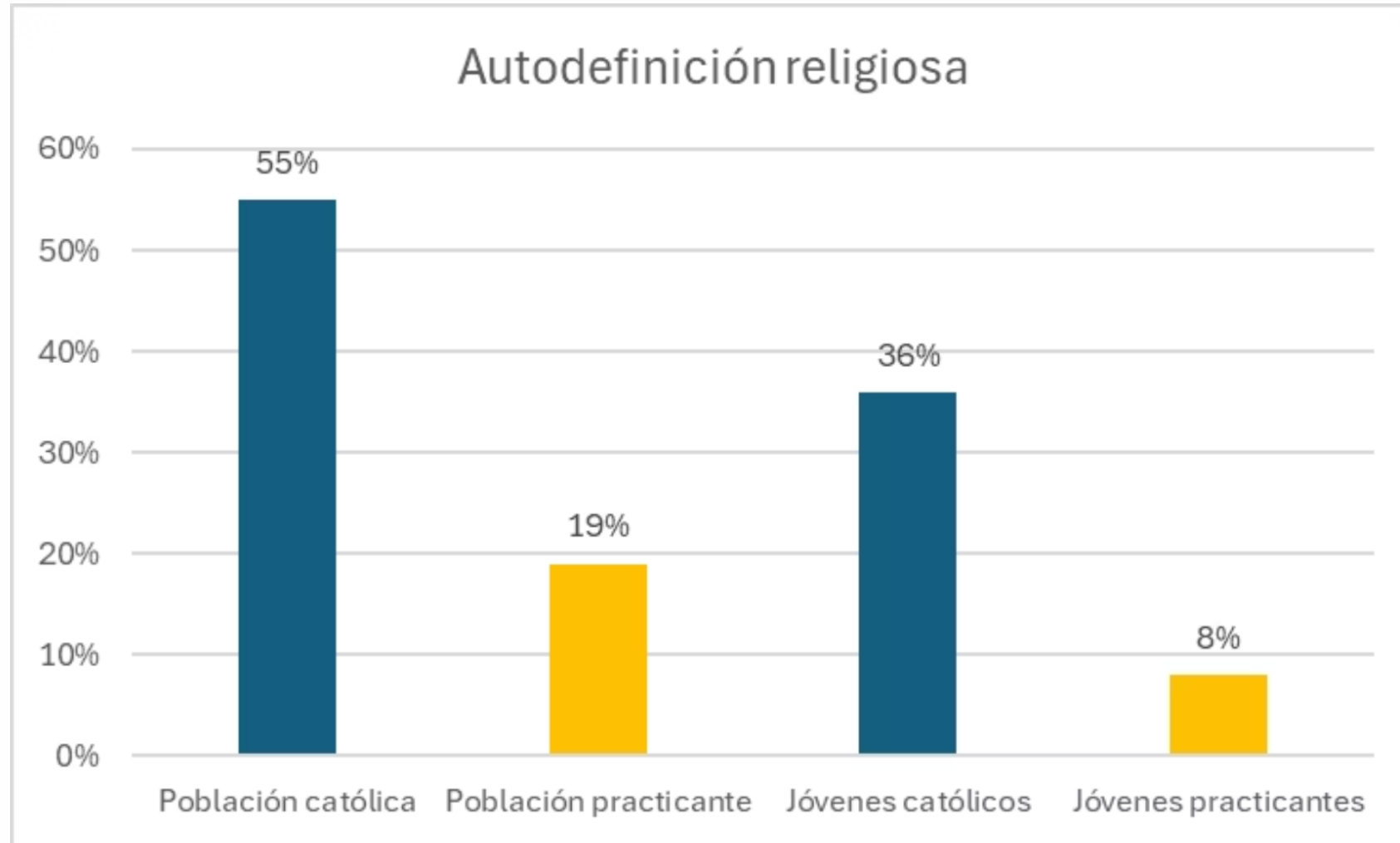
Cambios en la relación con hijos/as.

■ Impacto de la Tecnología

- 3-4 horas diarias usando el teléfono móvil.
- Internet, redes sociales y servicios de streaming ocupan más de 1/3 del tiempo despiertos.
- Impacto en la infancia y adolescencia: problemas de atención, tolerancia al aburrimiento, capacidad de espera, modelos de referencia.



Cambios en la Religiosidad



Fuente: Encuesta Social Europea 2024, CIS 2025



Impacto social: sociedad del desasosiego

- **Ritmo acelerado** con muchas actividades.
- **Comunicación rápida** a través de Internet y redes sociales.
- **Polarización.**
- **Relaciones** rápidas y superficiales. Falta de tiempo para "estar" juntos.
- Insatisfacción por el **desajuste entre expectativas y realidad.**
- **Sentido vital menos definido.**

Impacto ecológico

- Si todo el mundo viviera como Madrid, **necesitaríamos 2,5 planetas.**



¿Cuál es el pronóstico para los próximos años?

Aumento de población de la Comunidad de Madrid, con nuevos barrios en Madrid y crecimiento de otros municipios

Envejecimiento de la población
Consecuencias para sistema de pensiones, sistema sanitario y sistema educativo

Previsiones económicas
Positivas a nivel macroeconómico, pero no para la microeconomía de las familias con menos ingresos.

Elevado precio de la vivienda

Aumento de la desigualdad
La desigualdad de la propiedad de la vivienda, el desarrollo tecnológico (IA) y la cultura individualista favorecen la concentración de la riqueza y la reducción de la clase media.

Riesgo de polarización y de un creciente rechazo hacia las personas migrantes

¿**Aceptamos** este nuevo modelo social o **nos implicamos** para mejorarlo?

La Exclusión Social en Madrid



LA EXCLUSIÓN SOCIAL

- Es más que la falta de dinero
- Es la acumulación de dificultades
- Es un alejamiento del espacio central de la sociedad
- Es **multidimensional**

LA ESPIRAL DE LA EXCLUSIÓN



La exclusión social va más allá de la pobreza económica



1 de cada 4 personas en situación de exclusión social no es pobre en términos de ingresos monetarios.



Fenómeno multidimensional

La exclusión afecta al empleo, vivienda, salud, educación, relaciones sociales y participación ciudadana

Empleo

Privación material

Participación

Vivienda

Salud

Educación

Conflicto

Aislamiento

La desigualdad genera pobreza y exclusión

↑ Crecimiento económico



↓ Desigualdad

Redistribución de la riqueza



↓ Desigualdad

España mantiene una de las tasas de desigualdad más altas de Europa. La comunidad de Madrid supera la desigualdad media de España.

Desigualdad: activa, entrelaza y refuerza los principales canales de vulnerabilidad:

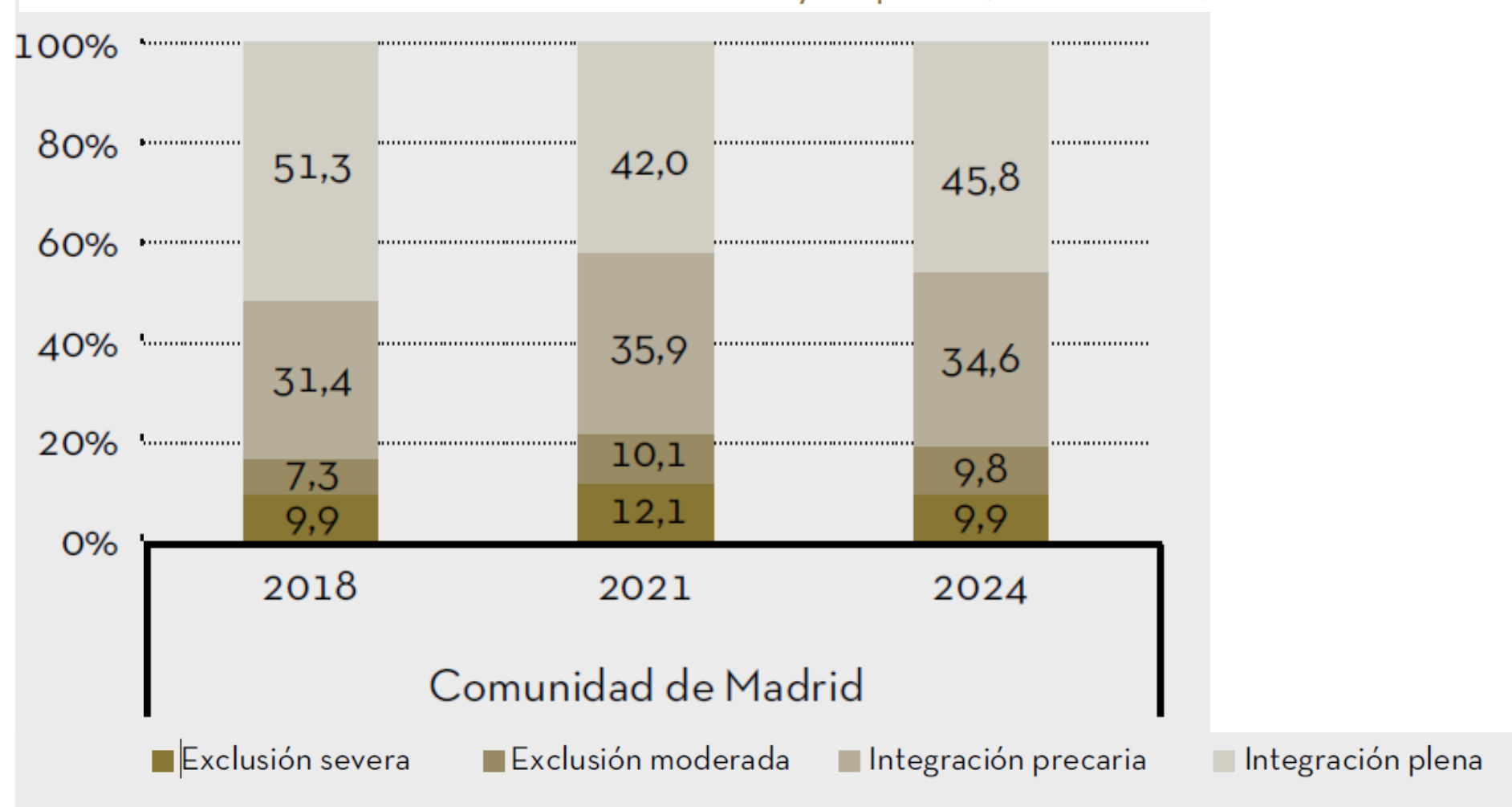
- Vivienda
- Empleo
- Salud
- Protección social

Se agravan mutuamente

Vivimos un proceso de fragmentación social

- Reducción de la integración plena
- 1,3 millones de personas en exclusión
230.000 más que en 2018

GRÁFICO 2. Evolución de los niveles de integración social de la población de la Comunidad de Madrid y España (2018-2024)



Fuente: EINSFOESSA 2018, 2021 y 2024.

Vivimos un proceso de fragmentación social

1,3 millones de personas en situación de exclusión social



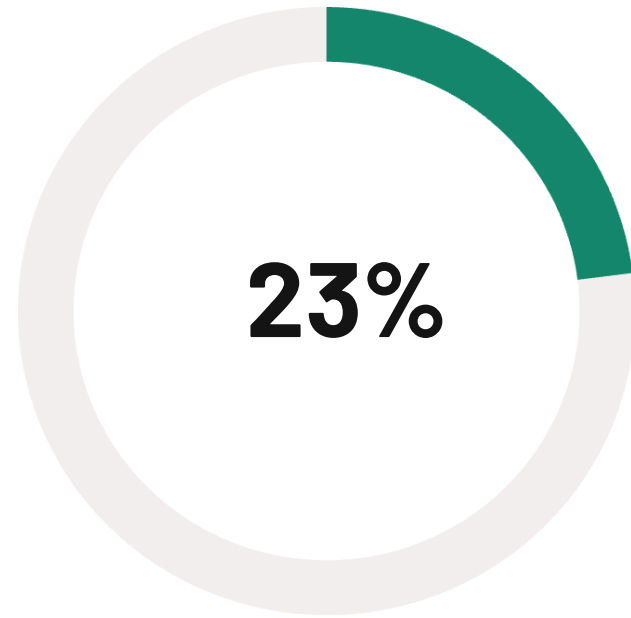
Persiste el mito de la pasividad de las personas excluidas

- 3 de cada 4 hogares en exclusión severa **activan estrategias de inclusión** (tener empleo, formarse, redes de apoyo, servicios sociales).
- 2021–2024: la activación pasó del **68% al 77%**.
- Sin embargo, **chocan con barreras estructurales**: recursos escasos, dispositivos fragmentados, falta de acompañamiento.

No fallan las personas, falla el sistema



La vivienda es el epicentro de la desigualdad



Población afectada

Escalada de precios insostenible

- Incremento del 32% en el precio de compra desde 2018.
- Aumento del 24% en el coste del alquiler desde 2018
- 60% hogares tensionados por el pago del alquiler



Consecuencias dramáticas

- (16%) 390.000 hogares en pobreza severa tras pago de vivienda
- 10% en hacinamiento
- Asfixia, estrés, miedo a no poder seguir en la vivienda

La vivienda es un derecho “fake”.

La vivienda es el epicentro de la desigualdad



700.000
personas

VIVIENDA INADECUADA

"La casa no reúne condiciones para vivir. Nos gustaría cambiar, pero no podemos"

VIVIENDA INSEGURA

"Lo que me pasa es que no se si el próximo mes me voy a ver en la calle"

400.000
personas

La desigualdad se mide en años de vida

- La exclusión social **deteriora la salud física y mental.**
- La población con rasgos de exclusión en la salud es del 14%.
- El motor de la exclusión en la salud es económico: falta de recursos económicos para costear tratamientos médicos 13% (7% en 2018).
- 20% con necesidades odontológicas no cubiertas. Dificultades para acceder a prótesis dentales 11%, gafas y audífono 8% y tratamientos de podología 3%. La terapia psicológica es inaccesible para el 7%.
- Las dificultades de salud mental autopercebidas alcanzan al 14% y se dispara al 19% de las personas en exclusión social.



La desigualdad se mide en años de vida

Deterioro del acceso al sistema sanitario y aumento de desigualdades

- El 10% ha recurrido a servicios privados por listas de espera o dificultades de acceso a la sanidad pública. Aumentado al 10% de personas que necesitan apoyo ABVD, al 10% de personas con enfermedad grave o crónica y al 12% con necesidades de salud mental.
- Incremento de la cobertura de sanidad privada del 4% en 2018 al 16% en 2024. Brecha de acceso, solo es una opción para el 6% de la población en exclusión



Avanzamos hacia un sistema dual de sanidad pública y privada

La exclusión social tiene mucho que ver con el apoyo social con que contamos



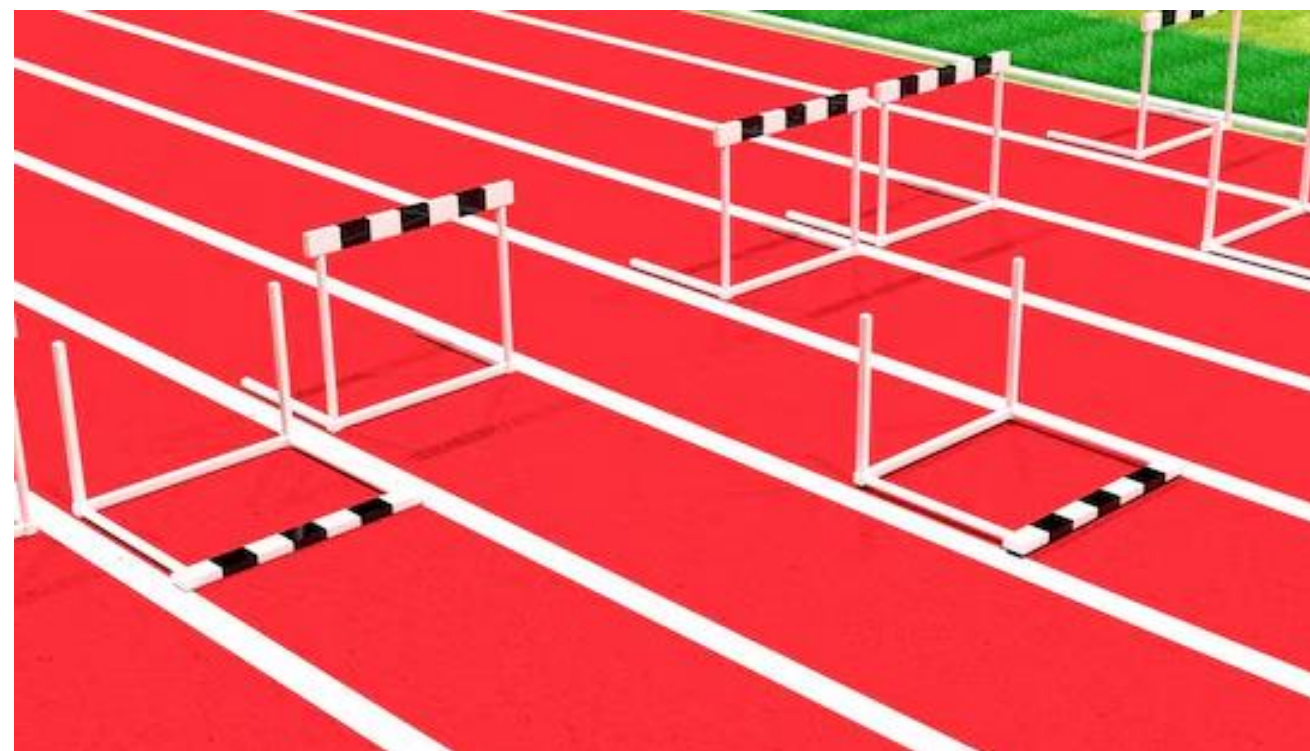
- Entre personas en exclusión social, el **aislamiento** crece hasta el 14% (6 % en integración) y el **conflicto social** hasta el 20% (3 % en integración).
- Sombra de la discriminación: 28% y 47% en exclusión. Motivo más repetido la nacionalidad o el origen
- El “escudo comunitario” —familia, vecindad, amistad— **se está debilitando**. Redes cerradas que limitan la cooperación más allá del círculo íntimo.
- La fortaleza de nuestras relaciones **determina quién se hunde y quién sale a flote**.

Donde se tejen vínculos, la exclusión se vuelve reversible;
donde se rompen, la exclusión se acelera.

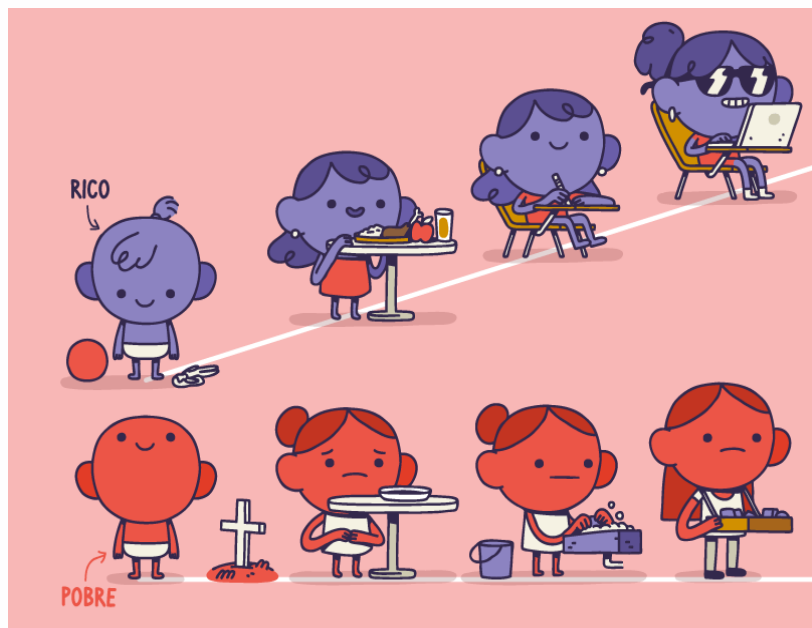
Brechas: mujer, persona migrante, menores de 18 años

La exclusión no es un accidente individual, sino un reflejo de las desigualdades estructurales.

- Las familias encabezadas por mujeres alcanzan el 27% de exclusión social, frente al 17% de los hogares encabezados por hombres.
- El 45% **de la población extranjera** está en exclusión, frente al 14% de la nacionalidad española. Ser extranjero multiplica por 3 la exclusión
- No es un problema importado: **el 61% de las personas en exclusión son españolas.**
- Menores de 18 años (27%), familias numerosas (39%) y hogares monoparentales (40%)



La exclusión social se hereda



NIVEL EDUCATIVO

Los hijos/as de personas de bajo nivel educativo tienen un **riesgo de pobreza de más del doble** que el de los hijos/as de personas altamente educadas.

OCUPACIÓN

Padres con ocupaciones elementales → **x2 posibilidades de no alcanzar la educación secundaria** obligatoria

Padres con ocupaciones relacionadas con dirección, técnicos, apoyo administrativo → **doble de posibilidades de tener educación universitaria**

ORIGEN

El riesgo de **pobreza** se multiplica **x2,4** si al menos uno de los progenitores nació **fuera de la UR**

Iñaki Mercero & Cáritas
PRESENTAN

ATRAPADOS

Un Cortometraje de Carmela Produce

dirección: iñaki mercero
guion: jorge martínez
productor: guillermo garattoni
actor: alberto rivas
dirección de fotografía: jorge roig

La exclusión social es invisible o indiferente para muchas personas

La realidad de la exclusión permanece oculta para quienes no la viven.
Es urgente visibilizar estas situaciones para generar conciencia y acción
colectiva.

Vídeo ATRAPADOS: Un testimonio visual que muestra las caras reales de la
exclusión.

[MASTER FINAL ATRAPADOS subs.mp4](#)

Retos ante la realidad de Madrid



Retos ante la realidad de Madrid

Ante la **invisibilidad** de la exclusión, ¿cómo podemos **sensibilizar** a la sociedad?

Ante la **polarización**, ¿cómo favorecer el diálogo y la **reconciliación**?

¿Cómo impulsar **espacios comunitarios** basados en el **cuidado mutuo** y la **participación**, favoreciendo la creación de **vínculos estables**.

¿Qué está en nuestra mano hacer frente a la grave crisis de **vivienda y la precariedad laboral**?





Retos ante la realidad de Madrid

¿Cómo **acompañar mejor a las familias** para frenar la **transmisión intergeneracional de la pobreza**?

¿Cómo afrontaremos la **creciente desigualdad de recursos** entre zonas de la Diócesis?

¿Cómo podemos estar cerca de las personas en un Madrid que crecerá con **nuevos barrios y aumentando la población en municipios dispersos**?

Ante el proceso de **secularización**, probablemente no podremos dar respuesta a **algunas necesidades**. ¿Cómo nos preparamos para esto?

¿qué **priorizamos** y qué no?

¿**agrupamos** respuestas?

¿a quién podemos **implicar** y cómo?

¿cómo **conectar** con las personas fuera de la parroquia?

¿necesitamos nuevas **puertas de entrada a Cáritas**?

Retos ante la realidad de Madrid

¿Qué **espiritualidad** necesitamos para crear comunidades que aporten alegría y sabor a esta realidad?



«En nuestro Madrid hay muchas cruces que
nos convocan y nos llaman a **estar allí juntos...**»

— *Cardenal José Cobo*



**¡Gracias por vuestro
compromiso!**

