

# 1ER DOMINGO DE CUARESMA



“Convertíos y creed  
en el Evangelio”

(Mc 1, 15)



## PALABRAS DEL PAPA FRANCISCO

Cada año, al comienzo de la Cuaresma, este Evangelio de las **tentaciones** de Jesús en el desierto nos recuerda que la vida del cristiano, tras las huellas del Señor, es una batalla contra el espíritu del mal.

En el tiempo de Cuaresma, el Espíritu Santo nos empuja también a nosotros, como a Jesús, a entrar en el desierto. No tengáis miedo del desierto, buscad más momentos de oración, de silencio, para entrar en nosotros mismos.

Estamos llamados a caminar por las sendas de Dios, renovando las promesas de nuestro bautismo: renunciar a Satanás, a todas sus obras y a todas sus seducciones. Nos encomendamos a la intercesión maternal de la Virgen María.

*(Ángelus, 21 febrero de 2021)*



**Caritas**  
Diocesana de Madrid

## ORACIÓN

No tengas miedos de mirarte dentro,  
descubrirás que el amor está a un paso.

No tengas miedo de mirarme a los ojos,  
yo me haré cargo de tu inquietud  
y de tu incompleta purificación de luz.

No tengas miedo,  
yo bendigo tu misericordia  
cuando se vuelve abrazo,  
tu piedad cuando se vuelve ternura,  
tu dolor cuando se hace pan.

No tengas miedo,  
habrá paz también para ti,  
ya que mi corazón está en casa solo  
junto al tuyo.  
Amén

## PARA LA REFLEXIÓN

1. ¿Cuáles son las tentaciones más habituales, que amenazan tu coherencia de vida?
2. ¿Qué podemos aprender de las actitudes de Jesús ante las tentaciones?

## EVANGELIO DEL DÍA

D.18: Mc 1, 12-15

L.19: Mt 25, 31-46

M.20: Mt 6, 7-15

M.21: Lc 11, 29-32

J.22: Mt 16, 13-19

V.23: Mt 5, 20-26

S.24: Mt 5, 43-48

*Más información:*

