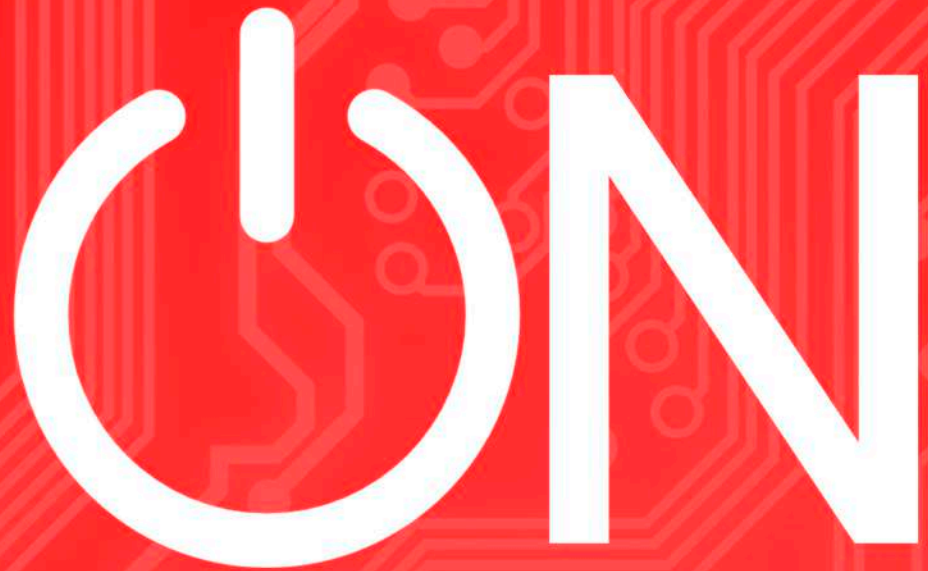


# CAMPAÑA POR EL EMPLEO 2024 Guía y materiales de trabajo

FORMACI  
CONEXI  
INSERCI



PONTE EN MODO EMPLEO DIGNO

CONECTA



**Caritas**  
Diocesana de Madrid

# Índice

<b>Personas destinatarias de los materiales</b>	<b>3</b>
<b>Objetivos de la Campaña</b>	<b>3</b>
<b>Nos dirigimos a...</b>	<b>3</b>
<b>Fundamentación</b>	<b>4</b>
<b>Imagen del Cartel</b>	<b>5</b>
<b>Servicio Diocesano de Empleo</b>	<b>6</b>
<b>Elementos de la Campaña</b>	<b>8</b>
<b>Acciones en redes</b>	<b>9</b>
<b>Oración</b>	<b>10</b>
<b>Dinámicas para trabajar la Campaña</b>	<b>13</b>
<b>Modo... ON</b>	<b>14</b>
<b>Qué es un empleo digno</b>	<b>15</b>
<b>La escalera de mi currículum vital</b>	<b>16</b>
<b>Dime cem te sientes y te diré a qué te dedicas</b>	<b>17</b>
<b>Ponte en modo empleo</b>	<b>18</b>
<b>Vídeo de la Campaña</b>	<b>19</b>

## Personas destinatarias de los materiales

Estos materiales van dirigidos a aquellas personas o grupos que tienen interés en generar procesos de reflexión en torno a las situaciones que estamos viviendo en estos momentos.

La metodología del material es muy abierta. Nuestro interés es aportar unas herramientas que puedan facilitar la reflexión.

Puede hacerse uso de ellas en reuniones de Cáritas Parroquial, en grupos de jóvenes y personas adultas o como material educativo para institutos o universidades, para personas contratadas de empresas de inserción, en proyectos de Cáritas Madrid, en la familia, con los amigos/as...

## Objetivos de la Campaña



**Motivar a las personas que atendemos** para potenciar sus talentos y habilidades para poder encontrar un trabajo decente.



**Implicar a las empresas**, intermediar con ellas y ayudarlas a identificar y fidelizar el talento con el que cuentan las personas que atendemos. Promovemos un entorno de trabajo basado en la igualdad de oportunidades, la diversidad y la inclusión.



**Comunicar la eficacia del Servicio de Empleo** y sus servicios destacando su valor añadido versus otros servicios y recursos de empleo.



**Dar a conocer las acciones de la Iglesia de Madrid**, a través de su Cáritas Diocesana: qué hace y cómo lo hace.

## Nos dirigimos a...

**Público interno:** personas de Cáritas Diocesana de Madrid, **para que conozcan el Servicio Diocesano de Empleo y puedan derivar a las personas a las que acompañamos.**

**Público externo:** **personas que necesita empleo y Entidades** que no cuentan con este servicio para que puedan acudir al Servicio Diocesano de Empleo.

**Empresas** colaboradoras y potenciales.

**A las Administraciones públicas**, en cuanto garantes de los derechos, asuman su responsabilidad de mantener el estado social de bienestar, dotándolo de recursos suficientes

## Fundamentación

El domingo **14 de abril se celebra la Campaña por el Empleo 2024**. La Iglesia de Madrid, a través de su Cáritas Diocesana, con el lema “Ponte en modo empleo digno” quiere hacer hincapié en la necesidad de **seguir aunando esfuerzos** entre todos los agentes implicados para que el trabajo, principio de vida y fuente de derechos, cuente con condiciones laborales decentes y dignas.

Pese a que los datos ponen de manifiesto un aumento en la creación de empleo, no podemos quedarnos en las frías cifras macroeconómicas. La realidad es que cada vez más personas y familias no pueden llegar a final de mes y tienen serias dificultades para afrontar todos los gastos fijos como el pago de la vivienda. Esta situación afecta de manera especial a la población más vulnerable. El último informe FOESSA señala que el 16,8% de las familias quedan por debajo del umbral de la pobreza severa una vez pagada la vivienda y los suministros básicos.

El papa Francisco nos dice que contar con un empleo, y que ese empleo sea digno, y sentirse útil a los demás, es lo que produce esperanza y confianza en uno mismo, y ayuda a recuperar la dignidad. Y D. José Cobo, nuestro arzobispo de Madrid, nos invita a “desmontar los factores que generan el desempleo”, sin descartar incluso “entrar en política y trabajar con quienes ya se están moviendo en la sociedad civil”. De este modo será posible crear “sistemas de trabajo y distribución de renta que no solo se vinculen al trabajo productivo”.

Cáritas quiere hacer un llamamiento a la sociedad madrileña para que se ponga en marcha y se una a este compromiso. Es fundamental implicar a todos los agentes para poder trabajar por un mundo más justo y mejor para todos.

Por este motivo en la Campaña de este año hablamos de:

- **FORMACIÓN** que ayude a las personas a trabajar por potenciar sus habilidades y talentos, y les posibilite oportunidades laborales dignas y con futuro en sectores emergentes.
- **CONEXIÓN entre todos los agentes, principalmente con:**
  - **las empresas**, ayudándolas a identificar el talento con el que cuentan las personas que atendemos. Y animándolas a promover un entorno de trabajo basado en la igualdad de oportunidades, la diversidad y la inclusión.
  - las **Administraciones públicas**, en cuanto garantes de los derechos, para que asuman su responsabilidad en la sostenibilidad del estado social de bienestar, dotándolo de recursos suficientes.
  - la **sociedad civil**, para que juegue un papel activo y comprometido en la consecución y defensa del bien común.

Así conseguiremos que las **personas en situación de desempleo** o con un empleo precario puedan tener una efectiva y plena **INSERCIÓN** en la sociedad, disfrutando de un empleo decente.

Pedimos que, al estilo de Jesús de Nazaret, seamos Buena Noticia, esperanza y mano tendida para tantas personas y familias que encarnan el sentido más profundo de nuestro lema. Al mismo tiempo interconectados con todos los actores sociales, digamos: “**Ponte en modo empleo digno**”.

## Imagen del cartel

Nos lo encontramos en dos formatos, uno grande de 48x68 cm y otro pequeño de 27x38 cm.

La imagen del cartel está compuesta por varios elementos:

**Lema:** PONTE EN MODO EMPLEO DIGNO

**FORMACIÓN** que ayude a las personas a trabajar por potenciar sus habilidades y talentos, y les posibilite oportunidades laborales dignas y con futuro en sectores emergentes.

**CONEXIÓN** entre todos los agentes, principalmente con:

- Las empresas
- Las Administraciones públicas
- La sociedad civil

Así conseguiremos que las personas en situación de desempleo o con un empleo precario puedan tener una efectiva y plena **INSERCIÓN** en la sociedad, disfrutando de un empleo decente.

**CONECTA** y conoce el trabajo que realizamos en los temas de empleo.

**Logos:** Justicia y Paz, Hermandades del Trabajo, Cáritas Diocesana de Madrid y el del IRPF





# Servicio Diocesano de Empleo de Cáritas Diocesana de Madrid

## Principales características de las personas atendidas en 2023

Durante el año 2023, la red territorial de Cáritas Diocesana de Madrid ha atendido a 6.304 personas, gracias a las 370 personas voluntarias que apoyan esta labor.

El perfil de las personas demandantes de estos servicios, son mayoritariamente mujeres (62%), con una edad media entre 30 y 50 años (55%), el 75% dispone de estudios secundarios no obligatorios y/o educación superior.

### PERFIL PERSONAS ATENDIDAS

**6.304**  
personas atendidas

- ✓ **62% mujeres**
- ✓ **Edad: 55% entre 30 y 50 años**  
27% menores de 30 años  
18% mayores de 50 años
- ✓ **82% personas de origen extranjero**  
Origen: 65% Venezuela; 20% Colombia; 17% Perú.
- ✓ **75% estudios de secundaria y superior**



## Respuestas dadas a través del Servicio Diocesano de Empleo

### DATOS MEMORIA 2023

-  **Individual y grupal**
-  **24\*SOIEs**  
Servicio de Orientación e Información al Empleo  
6.304 P. Participantes
-  **16 Aulas de Empleo**  
6.361 plazas en actividades grupales  
Han superado los objetivos 94% de las personas
-  **Orientación personas en especial exclusión**  
Obras, SDV, Proyectos

**370 personas voluntarias**

### FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

Campus Cáritas Madrid

7 Certificados de profesionalidad	113 alumnas/os	2.190h lectivas
45 Cursos Iniciación y Especialización Profesional	607 alumnas/os	3.256h lectivas
90,32% Alumnas/os Apts 9,7 Satisfacción Alumnado		
64 Cursos Básicos de formación vocacional Para jóvenes de 16 a 30 años.	435 alumnas/os	1.728h lectivas

### ECONOMÍA SOCIAL

4 EMPRESAS DE INSERCIÓN

ASISCAR, CARIFOOD, LABORAFIT, TEXTIL EMPLEO

72 PUESTOS DE INSERCIÓN (+50% 2021)

109 personas contratadas de inserción en 2023 (media 40 años)

63% de incorporación laboral en empresa ordinaria

### ACCESO AL EMPLEO

#### AGENCIA DE COLOCACIÓN

1.458 personas atendidas

125 ofertas empleo doméstico	25% contrataciones
209 ofertas empresa ordinaria	79% contrataciones
71 ofertas empresa inserción	100% contrataciones
360 candidaturas consiguen empleo sin intermediación	



# ASÍ ACTÚA EL SERVICIO DIOCESANO DE EMPLEO

EL EMPLEO ES FUNDAMENTAL EN LA VIDA DE LAS PERSONAS



PROMUEVE OPORTUNIDADES DE EMPLEO



## ORIENTACIÓN LABORAL

24 servicios de orientación e información para el empleo (SOIEs) accesibles en el territorio de influencia diocesana, como espacio privilegiado para la mejora de la empleabilidad: tutorías para el desarrollo de itinerarios individuales, y acciones grupales en las Aulas de Empleo para el refuerzo de las competencias de la búsqueda de oportunidades: autoconocimiento y mercado de trabajo, competencias digitales para el empleo, procesos de selección.



## FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

En Campus Caritas Madrid se imparte una amplia oferta flexible de cursos que facilitan la cualificación técnica teórico-práctica requerida por las empresas para el acceso al empleo, tanto certificados de profesionalidad como cursos de iniciación o especialización. Se trata de una oferta innovadora, adaptada a la demanda del tejido empresarial que se identifica desde el observatorio permanente de oportunidades.

En Campus Caritas Madrid además se desarrolla una etapa formativa inicial para alumnos/as de 16 a 30 años, con metodología adaptada a los más jóvenes. El objetivo es la adquisición de competencias y el descubrimiento vocacional del propósito personal de cada participante. Se fomenta el aprendizaje a través de la experiencia en talleres grupales, así como con un acompañamiento individual muy cercano. Se ofrecen acciones formativas con amplia diversidad como Innovación digital, Comunicación y atención al público, Universo eléctrico... y actividades relacionales transversales como gym, boxeo, aikido...

Se ofrece formación en sectores emergentes como atención sociosanitaria en domicilio y/o instituciones, logística, reformas y construcción, empleos verdes, sector administrativo y atención al cliente, e innovación tecnológica.

También ofrecemos la oportunidad de obtención del permiso de conducir tipo B.



## RELACIÓN CON EMPRESAS

La empresa como agente clave: identificación de sinergias. PROSPECCIÓN y diseño de planes colaborativos para el fomento de la responsabilidad social de la empresa en la comunidad, participación en eventos con fines sociales, voluntariado corporativo.

Apoyo en el análisis de la definición de perfiles profesionales. INTERMEDIACIÓN y gestión de ofertas de empleo, ajustando las necesidades de la empresa o persona empleadora con el perfil de nuestras candidaturas preseleccionadas.



Acompañamiento de las personas participantes en itinerario para la superación en procesos de selección y su incorporación laboral.

Fomento de un trabajo decente.

## EMPRESAS DE INSERCIÓN

Aprender a trabajar, trabajando. Promovidas por **LABORA** fundación



Empresas de recogida y clasificación de ropa usada y calzado  
681 01 74 90  
modare@textilempleo.com



Tiendas de ropa reutilizada, moda 100% ética  
MADRID  
C/Bravo Murillo, 23 y 299  
C/Orense, 32  
C/Alcalá, 310  
C/General Ricardos, 151  
C/Embajadores, 76  
COLLADO VILLALBA  
C/Batalla de Bailén, 2 / 91 879 46 90



Catering y colectividades  
680 50 11 09  
carifood@carifood.org  
www.carifood.org



Mensajería, paquetería y envío refrigerado de comida  
www.asiscar.org



Reformas y mantenimiento  
www.asiscar.org

## SERVICIO DIOCESANO DE EMPLEO

agenciacolocacion@caritasmadrid.org

<p><b>VICARÍA I</b></p> <p><b>SANTA HORTENSIA</b> Santa Hortensia, 3 28002 Madrid Tel. 91 413 42 09</p> <p><b>ALCOBENDAS-S.S. DE LOS REYES</b> Bvda. Adolfo López de Letona 28703 SS. de los Reyes Tel. 91 823 87 36/89 20</p> <p><b>EL MOLAR</b> Nave de la Señora de la Aunción, 19 28710 El Molar 91 841 29 54</p> <p><b>VICARÍA II</b></p> <p><b>BARRIO SALAMANCA</b> Pdo. S. Inés, 32 - Bajo 28026 Madrid Tel. 91 381 24 65</p> <p><b>ESPIRITU SANTO / SANTÍSIMA TRINIDAD</b> Heneos, Machado, 14 28017 Madrid Tel. 91 407 77 19</p> <p><b>SAN BLAS / NTRA. SRA. LA BLANCA</b> Henejal, 1, posterior 28037 Madrid Tel. 91 399 26 70</p> <p><b>LA ENCARNACIÓN DEL SEÑOR / PUEBLO NUEVO</b> Betancuria, 6 28017 Madrid Tel. 91 327 27 66</p>	<p><b>VICARÍA III</b></p> <p><b>SOIE VICARÍA III</b> Pdo de Anilleros, 82 28020 Madrid Tel. 91 731 07 51</p> <p><b>VICARÍA IV</b></p> <p><b>SANTA IRENE</b> C/ Anteluceni, 7 28038 Madrid Tel. 91 545 01 89</p> <p><b>SAN PEDRO ADVÍNCULA</b> Adolfo Marsillach, 16, Entrada A, Galileo 28051 Madrid Tel. 91 380 19 47</p> <p><b>SAN DIEGO</b> Av. de San Diego, 51 28053 Madrid Tel. 91 507 43 14</p> <p><b>VICARÍA V</b></p> <p><b>SOIE VICARÍA V</b> Santa María Reina, 17 28041 Madrid Tel. 91 318 80 83</p> <p><b>VICARÍA VI</b></p> <p><b>SAN ROQUE</b> Cerro de la Mica, 1 28047 Madrid Tel. 91 461 37 44</p> <p><b>CRISTO DEL AMOR</b> Rafael Finat, 46 28044 Madrid Tel. 91 509 51 98</p>	<p><b>VICARÍA VII</b></p> <p><b>SOIE URBANO</b> San Lucas, 2 28034 Madrid Tel. 91 448 91 87</p> <p><b>METROPOLITANO</b> Virgen del Retamar, 3, 28221 Las Rozas Tel. 91 636 07 35</p> <p><b>ARAVACA - POZUELO</b> Pdo de la Victoria, 3, 28023 Madrid Tel. 91 636 07 35</p> <p><b>SIERRA</b> Cervantes, 1 28400 Collado Villalba Tel. 91 849 88 46</p> <p><b>EL ESCORIAL</b> Arias Montano, 5 local derecho 28280 El Escorial Tel. 91 695 94 52</p> <p><b>VICARÍA VIII</b></p> <p><b>SOIE VICARÍA VIII</b> Puerto de Mespalamos, 7 posterior 28029 Madrid Tel. 91 388 49 13 / 646 79 00 76</p> <p><b>COLMENAR VIEJO</b> Pinarica, 25 28770 Colmenar Viejo Tel. 91 848 41 66</p> <p><b>CAÑADA REAL GALIANA</b></p> <p><b>SOIE CAÑADA REAL GALIANA</b> Cerro Viejo a casa de Eulogio S/N 28051 Madrid Tel. 91 727 37 47</p>
---	--	--

**FORMACI  
CONEXI  
INSERCI**

**PONTE EN MODO EMPLEO DIGNO**

CONECTA

**AGENCIA DE COLOCACIÓN**  
Santa Inés, 16,  
28002 Madrid  
Tel. 91 499 35 23

**CENTRO DE CAPACITACIÓN CÁMPUS CARITAS MADRID**  
Calle de San Esteban, 27, 28051 Madrid  
formacion@caritasmadrid.org  
Tel. 91 501 43 67 / 649 75 41 11



# Elementos de la Campaña

Se pueden descargar de la web de Cáritas Madrid en el apartado <https://www.caritasmadrid.org/campanas>

## Power Point presentación Campaña

Herramienta de apoyo para presentar las ideas básicas de la campaña a través de una presentación en Power Point. Se puede emplear como un elemento de sensibilización en los distintos espacios de la parroquia, colegio, universidades, empresas... cuando se dé a conocer la campaña.



## Cartel Imagen de la Campaña

Dos tamaños (48x68cm ó 38x28). La Iglesia de Madrid, a través de su Cáritas Diocesana, con el lema “Ponte en modo empleo digno” quiere hacer hincapié en la necesidad de **seguir aunando esfuerzos** entre todos los agentes implicados para que el trabajo, principio de vida y fuente de derechos, cuente con condiciones laborales decentes y dignas.

Os sugerimos que se busque el lugar más visible de la Parroquia y de las oficina para que puedan ver bien.



## Cartel Rindecuentas (formato digital)

Destaca los datos más significativos de la memoria 2023 del Servicio Diocesano de Empleo.

Se puede descargar de la web de Cáritas Madrid en el apartado <https://www.caritasmadrid.org/campanas>



## Vídeo de la Campaña

## Flyer

Folleto divulgativo donde se resume la idea principal de la Campaña donde se recogen los datos principales de la Memoria 2023.



## Así Actúa el Servicio Diocesano de Empleo

Folleto divulgativo denominado “Así actúa el Servicio Diocesano de Empleo de Cáritas Madrid” donde se recogen todas las actuaciones del Servicio y los datos de todos de los Servicios de Orientación e Información para el empleo.





## Materiales Educativos

Material con una serie de ejercicios de trabajo en grupo que se pueden utilizar tanto en los grupos parroquiales, como educativos, en empresas...

## Comunicado Parroquial

Donde se explica el sentido de la Campaña por el Empleo de Cáritas Diocesana de Madrid para que lo puedan transmitir en las Eucaristías del domingo anterior al inicio de la Campaña o el mismo domingo.

## Banner para web y redes sociales

Actualización con la imagen de la Campaña en todos los medios digitales, a partir del 14 de marzo.

## Nota de prensa

Nota de prensa con motivo de la Rueda de prensa que se celebrará el 11 de abril a las 10am en una de las tiendas de Moda-Re.

## Acciones en redes



WEB	Actualizar imagen de la Campaña. 14 de marzo
	Subir materiales de Campaña. 6 de marzo
	Publicar noticias semanales sobre la Campaña.
YouTube	Actualizar imagen. 14 de marzo.
	Compartir Vídeo de la Campaña, para compartir en redes. 6 de marzo.
Facebook y Twitter	Actualizar imagen de la Campaña. 14 de marzo.
	Compartir noticias semanales sobre la Campaña, enviadas desde los Centros y proyectos.
Instagram	Actualizar imagen de la Campaña. 14 de marzo
	Compartir mínimo 1 noticia a la semana sobre la Campaña dirigida a jóvenes.
WhastApp	Difundir la Campaña y el vídeo.. Semana desde el 8 de abril.

Para difundir la Campaña en redes, además de las acciones que podamos realizar, queremos que haya una interacción entre todas y todos. Si quieres participar como persona o grupo te pedimos lo siguiente:

- Fotografía haciendo el gesto de ponernos en marcha como en el vídeo, que aparece una persona pulsando la pantalla.
- Con los hashtags: : **#PonteOn #ModoEmpleoDigno #CaritasMadridporElEmpleo**
- Lo colgaremos en redes sociales. Enviar a [angeles.altozano@caritasmadrid.org](mailto:angeles.altozano@caritasmadrid.org) o al 699 86 18 96,
- También se pueden subir a las redes, de forma individual, con los hastag mencionando a [@caritasmadrid](https://www.caritasmadrid.org) : **#PonteOn #ModoEmpleoDigno #CaritasMadridporElEmpleo**

# Oración (I)

## Ambientación del Lugar

La reflexión estará presidida por una cruz de madera, rodeado de algunas velas encendidas (como símbolo de luz) y del cartel de la Campaña. A sus pies estará una Biblia abierta sobre unas telas. Se pondrá una música de fondo para los momentos de reflexión.

## Desarrollo de la Oración

**1er momento.-** La persona que dirige la oración hace una pequeña introducción teniendo en cuenta la Fundamentación de la Campaña, para poner en situación a las personas asistentes.

En esta celebración, a las puertas de la campaña por el Empleo de Cáritas Diocesana de Madrid, nos acordamos de quienes trabajan y quienes no trabajan, de quienes tienen un trabajo digno y quienes solo encuentran trabajos precarios, de quienes tienen derechos a la seguridad social, a la sanidad y a la vivienda por tener un trabajo decente y de quienes no tienen ninguno de estos derechos. Recordamos que el trabajo decente es la piedra angular de una sociedad justa. Por eso, en este día, la Iglesia de Madrid, a través de su Cáritas Diocesana, con el lema "Ponte en modo empleo digno" quiere hacer hincapié en la necesidad de **seguir aunando esfuerzos** entre todos los agentes implicados para que (el trabajo, principio de vida y fuente de derechos, cuente con condiciones laborales decentes y dignas.

## 2ª momento.- Lectura del santo evangelio según san Juan (6, 52-59)

En aquel tiempo, los judíos se pusieron a discutir entre sí: "¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?"

Jesús les dijo: "Yo les aseguro: Si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día.

Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por él, así también el que me come vivirá por mí.

Éste es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. El que come de este pan vivirá para siempre".

Esto lo dijo Jesús enseñando en la sinagoga de Cafarnaúm.

## Palabra del Señor



# Oración (II)

## Reflexión del Evangelio

Palabras son las que dirige Jesús a los judíos. Ellos no entendían eso de comer su cuerpo y beber su sangre. Para ellos es una osadía, es comulgar con la impureza, es algo inconcebible. Para Cristo es un paso necesario para acercarnos un poco más a su persona. Comer y beber algo es incorporarlo a nuestra vida como algo sustancial, básico. Es aceptar que nuestra vida se va transformando para adaptarse al alimento recibido, hacer causa propia, ceder espacio a quien se incorpora. Y además hacerlo de manera voluntaria, conscientes de lo que supone ese cambio, esa conversión que afecta a todos nuestros sentidos, a todas nuestras dinámicas, a nuestra vida completa.

Ser hoy más como Cristo significa involucrarse en la lucha por la justicia, crecer en comunión con tantas personas que en estos días han perdido su trabajo o sus condiciones laborales se han visto afectadas. Significa no bajar la guardia y denunciar a aquellas personas e instituciones que están aprovechando el dolor de los demás para hacer negocio o sacar rentabilidad política o social. Significa ser más ciudadano si cabe, asumir plenamente nuestra identidad comunitaria, ser conscientes de la importancia de implicarnos en el desarrollo de nuestros barrios, de nuestros pueblos y ciudades.

Alimentarnos con el Cuerpo de Cristo es asumir que estamos llamados a la eternidad, que lo que hagamos aquí y ahora trasciende de nosotros mismos y se eleva al Padre como alabanza sincera ante el Creador de todo. El trabajo es la herramienta que nos permite continuar esa labor creadora, ofreciendo nuestro esfuerzo, nuestra vocación y nuestra voluntad para que el Reino de Dios se haga un hueco entre todos nosotros.

Pedimos que, al estilo de Jesús de Nazaret, seamos Buena Noticia, esperanza y mano tendida para tantas personas y familias que encarnan el sentido más profundo de nuestro lema. Al mismo tiempo interconectados con todos los actores sociales, digamos: **“Ponte en modo empleo digno”**.

## Preguntas para la reflexión

- ¿Qué me dice esta lectura? Cómo la puedo poner en práctica.
- ¿Qué expectativas tienen las personas que atendemos? ¿Somos capaces de hacer ver a las personas sus potencialidades y talentos?
- ¿Qué formación estamos ofreciendo a las personas que atendemos para una inserción que les permita vivir dignamente?
- Acciones que podemos realizar para alzar la voz y decir a la sociedad **“Ponte en modo empleo digno”**

## Cuento “Solo semillas”

Cuentan que un joven paseaba una vez por una ciudad desconocida, cuando, de pronto, se encontró con un comercio sobre cuya marquesina se leía un extraño rótulo: "La Felicidad".

Al entrar descubrió que, tras los mostradores, quienes despachaban eran ángeles. Y, medio asustado, se acercó a uno de ellos y le preguntó.

- "Por favor, ¿qué venden aquí ustedes?"

- "¿Aquí? -respondió el ángel-. Aquí vendemos absolutamente de todo".

"¡Ah! - dijo asombrado el joven -. Sírvanme entonces el fin de todas las guerras del mundo; muchas toneladas de amor entre los hombres; un gran bidón de comprensión entre las familias; más tiempo de los padres para jugar con sus hijos..."

Y así prosiguió hasta que el ángel, muy respetuoso, le cortó la palabra y le dijo: "Perdone usted, señor. Creo que no me he explicado bien. Aquí no vendemos frutos, sino semillas."





## Oración (III)

Seguir a Jesús es vivir atentos a las necesidades de los demás, y comprometerse para conseguir una vida digna para todos.

Es seguir el camino de la solidaridad efectiva del amor al otro, que pasa por vivir atento y preocupado por el sufrimiento de los demás, y por ello buscar soluciones para que la vida digna llegue a todas las personas.

Tú, Señor, transforma nuestros corazones y, por muchos que sean nuestros cansancios, haznos audaces defensores de la justicia y la paz; no nos dejes caer en la tentación de no hacer nada, de cruzarnos de brazos o de buscar sólo nuestro bienestar.

Gracias Señor por aquellos que luchan por que esto sea posible.



# Dinámicas para trabajar la Campaña por el EMPLEO 2024

**FORMACI  
CONEXI  
INSERCI**

# ON

**PONTE EN MODO EMPLEO DIGNO**

CONECTA



HERMANDADES  
DEL TRABAJO



**Caritas**  
Diocesana de Madrid



SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad  
de Madrid**

# Dinámica - Modo... ON

**OBJETIVO:** Descubrir de qué manera se puede modificar intencionadamente una actitud.

## Actividad grupal

**MATERIALES.** Pósit, bolígrafos y rotuladores

### CÓMO HACERLO:

Cada persona escribe en un pósit un estado de ánimo. SE recogen todos, se mezclan y se reparten de nuevo aleatoriamente.

Las personas tienen que ir una por una mostrándolo o interpretándolo con gestos esa actitud. El resto del grupo debe adivinar en qué modo está.

Tras la sesión se reflexiona acerca de cómo hay una parte en nuestro modo de mostrarnos antes los demás que se puede modificar si somos conscientes de ello, en sentido negativo y positivo.





# Dinámica - QUÉ ES UN EMPLEO DIGNO

**OBJETIVO:** Descubrir qué es para cada persona un empleo digno.

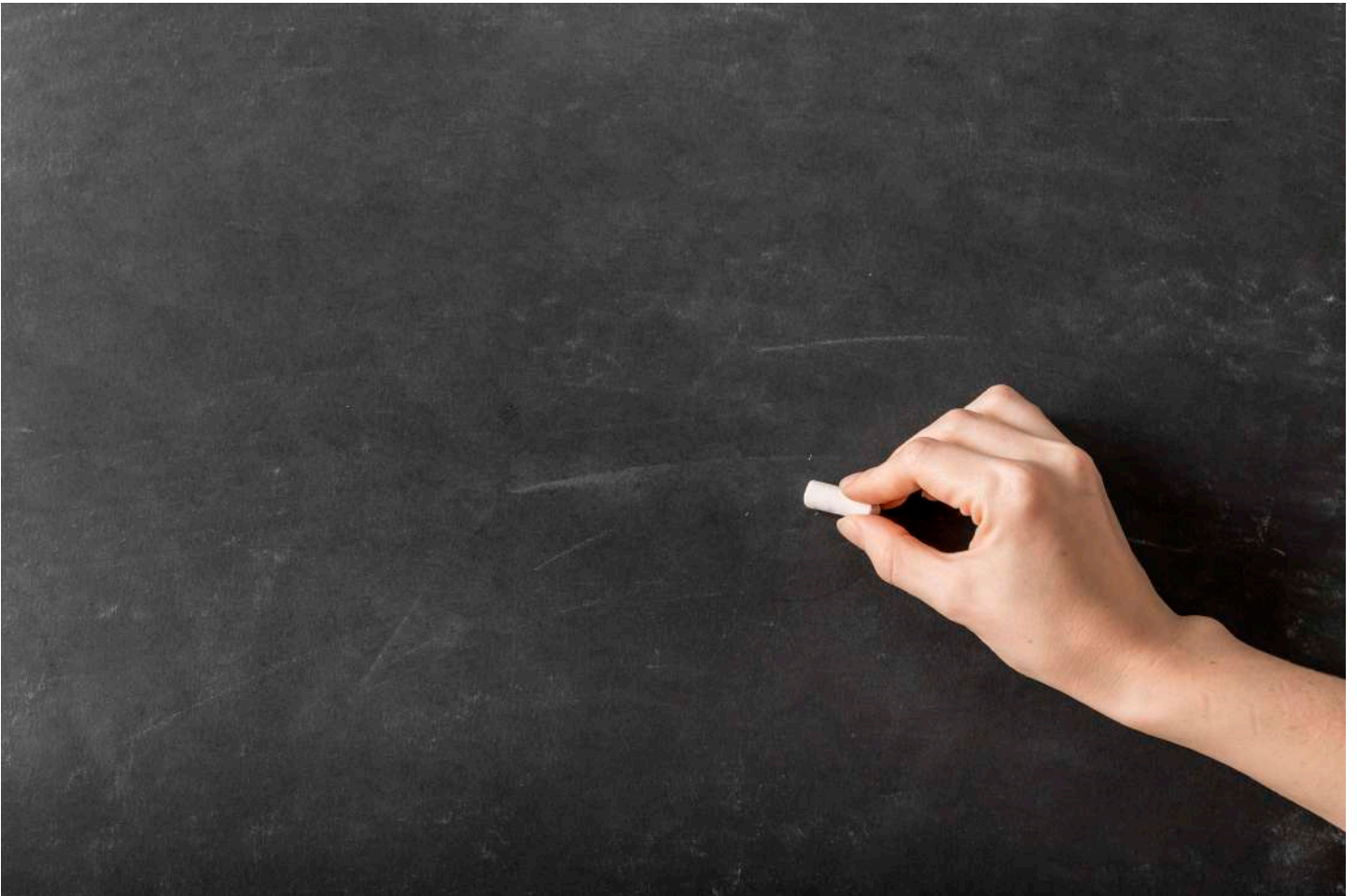
## Actividad grupal

**MATERIALES.** Papel, bolígrafo y pizarra.

## CÓMO HACERLO:

Se escribe en la pizarra “¿Qué es para ti un empleo digno?”. Y cada persona contesta individualmente. Luego se ponen en común, en la pizarra, las respuestas, para hacer un retrato completo de lo que sería un trabajo digno.

Se puede diferenciar en dos columnas, entre aspectos que sean materiales y aspectos emocionales. Para luego reflexionar sobre todo lo que implica un trabajo digno, más allá de que esté bien remunerado, la parte emocional, lo que nos debe hacer sentir.



# Dinámica – “La escalera de mi currículum vital”

**OBJETIVO:** Hacer una evaluación de cómo han sido los empleos que hemos tenido, para ver cómo hemos evolucionado y poder evaluar qué tendencia nos gustaría que tuviese en un futuro.

**Actividad individual dirigido a personas adultas**

**MATERIALES.** Papel y bolígrafo

## **CÓMO HACERLO:**

Dibujar una gráfica donde poder ir poniendo cronológicamente y en una escala del 1 al 10 nuestra trayectoria profesional. E ir anotando cada uno de estos empleos.

Después evaluar solos, o con un tutor, cómo ha sido esa evolución: ¿he mejorado? ¿ha habido altibajos? ¿por qué aquel trabajo fue mejor? ¿por qué aquel trabajo fue peor?

Y con las respuestas hacer unas conclusiones para ver a qué aspirar, qué mejorar y qué evitar en un futuro.



# Dinámica – Dime cómo te sientes y te diré a qué te dedicas

**OBJETIVO:** Hacer una evaluación de cómo han sido los empleos que hemos tenido, pero en comparación a cómo estábamos en esa etapa de la vida emocionalmente, para evaluar la relación entre momento profesional y momento personal.

## Actividad individual

**MATERIALES.** Papel y bolígrafo rojo y bolígrafo azul

### CÓMO HACERLO:

Dibujar una gráfica y poner cronológicamente, en una escala del 1 al 10, nuestra trayectoria profesional, en azul, y la personal en rojo.

Después evaluar solos, o con un tutor, cómo ha sido esa evolución: ¿hay relación? ¿Cuándo estaba mejor en la profesional estaba peor en lo personal? ¿por qué me sentía así?

Y con las respuestas hacer unas conclusiones para ver si el ánimo o actitud influyen en lo laboral.





## Dinámica – Ponte en modo empleo

**OBJETIVO:** Descubrir qué necesitamos para ponernos en búsqueda activa de empleo, en ‘modo empleo on’.

### Actividad grupal

**MATERIALES.** Pósit, bolígrafos y rotuladores y una pizarra.

### CÓMO HACERLO:

Cada persona escribe en un pósit qué se necesita para estar en modo búsqueda activa de empleo. Se recogen todos y se ponen en común en la pizarra. Dividiendo entre aspectos que tengan que ver con la formación, con la conexión y con la actitud.

Tras la sesión se hace una evaluación para tener un esquema de qué es ponerse en ‘modo empleo’.



# Visualizar antes o después de las dinámicas el vídeo de la Campaña



[PINCHA PARA VER EL VÍDEO: https://youtu.be/F33rQ1nidf4](https://youtu.be/F33rQ1nidf4)