CON SUEÑOS

Para. Acércate. Actúa.

CAMPAÑA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR

DOMINGO, 26 DE OCTUBRE DE 2025

NADIE SIN HOGAR

Cáritas
Diocesana de Madrid

Emociones, derechos, sueños...

"Sin hogar, pero con sueños, con dignidad, derechos, emociones…". Por eso hablamos de los derechos que tienen las personas sin hogar, de las emociones que sienten y de cómo recuperar sus sueños.

ORGANIZA Cáritas
COLABORA XAPSLL Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar BARCELONA
beste DENOK BIZILEKUA IZATEAREN ETA ETXEGABEKOEN ALDEKO PLATAFORMA
PLATAFORMA POR LA INCLUSIÓN RESIDENCIAL Y A FAVOR DE LAS PERSONAS SIN HOGAR
Red Faciam HOGAR, FUTURO Y COMUNIDAD
FINANCIA GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Cáritas Diocesana de Madrid

Objetivos de la Campaña

Sensibilizar

Invitar a adoptar una mirada de dignidad y derechos humanos que facilite la comprensión de estas personas.

Denunciar

Cuestionar el modelo socioeconómico generador de descarte y expulsiones que impacta a las personas más vulnerables.

Proporcionar Herramientas

Para animación, sensibilización, denuncia e incidencia en colegios, grupos, parroquias y comunidades.

Llamada a la Acción

Lograr respuestas ciudadanas a través de la empatía, movilización y participación activa.

Cáritas
Diocesana de Madrid

La realidad en cifras

33.758

Personas sin hogar atendidas

Personas mayores de 18 años se alojaron diariamente en centros de atención.

55,7%

Aumento respecto a 2022 (INE, 2025)

Las causas son múltiples: migración forzada (28,8%), pérdida de empleo (26,8%), desahucios (16,1%). El 59,6% presenta síntomas depresivos.

Las personas migrantes es una de las principales causas de sinhogarismo que se atiende, y los centros que atienden a este colectivo han aumentado su capacidad.

Alrededor del 60 % de las personas sin hogar ‘sueña’ con recuperar su red de apoyo para salir de la exclusión.

Datos de la Encuesta de centros y servicios de atención a las personas sin hogar 2024 (publicada en septiembre de 2025)

Causas del Sinhogarismo

POR QUÉ SE TRUNCAN LOS SUEÑOS

Las personas acompañadas por Cáritas identifican múltiples factores que desencadenan su situación actual.

Estructurales

Desempleo, precariedad laboral, bajos ingresos y aumento del coste de vivienda

“No encontrar un trabajo, eso es muy frustrante”.
“Si no tienes una nómina, no sirve de nada, aunque ahorre dinero con los trabajos que hago, nada, no me vale para alquilar”.

Institucionales

Falta de políticas adecuadas, insuficiencia de ayudas sociales y burocracia complicada

“Me dicen “tienes quince días para dejar el centro de acogida, buscar casa y empleo”; y así perdí el techo que tenía”. “La residencia no viene con un hogar, viene con un tiempo corto y limitado para ordenar tu vida”.

Causas del Sinhogarismo

POR QUÉ SE TRUNCAN LOS SUEÑOS

Relacionales

Aislamiento social, conflictos familiares y violencia de género

“No le importas a nadie”.

Personales

Discapacidad, problemas de salud mental, adicciones, bajo nivel educativo

“Por malas decisiones, por orgullo, puede ser… no lo sé”. Marisa era una mujer que tenía **“una vida acomodada, tranquila, segura, con una familia normal, mi marido y mi hijo, y mi hermana; pero he pasado como en un sueño, de la noche a la mañana, a perderlo todo”**.

Qué emociones se generan

Frustración, la soledad, pérdida de autoestima... Así se llega a sentir que se pierde la dignidad.

“Nada me cuadraba, no sabía si estaba dolida, herida, no sabía cómo había llegado a esa situación”.

“Me he sentido ausente conmigo mismo, fui perdiendo la autoestima”.

“Sientes que no has hecho lo suficiente, que a lo mejor algo en ti que no está bien”

Qué derechos se vulneran

1

Vivienda Adecuada

Desprotección ante la ley. Imposibilidad de acceder a alojamiento digno y seguro.

2

Trabajo Decente

Precariedad laboral, economía sumergida, chantajes. Sin hogar, sin empleo estable.

3

Salud Física y Mental

Falta de empadronamiento, imposibilidad de seguir tratamientos, deterioro acelerado.

4

Buena Administración

Barreras burocráticas, dificultades de empadronamiento, lentitud en respuestas.

5

Participación Social

Aislamiento, desarraigo, desvinculación. Personas sin comunidad, sin red de apoyo.

6

Protección Social

Solo el 32,6% recibe prestaciones. El 29,9% no tiene ninguna fuente de ingresos.

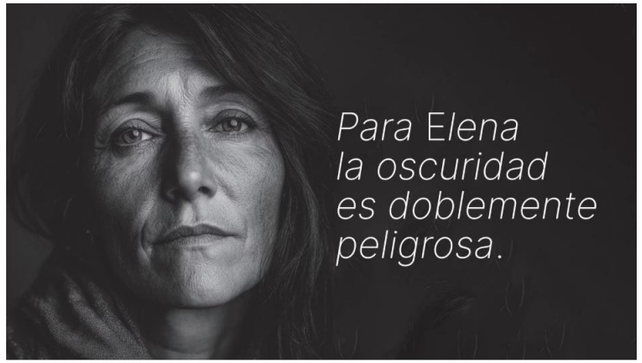
7

Intimidad

Vida expuesta, sin privacidad, víctimas de delitos de odio. El 47% sufre aporofobia.

Cáritas
Diocesana de Madrid

Mujeres Sin Hogar:



Elena camina despacio, como quien lleva muchas heridas que no se ven. Duerme con un ojo abierto, porque la oscuridad es doblemente peligrosa para las mujeres.

Realidad Específica

- 20% de personas sin hogar son mujeres
- Sinhogarismo oculto: viviendas inseguras, violencia machista
- Mayor vulnerabilidad económica y laboral
- Víctimas de violencia física y emocional
- Doble estigma: sin hogar y mujer

Necesitan espacios seguros, recursos específicos y perspectiva de género en la intervención.

Cáritas
Diocesana de Madrid

Lo Que Necesito de Ti, de la Comunidad, de la Sociedad

De Ti: Que Me Veas

Evita generalizar y prejuicios. Atiéndeme sin juzgar. No me hagas único responsable de mi situación.

> "En vez de darme un café, tómatelo conmigo y conversamos."

De la Comunidad: Refuerza Mis Vínculos

Ofréceme apoyo, fraternidad, integración en grupos donde pueda compartir experiencias y construir relaciones significativas.

Denuncia conmigo los derechos vulnerados.

De la Sociedad: Cariño y Amor

"Necesito cariño y amor, con eso me conformo."

No me rechaces, no me etiquetes, dame una oportunidad. Cambia tu mirada.

Cáritas
Diocesana de Madrid

Cómo recuperar los sueños

La salida, recuperar esos sueños pasa por recuperar dignidad y derechos.

Esos sueños casi siempre vinculados con las redes de apoyo, los afectos. No hay hogar sin redes de apoyo.

“Ese lugar donde te sientes comprendido, donde te dan buenos consejos y donde alguien te mire y sonría, como lo hacen aquí”.

“Seguir sintiendo, seguir respirando, seguir amando, seguir llorando… donde esté bien conmigo y con mi entorno”.

“Sin mis padres no soy nada. Quiero estar con mi familia".

“Dormida o despierta, siempre sueño lo mismo: con volver a formar un hogar”.

CON SUEÑOS

Para. Acércate. Actúa.

NADIE
SIN
HOGAR

Cáritas
Diocesana de Madrid

VÍDEO CAMPAÑA

Cáritas
Diocesana de Madrid

Tenemos Planes de Futuro.

"Quiero sentirme una persona normal, parte de la sociedad."

"Trabajo, viajar y conocer mundo. Autonomía, no depender de otros."

"La misma ayuda que he tenido para mí, que la puedan tener mis compañeros."

"Un trabajo, una habitación y un gato. Vivir en paz."

> **Duermo sobre asfalto frío, pero mis sueños siguen vivos. Y en ellos yo me sostengo.**

Para. Acércate. Actúa. Porque nadie puede hacer este camino solo. Necesitamos la complicidad de otros corazones, la calidez de una comunidad que se implique, que se deje afectar, que sepa acompañar.

Cáritas
Diocesana de Madrid

HERRAMIENTAS
PARA LA SENSIBILIZACIÓN

Cáritas
Diocesana de Madrid

Cartel Informativo

Disponibles en cuatro lenguas y dos tamaños (48x68 y 38x28).

Presentación PowerPoint

Formato visual para ponencias, charlas en parroquias, centros educativos que facilita la transmisión de contenidos.

Material Audiovisual

Vídeo

Guía de Campaña

Materiales Litúrgicos y Comunitarios

- Guión litúrgico para eucaristías del 26 de octubre
- Homilía de la misa del Peregrino del Camino
- Cuña de radio para difusión mediática
- Dinámica y taller adaptable a diferentes grupos

Herramientas de Sensibilización

- Folleto-tríptico en cuatro lenguas con ideas clave
- Folleto "Cómo huir de los prejuicios"
- Manifiesto escrito por personas sin hogar
- Recopilación de artículos sobre el Camino
- **RUEDA DE PRENSA, JUEVES 23 DE OCTUBRE A LAS 10am**
- **COMPROMISO SOLIDARIO**
- **"EL HOGAR DE TUS SUEÑOS"** donde se puede escribir los sueños de cada uno, y ponerlo en la entrada de los centros.

Acto a pie de calle

Acción conjunta con las entidades FACIAM

Jueves, 23 de octubre, marcha de Callao a Príncipe Pío

Merchandising Solidario

Camisetas, bolsas de tela, pegatinas con el lema "Nadie sin hogar" para mayor difusión y uso en acciones de calle.

Cáritas
Diocesana de Madrid

PARA LA ORACIÓN / REFLEXIÓN

Cáritas
Diocesana de Madrid

ORACIÓN

Señor, hoy te damos gracias porque nos has reunido como comunidad en torno a tu Palabra y tu Mesa, una mesa en la que todas las personas tenemos un lugar. Gracias por alimentarnos con tu amor y por recordarnos que tú estás especialmente cerca de quienes más sufren.

Gracias por mostrarnos, a través de las personas en situación de sin hogar, tu rostro herido pero lleno de esperanza. Ellas nos enseñan a soñar, a resistir, a vivir con dignidad incluso en medio del dolor.

Te damos gracias por cada gesto de solidaridad, por cada persona que abre su puerta, su tiempo, su corazón. Gracias por las comunidades que cuidan, que acompañan, que no miran hacia otro lado, que construyen hogar allí donde parece no haber nada. Te pedimos, Señor, que esta Eucaristía nos empuje a vivir con coherencia, que no nos dejemos llevar por la indiferencia ni por la prisa.

Haznos comunidad que escucha, que abraza, que transforma. Que sepa ver y reconocer a cada persona como hermana, como hermano, como hijo tuyo.

Gracias, Señor, porque tú no olvidas a nadie. Que sepamos seguir tus pasos y construir fraternidad.

Queremos seguir soñando, contigo;

DINÁMICAS

Dinámica 1

Objetivo: Reflexionar sobre los momentos en que la vida se detiene y conectar con quienes han vivido el sinhogarismo.

PARA:
Con un reloj parado en las manos, cada participante responde:
"¿Qué ha hecho que tu vida se pare?"
(Si el grupo no es de personas sin hogar, se puede añadir un testimonio real de alguien que lo haya vivido o comentar porque cree que la vida se puede parar).

ACÉRCATE:
Cada persona escribe una palabra clave en un papel y la guarda en una mochila o bolsa. Luego se comparte cómo nos hemos sentido al contar o escuchar las experiencias.

ACTÚA:
La mochila vuelve a circular. Cada participante saca un papel y ofrece una visión positiva o un recurso para afrontar esa situación.

Cáritas
Diocesana de Madrid

DINÁMICAS

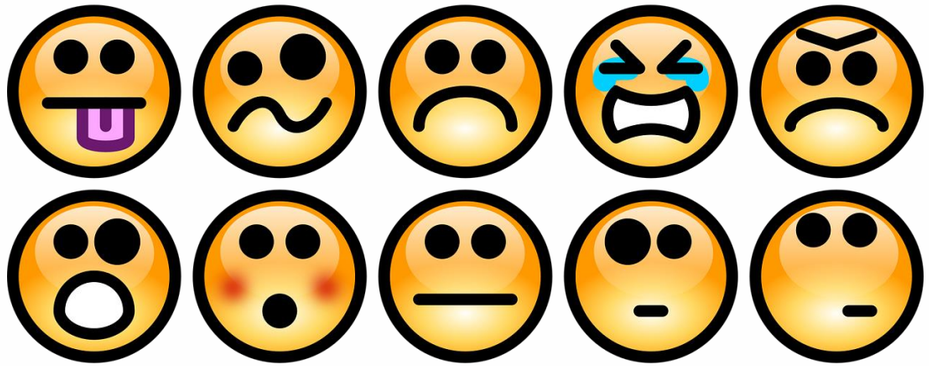
Dinámica 2

Objetivo: Explorar las emociones negativas y positivas, y cómo las viven también las personas sin hogar.

PARA:
Colocamos sobre una mesa, impreso en unos folios, distintas imágenes de emoticonos con sentimientos negativos.
Cada persona escoge un emoticono con un sentimiento negativo y explica por qué lo ha elegido.

ACÉRCATE:
Dibujar en el reverso el sentimiento positivo contrario, mostrarlo al grupo y comentar si fue fácil o difícil representarlo.

ACTÚA:
En pequeños grupos se crean mensajes de WhatsApp de apoyo, con emoticonos incluidos, que se enviarían a personas sin hogar.



Cáritas
Diocesana de Madrid

DINÁMICAS

Dinámica 3

Objetivo: Tomar conciencia de que todas las personas tienen sueños, aunque no todas tengan las mismas oportunidades para cumplirlas.

PARA:
Cada persona escribe en un post-it un sueño personal.
En otro post-it escribe un sueño que cree que puede tener una persona sin hogar.

ACÉRCATE:
Se pegan en un mural o pared, creando un gran “Muro de los sueños”.

ACTÚA:
El grupo observa semejanzas y diferencias: ¿cuántos sueños son comunes?, ¿qué nos dice esto sobre la dignidad y la igualdad de aspiraciones?

CIERRE:
Reflexionar juntos sobre qué podemos hacer para acercar esos sueños a la realidad.

Cáritas
Diocesana de Madrid

ORGANIZA

Cáritas

COLABORA

XAPSLL Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar BARCELONA

beste
DENOK BIZILEKUA IZATEAREN ETA ETXEGABEKOEN ALDEKO PLATAFORMA

PLATAFORMA POR LA INCLUSIÓN RESIDENCIAL Y A FAVOR DE LAS PERSONAS SIN HOGAR

Red Faciam
HOGAR, FUTURO Y COMUNIDAD

FINANCIA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Cáritas
Diocesana de Madrid

Tú, Señor, eres mi esperanza (cfr Sal 71,5)

16 de noviembre de 2025, XXXIII Domingo del T.O.

PINCHA AQUÍ PARA DESCARGAR EL MENSAJE DEL PAPA

Cáritas
Diocesana de Madrid

«Tú, Señor, eres mi esperanza»

Mensaje del Papa León XIV para la IX Jornada Mundial de los Pobres, 16 de noviembre de 2025

La esperanza del pobre

El pobre puede convertirse en testigo de una esperanza fuerte y fiable, precisamente porque la profesa en una condición de vida precaria, marcada por privaciones, fragilidad y marginación. No confía en las seguridades del poder o del tener.

Dios nuestra única esperanza

Reconociendo que Dios es nuestra primera y única esperanza, realizamos el paso de las esperanzas efímeras a la esperanza duradera. Las riquezas se relativizan cuando descubrimos el verdadero tesoro del que realmente tenemos necesidad.

La pobreza más grave

La peor discriminación que sufren los pobres es la falta de atención espiritual. La inmensa mayoría tiene una especial apertura a la fe y necesitan a Dios. No podemos dejar de ofrecerles su amistad y su Palabra.

> «No acumulen tesoros en la tierra, donde la polilla y la herrumbre los consumen. Acumulen, en cambio, tesoros en el cielo» (Mt 6,19-20)

Cáritas
Diocesana de Madrid

La caridad cristiana en acción

Esperanza y transformación

La esperanza cristiana es certeza en el camino de la vida, porque no depende de la fuerza humana sino de la promesa de Dios, que es siempre fiel. Sostenida por el amor de Dios derramado en nuestros corazones, transforma el corazón humano en tierra fértil donde puede brotar la caridad para la vida del mundo.

Responsabilidad histórica

La pobreza tiene causas estructurales que deben ser afrontadas y eliminadas. Todos estamos llamados a crear nuevos signos de esperanza que testimonien la caridad cristiana. Los hospitales y las escuelas son instituciones creadas para expresar la acogida hacia los más débiles y marginados.

01

Los pobres en el centro

Los pobres no son una distracción para la Iglesia, sino los hermanos y hermanas más amados. Cada uno, con su existencia y sabiduría, nos provoca a tocar con las manos la verdad del Evangelio.

02

Sujetos creativos

Los pobres no son objetos de nuestra pastoral, sino sujetos creativos que nos estimulan a encontrar siempre formas nuevas de vivir el Evangelio hoy.

03

Combatir la pobreza

Cáritas
Diocesana de Madrid

DISTINTAS ACCIONES QUE SE VAN A REALIZAR

1

Miércoles, 12 de noviembre, a las 17h

Oración guiada en la esperanza jubilar. De la mano del Observatorio de la Mesa diocesana de las Mujeres.
En el salón de actos del CES.

2

Del 11 al 14 de noviembre

Jornada de Puertas Abiertas de los proyectos de Exclusión Social
A determinar

3

Domingo, 16 de noviembre

Eucaristía con motivo del Jubileo de la VII Jornada de los Pobres 2025. 12h. en la catedral de La Almudena.

4

Jueves, 20 de noviembre, 17h

Entrega de fotografías - Ponencia "Tú, Señor, eres mi esperanza" a través del cine, a cargo de Juan José Gómez Escalonilla.
Entrega de premios del IV Concurso de Fotografía Social "Hazme visible. Miradas que dan vida"

Cáritas
Diocesana de Madrid

IV CONCURSO FOTOGRAFÍA SOCIAL

Miradas que dan vida
Plazo de entrega 14 de noviembre.

Cáritas
Diocesana de Madrid

Cáritas
Diocesana de Madrid