

# Octava de Pascua del 9 al 15 de abril de 2023

Esta reflexión con distintas dinámicas está preparada para que te ayude en tu oración diaria. Te puedes llevar e una contigo, por si te ayuda en otro momento. Puedes ir compartiendo tu reflexión, tu oración, tu compromiso... en un posit y colocarlo en la Cruz.

## Lectura del santo Evangelio según san Juan 20, 1-9

El primer día de la semana, María la Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro. Echó a correr y fue donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo:  
– «Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto».  
Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; e, inclinándose, vio los lienzos tendidos; pero no entró.  
Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro: vio los lienzos tendidos y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no con los lienzos, sino enrollado en un sitio aparte.  
Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó.  
Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.



Magdalena

I Domingo de Pascua

## PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- «Ha resucitado de entre los muertos». ¿Qué implicaciones tiene para tu vida que Cristo haya resucitado?
- ¿Qué temores nos disipa el Resucitado? ¿Qué esperanza suscita?
- ¿Cuáles son los signos de resurrección que vemos hoy en nuestro mundo, y más concretamente en nuestros ambientes?

## PALABRAS DEL SANTO PADRE

Al igual que Pedro y las mujeres, tampoco nosotros encontraremos la vida si permanecemos tristes y sin esperanza y encerrados en nosotros mismos. Abramos en cambio al Señor nuestros sepulcros sellados —cada uno de nosotros los conoce—, para que Jesús entre y lo llene de vida; llevémosle las piedras del rencor y las losas del pasado, las rocas pesadas de las debilidades y de las caídas. Él desea venir y tomarnos de la mano, para sacarnos de la angustia.  
(...) La esperanza cristiana es un don que Dios nos da si salimos de nosotros mismos y nos abrimos a Él. Esta esperanza no defrauda porque el Espíritu Santo ha sido infundido en nuestros corazones (cf. Rm 5,5).  
(...) Abrámonos a la esperanza y pongámonos en camino; que el recuerdo de sus obras y de sus palabras sea la luz resplandeciente que oriente nuestros pasos confiadamente hacia esa Pascua que no conocerá ocaso.  
(Papa Francisco, homilía del 26 de marzo de 2016)

## ORACIÓN

Señor Jesús, por tu resurrección sé que estoy llamado a resucitar, para eso es la vida, para eso he sido creado. Te suplico que seas Tú la luz en mi camino y, en este momento de oración, ayuda a mis sentidos para que sepan recogerse en el silencio interior y exterior, para poder aspirar a contemplar tu gloriosa resurrección.

## EVANGELIO DEL DÍA

Lunes 10: Mateo 28, 8-15;  
Martes 11: San Juan 20, 11-18;  
Miércoles 12: San Lucas 24, 13-35;  
Jueves 13: San Lucas 24, 35-48;  
Viernes 14: San Juan 21, 1-14;  
Sábado 15: Marcos 16, 9-15

## VÍDEO



## TÚ COMPROMISO PARA ESTA SEMANA

---

---

---

---

---



Caritas  
Diocesana de Madrid