



## PORTADA

30 años de 'compromiso' solidario al servicio de las personas

## CARTA DEL DIRECTOR página 3



### COMUNICACIÓN página 4

#### Comunicar para transformar: instrumento de evangelización

La comunicación es una herramienta fundamental de evangelización. No se trata únicamente de transmitir datos, sino de comunicar la verdad que transforma y da sentido a la vida de las personas.

Por Javier Ojeda y José Luis Segovia

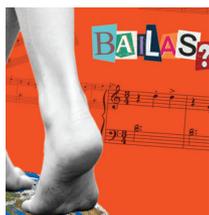


### RADIOGRAFÍA SOCIAL página 6

#### 30 años al servicio de las personas

Veamos cómo ha cambiado la realidad social en la diócesis de Madrid y cómo Cáritas ha ido adaptando su actuación, intentando ponerse al servicio de las personas y las necesidades de cada tiempo, en estos 30 años.

Por el Observatorio diocesano de la Realidad



### OPINIÓN página 8

#### El vals

Desde mi rincón

Por Santos Urías



### ENTREVISTAS página 9

#### Un aniversario y cuatro testigos

Javier y Sebastián, testigos privilegiados de la fundación de la revista, junto a Cuca y Carmen, testigos de su evolución y fieles lectoras de *Compromiso Solidario*, reflexionan sobre la importancia de la comunicación en Cáritas Madrid.

Por María José Álvarez López



### HITOS 30 AÑOS página 12

#### Cáritas Madrid en el contexto social de Madrid



### ESPECIAL página 14

#### Quienes dejan huella



### REPORTAJE página 16

#### Evolucionar con los cinco sentidos

*Compromiso Solidario* tiene mucho de tocar corazones y poner los cinco sentidos a la hora de introducirnos en sus letras.

Por el equipo de Comunicación de Cáritas Madrid



### REPORTAJE página 18

#### Dibujar con las palabras lo que siente el corazón

Acogida, acompañamiento, voluntariado y caridad. Hablamos de estas cuatro palabras que definen la esencia de Cáritas Madrid y han llenado muchas páginas del *Compromiso Solidario*.

Por María Ángeles Altozano



### ARTÍCULO página 21

#### ¿En qué contexto nace *Compromiso Solidario*?

Durante estos años, hemos tomado conciencia de la importancia que tiene la difusión y un medio de comunicación como *Compromiso Solidario*, para dar a conocer la realidad social, nuestros compromisos y testimonios.

Por Javier Hernando Calvo

Consejo de redacción: Luis Hernández Vozmediano, Javier Ojeda, Pilar Algarate Velasco, Javier Hernando Calvo, María Ángeles Altozano Moreno, Toni Blázquez Jiménez, María José Álvarez López, Laura Menéndez Laureiro, Manuel Pita Olalla, Mario Alcudia Borreguero, Óscar Torres Martínez y Juli Parra  
Fotografías: Toni Blázquez Jiménez y Archivo Cáritas Madrid

Diseño y maquetación: Escriña Diseño Gráfico  
Impresión: Aries Innovación Gráfica Depósito legal: M. 13795-1995

CÁRITAS MADRID

Santa Hortensia, I-B. 28002 Madrid. Tel.: 91 548 95 80  
comunicacion@caritasmadrid.org • www.caritasmadrid.org

# Carta del director

## Treinta años de *Compromiso Solidario*. Treinta años de compromiso.

Nuestra revista cumple 30 años reflejando en sus muchas páginas las iniciativas o historias de vida que han sucedido en torno a Cáritas diocesana de Madrid. Damos gracias a Dios por acompañarnos durante este camino, por acompañar nuestra debilidad e iluminar nuestra tarea.

En este tiempo, hemos contado cómo se han abierto nuevos proyectos que intentan responder a las nuevas necesidades del momento, buscando dignificar la atención y el acompañamiento de las personas y familias más vulnerables; y hemos pretendido comunicar en esta publicación nuestras acciones con un lenguaje sencillo, tolerante, inclusivo y fiel al espíritu y valores del Evangelio.

En 30 años, han ocurrido acontecimientos muy relevantes en nuestra historia que han afectado también a la labor social de la Iglesia de Madrid, unos han generado mucho dolor y otros han tenido un tono más amable. En Cáritas Madrid no hemos sido ajenos a ellos, porque no somos inmunes ni indiferentes ante la vulnerabilidad. Al contrario, nuestro Padre nos pide estar junto a los hermanos más pobres y afligidos, y darles voz.

Así pues, *Compromiso Solidario*, a lo largo de estos 30 años, ha querido transmitir y comunicar a sus lectores las realidades que viven las personas en pobreza y exclusión. El papa Francisco nos dice «los pobres de cualquier condición y de cualquier latitud *nos evangelizan*, porque nos permiten redescubrir de manera siempre nueva los rasgos más genuinos del rostro del Padre» (Carta para la 5.ª Jornada Mundial de los Pobres, 2021). Por ello, acercarnos a la vulnerabilidad nos obliga a descalzarnos, pues estamos pisando terreno sagrado.

Muchas han sido también las personas que, de una u otra manera, han participado en Cáritas Madrid durante este periodo, ya sea dando o recibiendo, y todos ellos han dejado profunda huella con nombres e historias propias. Humildemente, nos hemos atrevido a recoger algunas de ellas en este número especial, sabiendo que son muchas más.

Antes de que saliera a la luz el primer número de *Compromiso Solidario*, se preguntaba en una encuesta qué debía transmitir esta publicación. Sobresalían tres ideas: «insistir en la eficacia del voluntariado», «informar sobre los proyectos» y «dar un tono optimista». Por eso, a lo largo de estos años, *Compromiso Solidario*, nuestra revista, ha querido ser eco de las preocupaciones y los anhelos que vivimos e informar de las tareas que entre todos llevamos a cabo. La alegría nunca falta pues nuestra confianza está puesta en el Señor:

Agradezco a todos los que participáis o habéis participado en esta publicación, ya sea en los contenidos, en la maquetación o en la distribución. Todos esperamos que esta revista sea una herramienta que fortalezca la comunidad de la que formamos parte.

No queremos perder nunca de vista al motor de nuestra tarea, nuestro Señor Jesucristo. De Él tenemos que llenar las alforjas para seguir caminando. En este año del Jubileo de la Esperanza, «la Esperanza no defrauda» lema elegido por el papa Francisco para la Bula del Jubileo, queremos terminar este editorial que coincide con los inicios de la Cuaresma, con un párrafo de la carta de nuestro arzobispo, el cardenal José Cobo, en la que nos recuerda: «El Jubileo es un tiempo para la conversión personal y comunitaria. La Esperanza se alimenta del perdón, la reconciliación y las relaciones basadas en el amor y la justicia»<sup>1</sup>.

Feliz Aniversario.

Luis Hernández Vozmediano  
Director Diocesano de Cáritas de Madrid



<sup>1</sup> Carta Pastoral con motivo de la Cuaresma «CONVIERTETE Y CREE EN LA ESPERANZA»

# Comunicar para transformar: instrumento de evangelización

«La verdad os hará libres»  
(Juan 8:32)

Por Javier Ojeda y José Luis Segovia

**COMPROMISO SOLIDARIO HA SIDO TESTIGO**, a lo largo de sus 30 años de existencia, de la evolución de las preocupaciones sociales y las realidades humanas que nos afectan como sociedad. Guiada por valores como la esperanza, la dignidad y la justicia, la revista ha ido transformando su enfoque para conectar con las realidades del mundo. En cada página, hemos intentado ir más allá de los hechos, invitando a una profunda reflexión sobre la situación de las personas y la realidad que se iba viviendo en cada momento.

A lo largo de este tiempo, *Compromiso Solidario* ha reflejado el latido de la sociedad a través de testimonios y relatos que, más allá de informar, buscan dar voz a quienes a menudo no la tienen. Este trabajo ha estado siempre marcado por los mensajes de los tres Papas que han guiado la Iglesia durante estos años. A través de sus palabras, hemos encontrado el fondo de nuestra comunicación. Profundicemos en lo que estos mensajes han significado para nosotros y cómo los hemos integrado en nuestra misión.

## SAN JUAN PABLO II: COMUNICACIÓN COMO ENCUENTRO HUMANO Y EVANGELIZACIÓN

San Juan Pablo II, papa durante casi 27 años (1978-2005), utilizó los medios de comunicación como un puente para transmitir su mensaje de fe, esperanza y amor, especialmente en tiempos de crisis o conflicto. En un contexto marcado por la Guerra Fría y otros desafíos globales, promovió la paz, el diálogo interreligioso y la reconciliación, buscando siempre transmitir un mensaje de unidad.

El Papa polaco afirmaba: «La comunicación, en su sentido más profundo, no es simplemente un intercambio de palabras, sino un encuentro personal, que refleja la cercanía de Cristo» (*Mensaje para la 36ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales*, 2002). Su capacidad para conectar con las multitudes y su cercanía a las personas fue una de sus características más notables.

En *Compromiso Solidario*, hemos tratado de reflejar esta cercanía, haciendo protagonistas a las personas que for-

man parte de la acción de Cáritas diocesana de Madrid. Como nos decía el cardenal José Cobo, arzobispo de Madrid, en la I Jornada de Buenas Prácticas: «No dejéis de escuchar la voz de los pobres, para comunicarlo a vuestras comunidades. Su testimonio es el testimonio del Señor». Esto es precisamente lo que intentamos transmitir en cada número de la revista: el testimonio de quienes se encuentran al margen, pero que son parte esencial de nuestra comunidad.

## BENEDICTO XVI: LA BÚSQUEDA DE LA VERDAD Y LA COMUNICACIÓN RESPONSABLE

Benedicto XVI, pontífice entre 2005 y 2013, nos dejó un legado profundamente marcado por su formación teológica y filosófica. Promovió una comunicación que buscaba no solo informar, sino también profundizar en los principios de la fe católica, especialmente en un contexto de creciente secularización.

En su discurso inaugural de la 42ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales, Benedicto XVI afirmó: «La comunicación debe estar orientada hacia la verdad, y la verdad no es solo un hecho, sino una realidad que toca lo más profundo del ser humano». Esta llamada a la búsqueda de la verdad ha sido un principio central en los mensajes de *Compromiso Solidario*, donde nos esforzamos por transmitir, a través de testimonios y reportajes, la realidad de lo que viven tanto las personas más necesitadas como aquellas que, desde su labor voluntaria, contribuyen a transformar la sociedad.

A través de los relatos y los análisis en la revista, nos hemos esforzado por llegar no solo a la familia de Cáritas, sino también a una sociedad diversa en niveles culturales, buscando que el mensaje de justicia social y dignidad humana sea accesible para todos.

## PAPA FRANCISCO: COMUNICACIÓN INCLUSIVA, CERCANA Y COMO HERRAMIENTA DE MISIÓN

El papa Francisco, desde su elección en 2013, ha puesto el énfasis en una visión de cercanía, humildad y escucha. Ha hecho un esfuerzo por estar cerca de las personas

«Jesús de Nazaret era un maestro excepcional de la comunicación. Su estilo de comunicación era honesto, sencillo y directo, también asertivo; sus parábolas, sus preguntas, sus diálogos cercanos con las personas le permitían conectar intensamente con sus oyentes y transmitir el mensaje profundo y transformador del Reino del Padre Dios»



más vulnerables, utilizando las nuevas tecnologías como herramientas para llegar a todos, especialmente a los jóvenes. En su mensaje para la 48ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales, nos decía: «La comunicación es una expresión de nuestra vocación, una llamada a salir al encuentro de los demás, especialmente de los más pobres y necesitados». Esta llamada al encuentro es lo que *Compromiso Solidario* ha intentado reflejar a través de sus páginas, utilizando diferentes herramientas de comunicación para llegar a las personas y familias que necesitan acogida y apoyo. En este sentido, la revista busca ser un medio que construya una sociedad más justa.

**COMUNICACIÓN COMO INSTRUMENTO DE EVANGELIZACIÓN**

Los tres Papas han insistido en que la comunicación no es solo un medio para informar, sino una herramienta fundamental de evangelización. No se trata únicamente de transmitir datos, sino de comunicar la verdad que transforma y da sentido a la vida de las personas.

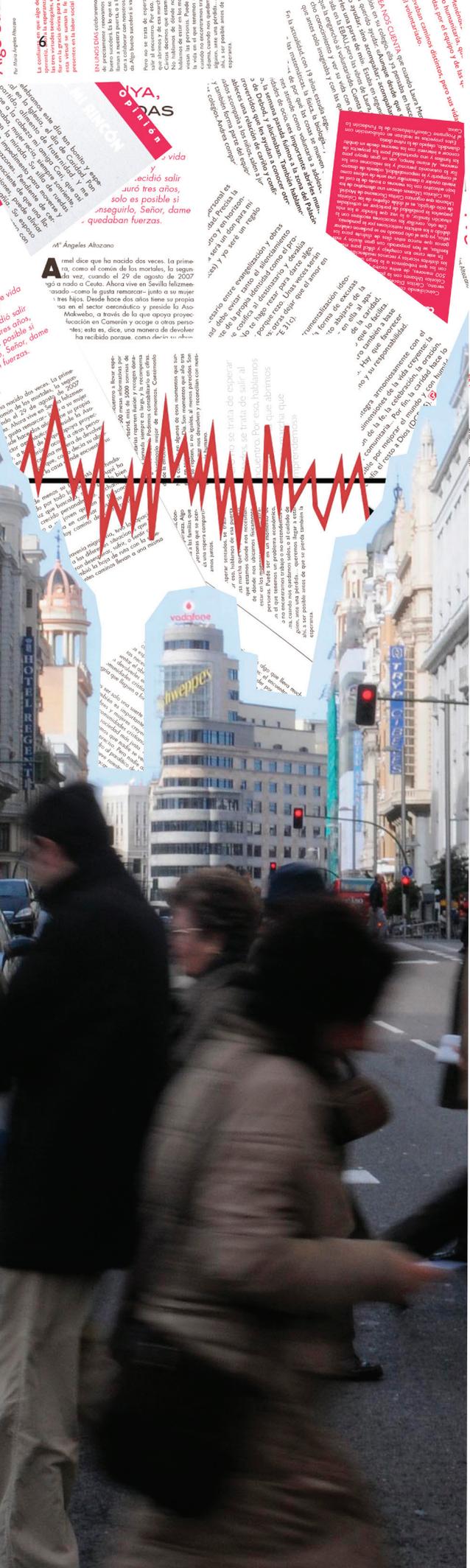
Desde Cáritas, esta misión cobra especial relevancia a través de *Compromiso Solidario*, donde hemos buscado hacer visible el Evangelio en acción. A través de testimonios, reportajes y experiencias concretas, reflejamos

la realidad de quienes más lo necesitan y damos voz a quienes, con su compromiso voluntario, se convierten en signos vivos de esperanza y fraternidad. En este esfuerzo, la comunicación no es solo un canal informativo, sino un instrumento para despertar la conciencia, promover la justicia y fortalecer el sentido de comunidad cristiana, en sintonía con la llamada de la Iglesia a ser testigos del amor de Dios en el mundo.

**UN COMPROMISO DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL**

A lo largo de estos 30 años, hemos aprendido que la comunicación para ser verdaderamente transformadora debe ser inclusiva, responsable y misionera. San Juan Pablo II, Benedicto XVI y el papa Francisco han coincidido en que la comunicación es un instrumento de misión, formación y evangelización.

*Compromiso Solidario* es un espacio para mirar a las personas a los ojos, reconocer su dignidad y abrir caminos de esperanza. Como nos recuerdan los Papas y, en nuestro contexto más cercano, el cardenal José Cobo, la comunicación debe estar siempre al servicio de la fraternidad, la justicia social y el amor que Cristo nos invita a vivir. Solo así podremos contribuir a transformar el mundo a través de la solidaridad. 



# 30 años al servicio de las personas

Por el Observatorio diocesano de la Realidad

**VIVIMOS EN UNA SOCIEDAD** con un ritmo de vida acelerado, con múltiples demandas y compromisos. Con frecuencia, solo prestamos atención a lo que nos preocupa en este momento, al presente más inmediato. Sin embargo, es importante hacer paradas en el camino, al menos de vez en cuando, mirar hacia atrás, ver el camino recorrido y recordar cómo hemos llegado hasta aquí, los compañeros de camino, las dificultades, lo que nos ayudó a seguir. Es necesario para entender mejor dónde estamos y elegir entre los posibles caminos para seguir adelante.

Este artículo nos brinda una oportunidad para mirar 30 años atrás y ver cómo ha cambiado la realidad social en la diócesis de Madrid y cómo Caritas ha ido adaptando su actuación, intentando ponerse al servicio de las personas y las necesidades de cada tiempo.

## LOS 90, AÑOS MARCADOS POR EL DESEMPLEO, LA VULNERABILIDAD DE LOS MAYORES O EL SIDA

En 1995, vivían en la diócesis de Madrid 3,5 millones de personas, algo más de 1 millón de familias, de las cuales 106.500 estaban en situación de pobreza. De las personas que vivían bajo el umbral de la pobreza, un 57 % desconocía los Servicios Sociales. La acción de Caritas estaba organizada en 8 vicarías, que contaban con equipos que trabajaban la dinamización en los barrios a través de las Unidades Básicas de Acción Social (acogidas parroquiales y proyectos) y de servicios arciprestales. Colaboraban en Caritas 11.500 personas voluntarias.

En aquel momento, las personas mayores de 65 años suponían el 12 % de la población de la diócesis y casi el 50 % estaban en situación de precariedad económica, y era una de las principales líneas

de actuación de Cáritas que incluía la gestión de cuatro residencias.

En la diócesis había alrededor de 800 000 personas adultas consideradas analfabetas absolutas o funcionales, por lo que había 40 proyectos con esta orientación, entre aulas de cultura y proyectos de alfabetización.

Entre los jóvenes, la relación con las drogas era uno de los problemas principales en Madrid, especialmente en determinados barrios. Cáritas desarrolló proyectos de educación de calle, apoyo a las familias, un piso de reinserción, talleres sociolaborales y una escuela de formación profesional.

Cáritas contaba también con un programa de Familia e Infancia, con proyectos de atención a familias en situación de pobreza, desestructuradas y monoparentales. Dentro de este programa, contaba con la escuela infantil «Pilar de la Mata» para familias con escasos recursos económicos y la residencia infantil «Santa María del Parral», dirigida a hijos de personas migrantes que no podían vivir temporalmente en su núcleo familiar. Estos proyectos se complementaban con 18 Centros de Educación del Menor, en los que participaban 684 menores.

El porcentaje de personas de nacionalidad extranjera era de 1,9 por cada 100 habitantes, pero empezaba a aumentar. Cáritas tenía un programa orientado a minorías étnicas y culturas emergentes. Dentro de él se incluía también la escuela infantil «La Celsa» para niños y niñas de etnia gitana.

Otra de las preocupaciones existentes era el número de mujeres que se veían obligadas a ejercer la prostitución. Contando únicamente la prostitución en calle, había 2 000 mujeres en esta situación extrema. Cáritas lo tenía entre sus prioridades, con el proyecto «Bajar a la calle», un proyecto de acogida, tratamiento y seguimiento psicosocial, un taller prelaboral, una empresa de inserción, un piso de fin de semana, un piso de corta estancia y apartamentos tutelados dirigidos a mujeres que abandonaban la prostitución.

En 1995, Madrid era la comunidad autónoma con mayor incidencia de sida. Ese fue el año de mayor mortalidad por esta causa en España, que fue reduciéndose en los años siguientes gracias a los nuevos medicamentos. Cáritas desarrolló un innovador programa de atención integral que incluía atención domiciliaria, un proyecto de dispensación de metadona, un centro de día, una casa de acogida y un piso de acogida.

Alrededor de 1 000 personas vivían en las calles de Ma-

drid. El 16 % de las personas sin hogar eran extranjeras. Cáritas contaba con un centro de información y acogida (CEDIA), el centro de noche «Calor y Café» y un proyecto de tratamiento psicosocial.

En la diócesis de Madrid había 1 890 000 personas desempleadas. Cáritas contaba con Servicios de Orientación e Información de Empleo y con un servicio para asistencia domiciliaria (ASYCO), además de haber impulsado la Fundación Labora, en la que se encuadraban Asiscar; Taller 99 (reparación de calzado, confección y marroquinería), Ecolaser (reciclado de cartuchos de tóner) y Giro (confección de prendas infantiles).

Esta actuación se complementaba con las actividades de la Escuela de Animación Sociocultural y Educación en el Tiempo Libre, las colonias infantiles, proyectos de atención a personas con discapacidad, programas de colaboración con otras instituciones y otras actividades que no recogemos para no extendernos.

## EL SIGLO XXI, UN MUNDO MÁS MODERNO, PERO MÁS DESIGUAL

Desde 1995, se han producido muchos cambios en la realidad social. Hemos atravesado épocas de bonanza económica, varias crisis económicas, una pandemia e importantes cambios sociodemográficos. Desde entonces, se han desarrollado los servicios sociales públicos, se han reducido las situaciones de precariedad en las personas mayores y otros colectivos. Pero, también, han aumentado los niveles de desigualdad, la pobreza infantil, el número de personas migrantes en situación de exclusión o la exclusión residencial.

## ESO QUE NO CAMBIA: LA PROXIMIDAD A LAS PERSONAS Y LA ADAPTACIÓN A LAS NECESIDADES SOCIALES

En estos años, Cáritas diocesana de Madrid también ha cambiado para dar respuesta a las nuevas necesidades. Así, por ejemplo, se han creado proyectos para responder a los problemas de vivienda, se han impulsado nuevas empresas de inserción, se ha impulsado la atención específica a personas migrantes, a personas sin hogar con enfermedad mental o a personas en asentamientos irregulares. Lo que no ha cambiado ha sido la proximidad a las personas a través de las parroquias y la disposición a adaptarse a las necesidades sociales.

Estamos llamados a observar, preguntar, escuchar, dejarnos transformar, para poder discernir en cada momento la mejor manera de seguir contribuyendo a la construcción del Reino. 

Desde mi rincón

## El vals

Por Santos Urías

Hay un vals que se baila con los ojos cerrados, con los pies sobre los pies, dejando que la música te roce en el alma. Hay un vals que te hace girar y girar como un loco, sin sentido, sin rumbo. Porque la vida gira y gira como ese vals. Es el éxtasis del soñador; el éxtasis del derviche. Girando y girando treinta años: dando voz a los sin voz, poniendo rostro a los *nadies*, mirando donde otros no quieren mirar, generando espacios para el encuentro, tocando sensibilidades.

Treinta años caminando juntos, bailando este vals de ternura y de locura para seguir soñando un mundo más justo, para hacer de cada verso un pedacito del Reino de Dios. Treinta años fijándonos en la belleza que nace de lo pequeño, del desperdicio; acompañando desvelos, descalzos y sin red. Treinta años girando en este vals: vuelta, tras vuelta, tras vuelta, tras vuelta...

Y seguimos tomándonos de la mano: ¿bailas? 





# Un aniversario y cuatro testigos

Por María José Álvarez López

UN ANIVERSARIO, 30 años de nuestro *Compromiso Solidario*, y cuatro testigos para celebrarlo como se merece. Hablamos con ellos desde la nostalgia que evocan tantos recuerdos y desde la emoción por ayudar a transformar vidas. Javier y Sebastián, testigos privilegiados de la fundación de la revista, junto a Cuca y Carmen, testigos de su evolución y fieles lectoras de *Compromiso Solidario*, reflexionan sobre la importancia de la comunicación en Cáritas Madrid.

¿Por qué hay que leer *Compromiso Solidario*?

Cuca Villalba nos dice que lee la revista en formato *online*. Para ella es «como una pantalla de lo que se está haciendo y, además, es muy entretenida». Considera que si formas parte de Cáritas Madrid tienes que leerla, «no te puedes quejar de que no hay comunicación si cuando te dan un medio como *Compromiso Solidario* no lo lees; quejarse de lo que tú no haces es quejarte de ti mismo». Le gusta que a la labor de Cáritas se le ponga cara y ojos, y destaca especialmente que la revista da siempre buenas noticias sobre las historias y los valores de la gente normal y corriente. Javier Hernando opina que si quieres conocer Cáritas, o si eres parte de ella, la revista es tu compromiso y hay que leerlo para hacerlo tuyo. «Los testimonios de personas que han experimentado la liberación y salvación de su propia

vida te ponen la carne de gallina. No sé qué haces que no la tienes todavía entre tus manos». Para la hermana Carmen Rodríguez, lo que respira la revista en cada frase es vida, dice que en los reportajes testimoniales hay mucha vida y le gustan especialmente los que «cuentan las vidas desde la positividad; y eso es muy importante porque el dramatismo las empobrece más». Sebastián Mora comenta que quien no lee *Compromiso Solidario* se está perdiendo un latido profundo de la realidad y la posibilidad de comprometerse con esa realidad. Es un intento de decirle a la gente: estamos haciendo cosas, te invitamos a unirse a nosotros, porque ten la seguridad de que te enriquecerás como persona. Para él, «la revista es compartir una pasión por la liberación de los que sufren».

¿Qué recuerdos te trae la fundación de *Compromiso Solidario* y estos 30 años de tu labor en Cáritas Madrid?

Cuca rememora sus inicios como voluntaria en su parroquia, ayudando a la PRA (persona de referencia del arciprestazgo). Al poco tiempo, le pidieron que organizara el primer centro de formación solo con voluntariado, y reconoce que conseguir poner en marcha el Centro de Valle Súchil fue uno de los momentos más emocionantes que ha vivido en Cáritas Madrid. Javier, que se incorporó a Cáritas en 1982, recuerda la creación de

«No te puedes quejar de que no hay comunicación si cuando te dan un medio como *Compromiso Solidario* no lo lees»

«*Compromiso solidario* no es cualquier compromiso, es un comprometerse con el bien común, que echa raíces en el amor que representan los cuatro corazones del logo»



*Cuca Villalba, voluntaria en Cáritas Madrid antes en el departamento de Desarrollo de Personas y actualmente en Transformación e Innovación*

*Javier Hernando, exsecretario general de Cáritas Madrid y cofundador de Compromiso Solidario*

*Compromiso Solidario* en 1995, por la necesidad de información que demandaban cada vez más personas. El nombre, nos cuenta, lo eligieron las seis personas del primer consejo de redacción. «Queríamos hacer referencia a que el trabajo de Cáritas tiene que ver mucho con el compromiso y con la caridad que se visibiliza en acciones solidarias, dos conceptos que se interrelacionan. *Compromiso solidario* no es cualquier compromiso, es un comprometerse con el bien común, que echa raíces en el amor que representan los cuatro corazones del logo de la portada de la revista». Carmen es parte de la vida de Cáritas y de la acción social de la Iglesia desde los años 80. Ha trabajado en diferentes proyectos hasta llegar a «Nazaria baja a la calle» en el que convive con chicas sin hogar a las que ayuda a salir de la exclusión so-

cial. «Con todo lo que he hecho, he gozado muchísimo, porque he visto vidas muy rotas, y cómo recuperaban la sonrisa. Historias de superación, pequeños pasitos hacia la dignidad. Ver renacer vidas es lo que me da más gozo». Sebastián empezó como voluntario en la primera casa de acogida del sida, con 22 años. En cuanto empieza a ojear los números más antiguos de *Compromiso Solidario* exclama nostálgico: «¡Jo, qué recuerdos!». Para él, Cáritas tenía no solo que hacer, estar y acompañar, también tenía que comunicar. Recuerda la energía invertida para intentar conectar con los voluntarios de las parroquias y la sociedad en general. Era un pensamiento recurrente sobre cómo llegar a la gente que cristalizó en la revista y después en la web corporativa en cuyo lanzamiento también él estuvo involucrado. Sebastián defiende «un

«He visto vidas muy rotas, y cómo recuperaban la sonrisa. Historias de superación, pequeños pasitos hacia la dignidad»

«Es un intento de decirle a la gente: estamos haciendo cosas, te invitamos a unirte a nosotros, porque ten la seguridad de que te enriquecerás como persona»



*La hermana Carmen Rodríguez, de la congregación Misioneras Cruzadas de la Iglesia y miembro de la Comunidad de Vida del proyecto «Nazaria baja a la calle»*

*Sebastián Mora, exsecretario general de Cáritas Española y cofundador de Compromiso Solidario*

lenguaje sin sobreentendidos, que se entienda a la primera, una mezcla entre reivindicativo, positivo y realista, con un tono poético que lleve a la emoción».

**¿Cómo ha evolucionado *Compromiso Solidario*, qué mejorarías de la revista?**

Cuca ha visto la evolución de *Compromiso Solidario* desde que era una publicación meramente informativa hasta convertirse en una revista más amena y apetecible de leer, en la que ella incluiría una sección a modo de tablón de anuncios con información sobre nuevas actividades e iniciativas. Hojeando ejemplares antiguos, Javier ve la vida de Cáritas evolucionar en paralelo a la revista. Cree que es un formato más atractivo, sugerente

te y cómodo, con contenidos de mayor precisión y sensibilidad que aportan información y reflexión. Carmen nos habla de su propia evolución, de cómo aprendió a poner la mejilla, a responder con bondad a los insultos de personas desesperadas. Conmovidos, la invitamos a compartirlo en *Compromiso Solidario*. Sebastián, que se define como un chico de Cáritas, habla de la evolución en las realidades que mostramos ahora respecto a las de hace 30 años; vemos, vía comunicación en otras publicaciones, a gente más xenófoba, que no se abre a la realidad, gente más agresiva en sus expresiones que generan una dinámica violenta; «así que tenemos nuestra misión clara, debemos comunicar más y mejor que esas personas que están creando actitudes y comportamientos negativos». 

# HITOS 30 AÑOS



## 1995

Nace *Compromiso Solidario* en un Madrid donde poco a poco aumentan los centros de atención social, como el Centro de Atención Integral a Drogodependientes.

## 1996

El informe FOESSA arroja luz sobre la situación social en Madrid, mientras surge el primer del Plan de Acción Social enfocado en mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

## 1997

Se cumplen 50 años del Día de Caridad; la solidaridad crece al ritmo al que se implementan campañas de sensibilización en la ciudad de Madrid como fue «Madrid, Ciudad Solidaria».

## 2001

Nace la Unidad de Acompañamiento a la Inserción (UACI) centrada en la relación educativa-terapéutica. En Madrid se crea el Observatorio de la inmigración para la integración.

## 2002

Iª edición del curso de animadores de voluntariado; una apuesta formativa en el momento en que se lanza en la región el programa de educación para adultos.



## 2003

En Cáritas Madrid implementamos los actos a pie de calle; mientras que la juventud sale a las calles a recibir al papa Juan Pablo II en Madrid.

## 2007

Hoja de Caridad cumple 50 años; el Ayuntamiento de Madrid consolidó el Plan de Atención a Personas Sin Hogar.



## 2008

Por primera vez hablamos de campaña de personas sin hogar; no de *sintecho*; fue un año marcado por una mayor visibilidad de la pobreza extrema y la falta de hogar en Madrid, como consecuencia de la crisis económica.

## 2009

Visibilizamos el voluntariado en hospitales, donde la Comunidad de Madrid estuvo enfocada en mejorar la experiencia de los pacientes, ofreciendo apoyo emocional, acompañamiento y atención personalizada.

## 2013

Encendemos la creatividad con el primer concurso de belenes reciclados; y se enciende Madrid con el primer Festival de la Luz.

## 2014

Nos conceden la medalla Ciudad de Madrid; y en Madrid se nombra a Carlos Osoro como nuevo arzobispo.



## 2015

Hablamos de un apoyo estructural como el acompañamiento al empleo o empresas de inserción; en Madrid se combate la crisis social con un Plan de Inclusión Social.

## 2019

Nace *Moda re-* en Madrid, una forma innovadora de dar una segunda vida a la ropa, mientras en la región también crece la innovación con el Centro de Innovación de Madrid.



## 2020

La pandemia por la covid enciende la luz de la solidaridad, mientras se apaga la luz de Cañada.

## 2021

El papa Francisco responde a una carta de las personas sin hogar de CEDIA, cuando en Madrid se toman medidas específicas para asegurar que las personas sin hogar puedan acceder a la vacunación contra el covid-19.

## CÁRITAS MADRID EN EL CONTEXTO SOCIAL DE MADRID

### 1998

Comienza el proyecto de atención a poblados marginales en el sur; mientras en Madrid se implementa el programa de viviendas sociales para familias de bajos ingresos.



### 1999

Siempre preocupados por la situación de vulnerabilidad que viven las mujeres, se inaugura un nuevo Centro de Atención a la Mujer; en Madrid se empieza a mirar la violencia de género como un problema social.

### 2000

Celebramos los 30 años de la Escuela de Formación de Cáritas diocesana de Madrid, cuando el gobierno regional comenzó a impulsar programas específicos para la infancia y la juventud.

### 2004

Nos hacemos eco de los atentados del 11M, entre el desconcierto y la solidaridad; la respuesta fue inmediata para brindar apoyo a las víctimas y a sus familias, y en hospitales.



### 2005

Estrenamos nueva página web para sensibilizar y dar a conocer la labor de Cáritas diocesana, en un momento donde se crea el programa Voluntarios por Madrid, impulsado por el Ayuntamiento de Madrid.

### 2006

Organizamos el primer Campo de Trabajo para jóvenes, y se creó «Madrid Joven», un programa impulsado por el Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento.

### 2010

Nace el «Hogar Santa Bárbara» para madres gestantes solas, mientras que en Madrid nace un programa de apoyo a familias monoparentales.



### 2011

Se bendice el centro de capacitación laboral «San Felipe Neri», en un momento en el que España experimentó un aumento significativo del desempleo que alcanzó niveles históricos.

### 2012

Salimos a las redes sociales; en Madrid muchas familias salen a pedir alimentos en las colas del hambre.

### 2016

Nuestros residenciales son estancias temporales seguras para las familias; en la Comunidad de Madrid se incrementan los servicios de atención a la infancia en situaciones de vulnerabilidad, interviniendo con familias con hijos en riesgo de exclusión social.

### 2017

Nace la empresa de catering de inserción laboral Carifood; se celebra en la diócesis la I Jornada Mundial de los Pobres.

### 2018

Se inicia el proyecto de Menores no Acompañados dando respuesta a la solicitud de la Comunidad de Madrid debido a la creciente llegada de menores al centro de Hortaleza.

### 2022

Organizamos el I Concurso de Fotografía Social; paralelamente vivimos a través de las familias ucranianas el retrato de una guerra.

### 2023

De despedida a bienvenida, decimos adiós a sor Josefina y recibimos al nuevo arzobispo de Madrid, José Cobo; todo ello al calor de las brasas de la solidaridad por el volcán de la Palma.



### 2024

Avanzamos en el cuidado y conservación de la 'Casa Común'; en Valencia, la DANA desata una tormenta de solidaridad.

### 2025

Compromiso Solidario cumple 30 años.

Javier

HERNANDO

Pilar

ORTEGA

SOR

JOSEFINA

Sebastián

MORA

Ana

Abri

Francisco

Penela

Julia

Íñigo

Margot

LORENZO

Vicente

Cta

Julio

BEAMONTE

Begoña

Aranza

Luis

HERNÁNDEZ

Mari

PATXI

Rosalía

PORTELA

SANTOS

URÍAS

Cuca

VILLALBA

MARÍA

JESÚS

MANOLO

TENA

demiguel

CONCHA

GARCÍA

GUSTAVO

ESTÉVEZ

PILAR

ALGARATE

Patricia

Pascual

pilar

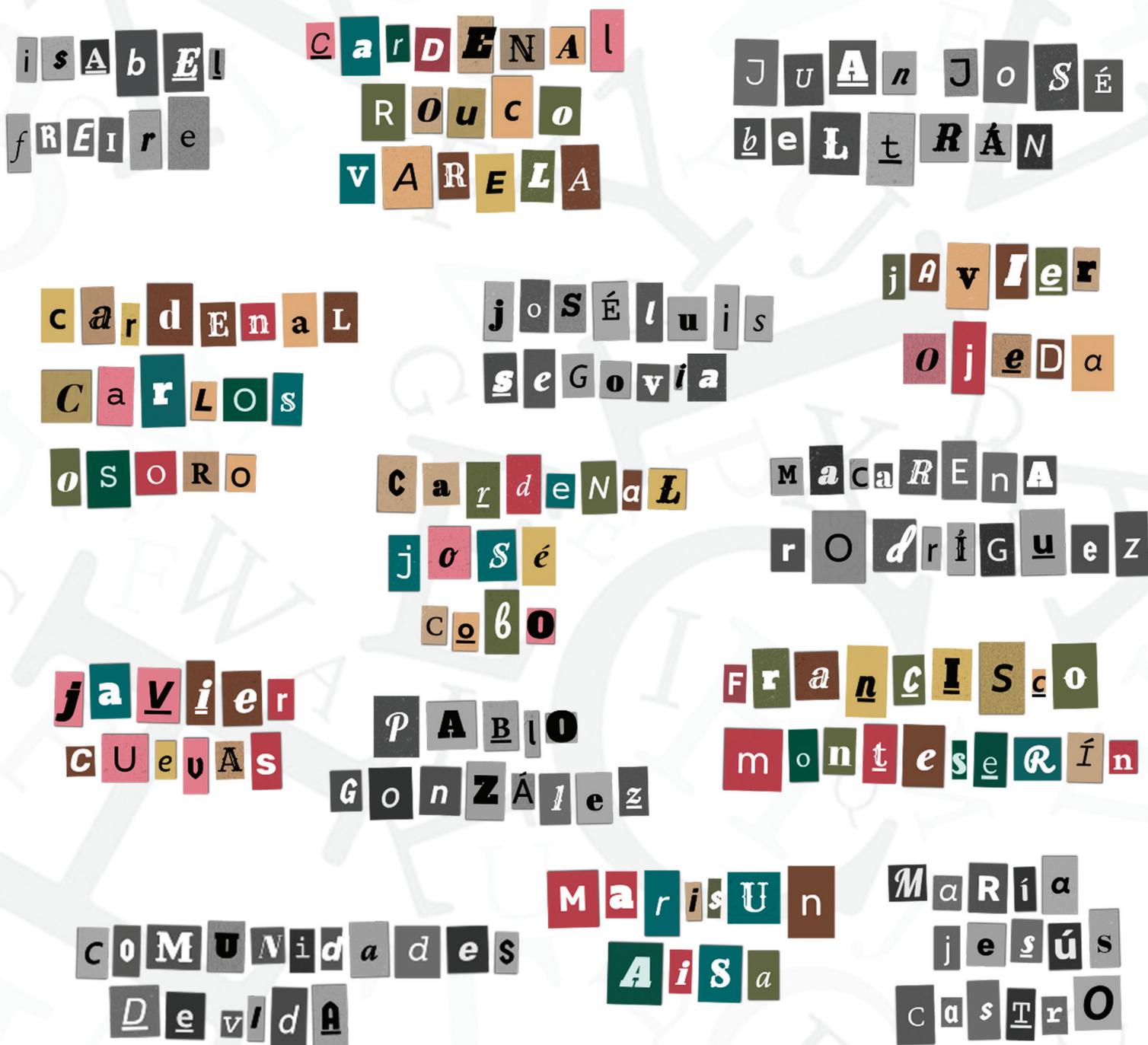
NAVARRETE

# Quienes dejan huella

Sabemos que no todas las personas ocupan páginas en los diarios de personas ilustres, relevantes o famosas. Pero poco importa, quienes nos dejan su huella no lo hacen con tinta, lo hacen desde el amor, el cuidado y el cariño que dejan en nuestros corazones.

No importa que no firmen libros, están en nuestra biografía, han contribuido a que seamos lo que somos, y cada uno de nosotros sabemos quiénes son todas esas personas.

En Cáritas Madrid pasa igual. Son las personas, más o menos discretas, en más o menos tiempo, desde una Cáritas parroquial hasta un puesto de administración, escuchando con atención o liderando, quienes dejan su impronta en la revista *Compromiso Solidario*. Ellas fortalecen lo que somos. En 30 años han sido y son muchas, estas son algunas.





# Evolucionar con los cinco sentidos

*Por el equipo de Comunicación de Cáritas Madrid*

**COMPROMISO SOLIDARIO** tiene mucho de tocar corazones, tiene mucho de ver lo que nos rodea, de oír el pulso de la sociedad, de oler el miedo o la oportunidad o de saborear el lado agri dulce de la vida. Tiene mucho de poner los cinco sentidos a la hora de introducirnos en sus letras.

Y esta manera de sentir el latido social a través de su lectura ha evolucionado también a lo largo de estos 30 años. Veamos de qué hablamos, con qué palabras y qué forma le dábamos a ese mundo que aprehender con los cinco sentidos.

## EL RETO DE COMUNICAR Y CONTAGIAR ESPERANZA

En estas tres décadas hemos sido testigos y cronistas de la transformación social, la acción solidaria y el compromiso de la Iglesia con las personas en situación de vulnerabilidad. De narrar la realidad de las personas acompañadas, se ha pasado a cederles el protagonismo, permitiendo que sean ellas quienes cuenten su propia historia. Esta transformación ha reforzado el compromiso con la credibilidad y la transparencia, esenciales en una comunicación que busca no solo informar, sino también sensibilizar y movilizar.

30 años después, el reto sigue siendo el mismo: contar historias que inspiren, que reflejen la dignidad de las personas y que inviten a la acción. La comunicación de Cáritas no es solo la narración de lo que hace la Iglesia, sino una llamada a la implicación de toda la sociedad. El objetivo es ampliar la mirada y llegar a nuevos públicos, sensibilizando a quienes aún no están familiarizados con la misión de Cáritas.

La comunicación de la caridad no es un ejercicio unilateral, sino un diálogo en el que todas las voces cuentan. Escuchar es el primer paso para contar bien la historia de quienes viven situaciones de vulnerabilidad.

## UN LENGUAJE QUE DIBUJA REALIDADES

Bucear entre los términos de *Compromiso Solidario* es viajar en el tiempo a través de las palabras que han ido dibujando cada etapa, cada década. Partimos de un Madrid casi en blanco y negro, donde lo social tenía mucho de miedo a lo adverso, de tétrico; por el que vagaban *toxicómanos, transeúntes, sintechos, parados, pobres, indocumentados, ancianos, discapacitados, chabolistas...*, a lo que se añadía literalmente el 'drama' de la pobreza, del sida, de las «personas que arruinaban sus vidas» responsables de su suerte y de la falta de recursos. No había nombres. Solo algún héroe dispuesto a ayudar. Pero no era casualidad hablar así, estábamos inmersos en una crisis social de fin de siglo, con dos problemas devastadores, el de las adicciones y el desempleo.

En los 2000 comienza a dibujarse una realidad más amable. Incluso, Cáritas Madrid se anuncia creativamente en algún cartel como 'la reina de corazones'. Aparecen conceptos como el de la esperanza y la inclusión. La solidaridad nace ahora, no de la pena, sino de las ganas de ser parte de una sociedad mejor, donde se hablaba de justicia y derechos, donde se hablaba de «converger corazones»; aparecen las personas voluntarias con rostro y nombre.

No será hasta la primera década de este siglo, cuando otras realidades se transformen, como la de las personas sin hogar, la de las personas sin empleo o la de las personas migrantes. Hablamos, por encima de la caridad o la ayuda, de la persona. Una persona con ilusión. Una persona que podrías ser tú, porque hay margen para equivocarse y para rectificar, una persona que exige recursos e igualdad.

Llegamos a los años 20. Superando la pandemia, un nuevo 'compromiso' nos llama, el de colocarnos en un mundo global, libre de fronteras y tratado con mimo y respeto; hablamos de la 'Casa Común', de movilidad humana y

de empatía. Ahora contamos historias de personas que se convierten en protagonistas de su proceso de cambio. Es ya un canto al Amor, sin pudor, donde hablar de un futuro compartido 'en amor y compañía'.

## CON FORMA DE FONDO

Tirando de tópicos, una imagen vale más que mil palabras. Y estas, bien conjugadas, pueden evocarnos cualquier realidad sin necesidad de tenerla delante. En la historia de *Compromiso Solidario* no pueden entenderse las unas sin las otras y su evolución siempre ha sido acorde a la tendencia de la época y al público al que se dirigía.

Centrándonos en la parte más visual, podemos hablar de un diseño para las personas. Es decir, su enfoque obliga a poner freno a la creatividad y a invertir tiempo en salirse de la experiencia propia y adoptar la perspectiva de otros.

En este sentido, la revista ha experimentado una notable evolución en su estilo gráfico y visual desde su creación en 1995 hasta la actualidad. En sus inicios, se asemejaba a un boletín, con un diseño en blanco y negro, abundante texto y escasas imágenes. Este formato reflejaba una época en la que los recursos gráficos eran limitados y la prioridad era la transmisión de información detallada y exhaustiva.

A partir del año 2000, se introdujo un cambio significativo: las caras de los protagonistas, principalmente personas acompañadas por la organización, comenzaron a pixelarse. Esta decisión respondía a la necesidad de proteger la identidad y privacidad de los individuos, en consonancia con la normativa de protección de datos emergente en esa época.

Durante la primera década del siglo XXI, la revista dio un paso adelante en su diseño. Las cubiertas comenzaron a producirse en color. El interior también experimentó mejoras, adoptando un esquema de dos colores: rojo y una gama de grises.

El cambio más radical en el estilo gráfico se produjo en 2021, cuando toda la revista pasó a imprimirse en color. Este avance no solo mejoró la estética general de la publicación, sino que también permitió el uso de fotografías de mayor calidad. El resultado, una representación más atractiva de los contenidos, y una mejor ilustración de las historias y reportajes.

De la austeridad creativa en los comienzos al minimalismo actual. Evolución y adaptación al servicio de una comunicación efectiva. 

# Dibujar con las palabras lo que siente el corazón

Por María Ángeles Altozano

**ACOGIDA, ACOMPAÑAMIENTO, VOLUNTARIADO Y CARIDAD**, ¿cómo han evolucionado estos conceptos en estos 30 años? Hablamos de esas palabras que han llenado muchas páginas del *Compromiso Solidario* y que han contribuido a crear una imagen, más o menos acertada, de lo que hace Cáritas Madrid y, sobre todo, de lo que es Cáritas.

Pero *todo cambia, nada permanece*, que decía un filósofo. Y el significado de la palabra, que nos ayuda a interpretar el mundo, también se transforma para dibujarnos realidades diferentes.

Hablemos de esos cuatro conceptos que definen la esencia de Cáritas Madrid y que al evolucionar en este tiempo han transformado dicha esencia, porque acoger, acompañar, voluntariado y caridad muestran hoy una realidad muy diferente de aquella de 1995. Son las palabras que han puesto voz a los testimonios recogidos en nuestras páginas.

## ACOGER ES ABRIR PUERTAS

Acoger ya no es 'coger' a alguien de la mano o cogerla en nuestro regazo. Acoger es abrir las puertas. Y esta palabra nos dibuja una realidad plagada de puertas.

La puerta a la que llamaron Luis y Ana, cuando recién llegados del aeropuerto fueron a una Cáritas parroquial. Esa puerta les abrió una oportunidad para empezar de cero, lejos de casa. «¿Y ahora, dónde vamos?, te preguntas cuando llegas. La adrenalina por salir no te permite plantearte qué harás luego o cuántos portazos recibirás».

O la puerta del «Hogar Santa Bárbara», que deja escapar el olor a colonia de bebé, donde Angélica, una recién estrenada madre entraba asustada con su hijo en brazos. «No tenía dónde ir; había pasado de dormir embarazada en el sofá de una amiga, a salir de un hospital con mi bebé. Y esa puerta donde vivían mujeres como yo, solas con sus bebés, de diferentes edades y nacionalidades, se abrió para mí ofreciéndome un futuro junto a mi hijo».

Y tantas otras puertas de acogida. Como la puerta del primer apartamento donde Ivana durmió tranquila con



su hija lejos de la guerra, donde había dejado a su marido. O la puerta del «Hogar Isaías», donde personas sin posibilidades de encontrar empleo o casa, encuentran mucho más que un hogar, buena compañía.

## ACOMPAÑAR ES 'COMPARTIR EL PAN CONTIGO'

En los primeros números de *Compromiso* apenas aparece el término acompañar. Acompañar era un término relegado al ámbito personal, un acercamiento entre personas conocidas o familiares, *acompañame al cine*, *acompañame a hacer la compra*. Era, como refiere su etimología, *ad cum pane*, comer pan con alguien conocido.

En Cáritas Madrid se ayudaba, cada persona desde su estatus, el que ayuda y el que se deja ayudar, porque antes la vulnerabilidad tenía un rango de sumisión y vergüenza, de estar por debajo de las manos solidarias dispuestas a ayudarte. Afortunadamente, las nuevas normativas, y las nuevas formas de entrega de ayuda, más dignas y más prolongadas en el tiempo, dulcificaron el término. Y en una sociedad más inclusiva, ayudar transmutó en acompañar.



Porque acompañar es que caminemos juntos mientras nos miramos a los ojos. Es que yo sepa dónde dormirás hoy después de la cena. Es seguir el rastro de quienes llegan rotos a nosotros para ser testigos de cómo transcurre su vida.

Así lo hacen las Hermanas de las congregaciones religiosas que hacen de Comunidades de Vida y comparten literalmente mesa y mantel con las familias de los residenciales, o con las mamás solas, o con las mayores de la residencia, o con las jóvenes que se ha quedado sin red de apoyo. Acompañan y son testigos, como nos decía la hermana Carmen, de «cómo resucitan; las jóvenes pasan de venir apocadas, con una postura

corporal cerrada y la melena cubriéndoles el rostro, a cortarse el pelo, vestir con colores, erguirse...; vivimos cada día la resurrección de Cristo en sus rostros».

Y acompañar es preparar con Daniel su entrevista de trabajo. «Tranquilo, ocúpate de estudiar, del resto nos ocupamos nosotros. Cuando salgas, llámame para saber cómo te ha ido».

## VOLUNTARIADO ES ACUDIR A LA LLAMADA

El voluntariado tenía mucho en los 90 de servicio puntual, a veces solitario, en un momento concreto o de emergencia. Lo veíamos en las colas del hambre reparti-

tiendo alimentos, u ofreciendo bolsas con ropa en las parroquias. Pero ha adquirido otros matices. A principios de siglo, se hablaba de 'voluntariado social' para referirnos a acciones organizadas desde una entidad social, más allá de acudir espontáneamente a una llamada de auxilio.

Ahora las personas voluntarias acuden a la llamada silenciosa de esos gritos de desolación que no se oyen. Como la voz silenciada de Amalia a la que acudió un día Esperanza para cuidar a su hija mientras ella retomaba sus estudios y encontraba un empleo que le permitiría gritar a los cuatro vientos: «Ahora sí,

soy una persona autónoma, soy capaz y me veo capaz de seguir adelante con mi vida». El voluntariado son las manos de Carlos que marcan el número de teléfono de Alfonso, a quien ya no le queda familia en Madrid, solo para preguntarle cómo está hoy; y hay días en los que Alfonso no tiene ganas de hablar, pero Luis espera paciente al otro lado de la escucha silenciosa.

El voluntario es cambiar y transformar vidas, más allá de dar. Y es dejarse transformar. Y es agradecer y devolver. Como Sandra, a quien una voluntaria le cambió la forma de ver la vida cuando aún era menor, y ella ahora quiere «hacer lo mismo por jóvenes como yo entonces, por eso soy voluntaria, necesito devolver tanto como he recibido».



Ya no es acción, es reacción, atender a la llamada, una escucha paciente. Es estar; voluntariamente, donde alguien nos pueda necesitar.

### CARIDAD ES DAR LO QUE NOS DESBORDA EL CORAZÓN

La palabra caridad da nombre a nuestra entidad y es la esencia misma de Cáritas Madrid, porque hace referencia al porqué de nuestra acción social: por amor al prójimo.

Caridad es un término, asociado décadas atrás a mujeres de la alta sociedad o a gestos solidarios para limpiar conciencias, al que hemos devuelto a su esencia y origen: *Caritātis*, aquello que nos es querido, digno de amor o que nos hace amar.

Amar es abrigar la vulnerabilidad de quien llega con poco, no ofreciendo solo pan y abrigo, sino amor. «No quiero que me den un bocadillo, yo lo que quiero es hablar, no sentirme invisible», decía Cristina, porque «nadie

quiere la noche, y, si eres mujer, mucho menos». Debe ser por eso que Carlos siempre decía que ellos eran 'los desamados'.

Amar es ir a esperar a Manuel a la puerta de la iglesia —donde Agustín, su párroco, lo mismo oficia misas que enseña aikido— para ofrecerle un lugar cálido donde reponerse y una oportunidad para alejarse del frío de las agujas y de 'los sin luz' de Cañada. Amor el de ese padre de familia hacia su mujer y sus hijos, quien viendo que en su país estaban en peligro no dudó en sacarlos de ahí con un pasaporte y lo poco que les cabía en la maleta. Es amar sin fronteras.

A esas maneras de amar, da forma la palabra *caridad*. Es el legado que nos regalan cada día las personas voluntarias, donantes y colaboradoras que llaman a nuestra puerta. Es amar como aman la vida y a las personas quienes creen en la bondad de los desconocidos y les entregan parte de su tiempo o su dinero. Caridad no es dar las sobras, sino lo que nos desborda el corazón. 

# ¿En qué contexto nace Compromiso Solidario?

Por Javier Hernando Calvo

**UNA TAREA PERMANENTE** en la misión de Cáritas diocesana ha sido la de sensibilizar y concienciar a la comunidad cristiana y a la sociedad en general. Para ello, hemos considerado fundamental el conocer la realidad social existente y descubrir las llamadas de Dios ante esa realidad con el fin de orientar nuestras actuaciones. Esta tarea adquiere una mayor relevancia en la década de los años 90 en que nos situamos.

En el Consejo General de Cáritas diocesana de Madrid celebrado el 25 de junio de 1992, Agustín García-Gasco, obispo auxiliar de Madrid, presentó a Julio Beaumont Mayayo como nuevo director de Cáritas diocesana. Y es transcurrido un año de su mandato cuando Julio Beaumont reunió a responsables de la institución para presentar una propuesta organizacional y de plan estratégico de la entidad. De esta nueva propuesta de orga-

nización surge, entre otras, una figura, la de responsable de Comunicación, que pasa a ocupar Juan José Beltrán Yagüe.

Un año más tarde, en 1994, el cardenal Suquía comienza a hablar de la necesidad en la Iglesia de Madrid de incrementar la información a través de diversos canales de comunicación. Recordó que «Cáritas con sus actuaciones debe ser anuncio en favor de los pobres y denuncia de situaciones injustas». Y ese mismo año es nombrado Antonio María Rouco Varela como arzobispo de Madrid, quien ya en el primer consejo de Cáritas Madrid que preside informa de que se está trabajando en una propuesta sobre una publicación periódica.

Tras un análisis previo de objetivos y público, Beltrán planteó la posibilidad de publicar una revista que facilita-





ra la comunicación y difusión de Cáritas diocesana. Nace así *Compromiso Solidario*, cuyo número cero verá la luz en el mes de abril de 1995, hace ya 30 años.

Desde entonces se han publicado cuatro números cada año, coincidiendo con la Campaña por el Empleo; el Día de Caridad; comienzo de curso y Campaña de Personas Sin Hogar, y Navidad. Estas publicaciones han sido un buen medio de información y de formación, una magnífica vitrina para conocer el ser y actuar de Cáritas en la diócesis.

Durante estos años, hemos tomado conciencia de la importancia que tiene la difusión y un medio de comunicación como *Compromiso Solidario*, para dar a conocer la realidad social, nuestros compromisos y testimonios.

Para conocer esta realidad social, han resultado de gran importancia los estudios realizados. Por ejemplo, en noviembre de 1995 se presentó el estudio «Las condiciones de vida de la población pobre en la diócesis de Madrid», señalando que 106.000 familias vivían bajo el umbral de la pobreza. Ante esta realidad, respondimos con la difusión y con una atención a las necesidades detectadas, como los programas de menores, juventud y familia con proyectos de seguimiento y apoyo.

Nuestra preocupación permanente ha sido estar cerca de la realidad social, como nos proponía el Plan Pastoral

1996-99: «Conocer los hechos, analizar las causas tanto personales como estructurales y decidir el tipo de intervención más apto, de acuerdo con la justicia y solidaridad cristiana». Además de la realidad social, nos interesa especialmente nuestra realidad eclesial. Y, como Iglesia, vivimos con intensidad el Congreso Nacional «Los desafíos de la pobreza a la acción evangelizadora de la Iglesia», celebrado en Madrid en septiembre de 1996.

Las personas del departamento de Comunicación en Cáritas Madrid, siempre atentas a las necesidades informativas, nos ofrecen los mejores cauces para la comunicación, que van desde las campañas y las publicaciones en *Compromiso Solidario*, *Magacín Solidario*, la página web o redes sociales, hasta las intervenciones públicas y en medios.

Son 80 años de vida de Cáritas en la diócesis de Madrid, 30 años de *Compromiso Solidario*, 30 años de latidos de vida y compromiso de la Iglesia en Madrid a través de su Cáritas diocesana; 30 años en los que muchas personas hemos compartido camino con nuestros avances y dificultades; 30 años haciendo posible pequeñas experiencias de realización y liberación; 30 años de acogida, de escucha y acompañamiento; 30 años dejándonos abrazar en nuestras debilidades por nuestro Dios, que es Amor y da sentido y esperanza a nuestra vida. Gracias, muchas gracias por estos 30 años de *Compromiso Solidario* y los que están por venir. 



