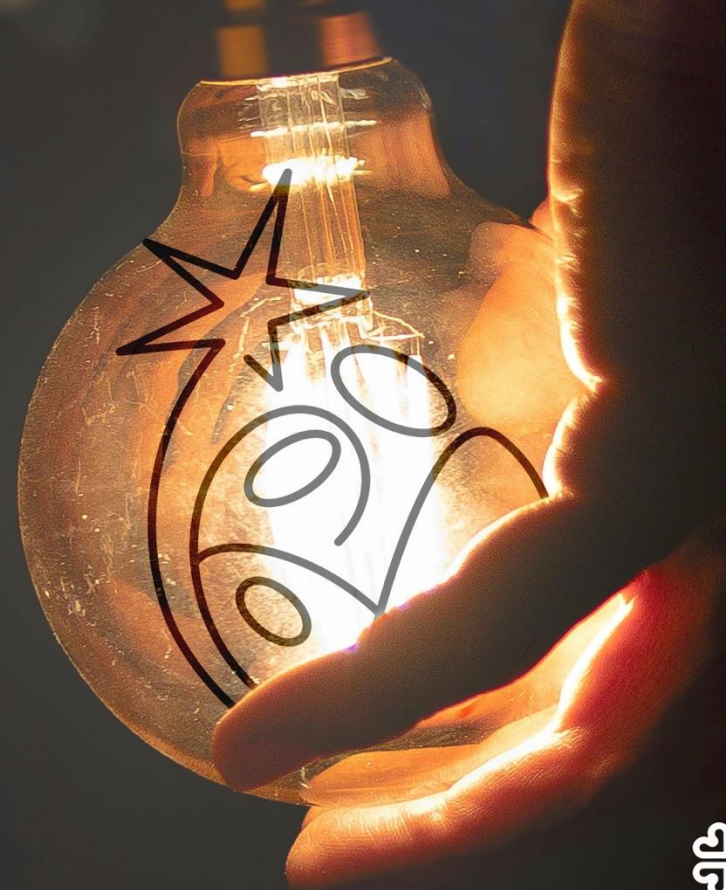


nace la **Luz** que nos toca el **corazón**

"El Verbo era la luz verdadera, que alumbra
a todo hombre, viniendo al mundo" (Jn 1,9)



Oración

Oración I

1.- Acogida / Ambientación

- Espacio con luz tenue y velas.
- Imagen o símbolo de Belén en el centro.
- Música suave de fondo (puede usarse la versión instrumental de la canción).

Animador/a:

Bienvenidas y bienvenidos a este momento de oración. Hoy nos reunimos en torno a una Luz que nace, una Luz que no impone, sino que se ofrece, que toca el corazón y lo transforma.

Nos situamos en silencio, dejando que esta Luz nos hable al corazón.

2.- . Canto inicial: *Nace la Luz*

[PINCHA AQUÍ https://www.caritasmadrid.org/assets/2025-11/Villancico Nace la Luz CaritasMadrid.mp3](https://www.caritasmadrid.org/assets/2025-11/Villancico_Nace_la_Luz_CaritasMadrid.mp3)

[Se puede incluir una vela que se encienda mientras suena la canción]



Oración II

2. Lectura del Evangelio

Juan 1, 1-5. 9-14

Se lee pausadamente, con entonación meditativa.

En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios. Él estaba en el principio junto a Dios. Por medio de él se hizo todo, y sin él no se hizo nada de cuanto se ha hecho. En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. Y la luz brilla en la tiniebla, y la tiniebla no lo recibió. El Verbo era la luz verdadera, que alumbra a todo hombre, viniendo al mundo. En el mundo estaba; | el mundo se hizo por medio de él, y el mundo no lo conoció. Vino a su casa, y los suyos no lo recibieron. Pero a cuantos lo recibieron, les dio poder de ser hijos de Dios, a los que creen en su nombre. Estos no han nacido de sangre, ni de deseo de carne, | ni de deseo de varón, sino que han nacido de Dios. Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros, y hemos contemplado su gloria: gloria como del Unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.

3. Silencio contemplativo

El Evangelio nos habla de una Luz que ha estado siempre, que no es fruto de nuestros méritos, sino don de Dios.

Una Luz que habita en la vida cotidiana, en lo frágil, en las personas concretas que encontramos cada día.

Hoy, esa Luz vuelve a tocar nuestro corazón y nos invita a dejarla transformar nuestra mirada, nuestras acciones, nuestro modo de estar en el mundo.

Un minuto en silencio con la vela encendida o ante el símbolo de la Luz.



Oración III

4. Canto: *Nace la Luz*

[PINCHA AQUÍ https://www.caritasmadrid.org/assets/2025-11/Villancico_Nace_la_Luz_CaritasMadrid.mp3](https://www.caritasmadrid.org/assets/2025-11/Villancico_Nace_la_Luz_CaritasMadrid.mp3)

[Se puede incluir una vela que se encienda mientras suena la canción]

5. Compromiso / gesto simbólico

- Invitar a escribir un gesto concreto de luz o esperanza que se quiere vivir esta Navidad.
- Colocarlos alrededor del símbolo central.
- También se puede repartir una vela pequeña a cada persona como signo de ser portadoras de esa Luz.



Oración IV

Se puede leer de forma coral o alternando voces

Dios de la vida,
en esta Navidad vuelves a encender tu Luz
en medio de nuestra fragilidad.
Una Luz que no se impone,
que se ofrece con ternura,
que toca el corazón y lo transforma.

Te damos gracias
porque tu Luz se hace presente
en cada persona que encontramos,
en cada historia compartida,
en cada gesto de acompañamiento y de
cuidado.

Ayúdanos a aprender a mirar como Tú miras:
a descubrir tu presencia en lo pequeño,
en quienes viven momentos de soledad,
en quienes buscan un hogar,
en quienes necesitan esperanza.

Que tu Luz nos abra el corazón y los ojos,
para caminar junto a nuestras comunidades,
para acercarnos a las periferias,
para ser reflejo de tu amor
en cada gesto sencillo de cada día.

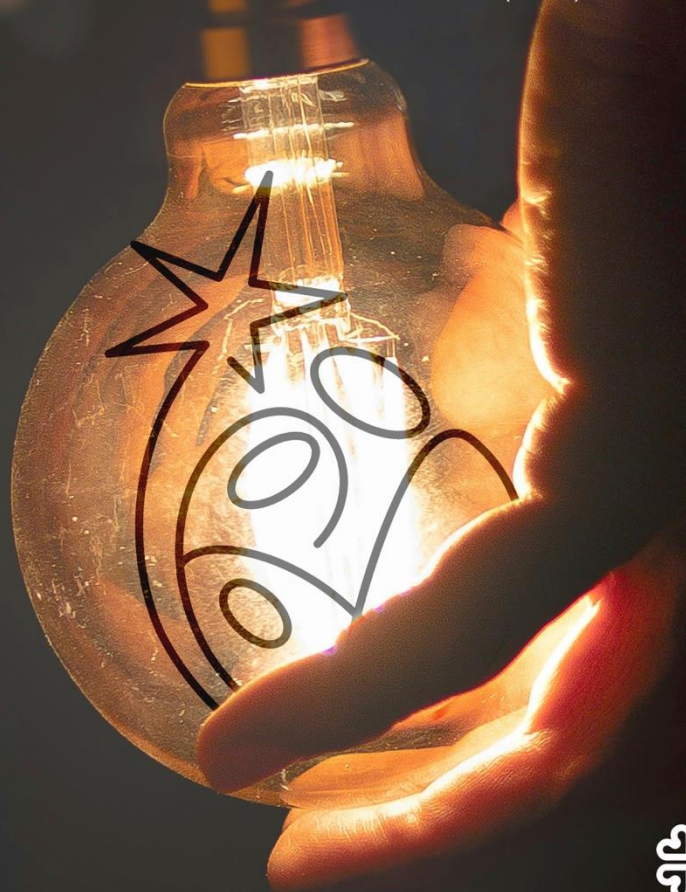
Que esta Navidad,
la Luz que nace en Belén
toque nuestro corazón
y lo convierta en hogar para otras luces.

Amén.



nace la **Luz** que nos toca el **corazón**

"El Verbo era la luz verdadera, que alumbra
a todo hombre, viniendo al mundo" (Jn 1,9)



Feliz Navidad

"Dios es amor misericordioso y su proyecto de amor, que se extiende y se realiza en la historia, es ante todo su descenso y su venida entre nosotros para liberarnos" (*Dilexi te*, 16)

Que ese Dios ilumine nuestro camino, nos llene de esperanza y nos ayude a mirar el mundo con el corazón abierto, para descubrir su presencia en cada persona y en cada historia compartida.

Vivamos este tiempo de Adviento y Navidad dejando que la Luz que nace toque nuestro corazón, nos transforme por dentro y nos impulse a reflejar su amor en nuestra vida cotidiana.

Desde Cáritas Diocesana de Madrid, os deseamos una muy feliz Navidad.