

# 4º DOMINGO DE CUARESMA



"Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único para que no perezca ninguno de los que creen en él, sino que tengan vida eterna".  
(Jn 3, 14-21)



Estamos ya en el cuarto domingo de nuestro camino cuaresmal. Conocido como **Domingo de la Alegría**. La liturgia eucarística comienza con esta invitación: «Alégrate, Jerusalén...». El evangelio de hoy hace una relectura del **relato de las serpientes** en el recorrido que hace el pueblo de Israel por el desierto en el libro de los Números (Nm 21, 4-9).

En este tiempo como aquella comunidad israelita caminamos por el desierto, espacio de silencio y soledad, para ir dejando que la experiencia de fe vaya configurando cada día nuestras opciones y acciones. "A veces pedimos a Dios que cambie nuestra situación sin saber que él nos puso en esa situación para cambiarnos"

El Papa en su encíclica *Fratelli tutti* nos invita a un hermoso secreto para soñar y hacer de nuestra vida una hermosa aventura. Nadie puede pelear la vida aisladamente. Se necesita una comunidad que nos sostenga, que nos ayude y en la que nos ayudemos unos a otros a mirar hacia delante. Solos se corre el riesgo de tener espejismos, en los que ves lo que no hay; los sueños se construyen juntos.



**Caritas**  
Diocesana de Madrid

## ORACIÓN - HABLA LA VIDA

Habla la Vida, no en palabras ni versos,  
no en poemas ni cantos, no en susurro,  
no en grito.

Habla, primero, al abrazar al herido  
y dar agua al sediento, al partirte un poco la  
espalda para cargar con los abatidos  
(¿quién, si no, tirará de ellos?)

Habla la Vida, en el perdón sincero,  
en el respeto, en un amor de hermano,  
de amigo, de amante eterno en la mesa  
dispuesta para saciar al hambriento.

Si la Vida calla, el poema, el grito, el  
canto... es verbo hueco.

Pero si cantan las obras, si recita el gesto,  
si grita la vida, eso es evangelio.

José María R. Olaizola, sj.

## PARA LA REFLEXIÓN

1. Déjate mirar. Hay que tener valor para mirar la cruz, las cruces, incluso las propias. Jesús nos invita a no tener miedo a la luz que ilumina toda esa realidad, y descubrir que la luz se hace, el Reino de Dios se hace real, desde la gratuidad, el don y la hospitalidad.
2. Escuchamos la canción "Canción para mirar urgente" de Salomé Arricibita.

## EVANGELIO DEL DÍA

D.10: Jn 3, 14-21

L.11: Jn 4, 43-54

M.12: Jn 5, 1-16

M.13: Jn 5, 17-30

J.14: Jn 5, 31-47

V.15: Jn 7, 1-2.10.25-30

S.16: Jn 7, 40-53



Más información:

