

# Compromiso Solidario

Nº 108 Publicación de Cáritas Madrid  
Diciembre 2022

 **Cáritas**  
Diocesana de Madrid

## Historias que lo iluminan todo

Niñas y niños se reúnen  
con el cardenal Carlos Osoro  
para hablar de la Navidad

Luz en la oscuridad:  
así ha sido 2022

La silla vacía



## PORTADA

Historias que lo iluminan todo

## CARTA DEL DIRECTOR página 3



**OPINIÓN** página 4  
«... y una luz les brilló»  
Por José Luis Segovia,  
Vicario episcopal



**REPORTAJE** página 5  
**Gestos de amor que iluminan la vida de otras personas**  
A veces es una mirada de aceptación. O un abrazo oportuno y sincero. Otras, es solo cuestión de una palabra de afecto. Son esos pequeños gestos de amor que hacen brillar a una persona. Que alegran su vida.  
Por María José Álvarez López



**OPINIÓN** página 9  
**Provocar amor, despertar ternura**  
Por Begoña Arranz de Lucas,  
Voluntariado de Cáritas Madrid

**Noche de paz**  
Desde mi rincón  
Por Santos Urías



**ESPECIAL** página 10  
**Hitos del año**  
Así se ha vivido el 2022 en Cáritas Madrid, un año donde hemos alumbrado la esperanza, donde hemos puesto luz en la oscuridad.  
Por el equipo de Cáritas Madrid



**ENTREVISTA** página 12  
**La luz de la inocencia**  
«Yo me llamo Carlos», les dice el Cardenal cuando va saludando uno a uno a los diez niños y niñas que se han reunido para hablar con él en Cáritas Madrid.  
Por María Ángeles Altozano



**ENTREVISTA** página 15  
**Lourdes y Carlos: el voluntariado que aproxima y rompe estereotipos**  
Más de 180 personas ucranianas pasaron unos días de vacaciones en A Capela (A Coruña) organizadas por Cáritas Madrid para facilitar a las familias un tiempo de respiro y poder disfrutar del verano.  
Por el equipo de Cáritas Madrid



**NUESTRA 'CASA COMÚN'** página 16  
**Avanzamos en la 'conversión' ecológica integral**  
El deterioro de la 'Casa Común' tiene una repercusión muy acentuada sobre las personas más desfavorecidas.  
Por la Comisión de Ecología Integral de Cáritas Madrid



**BIENESTAR** página 17  
**La silla vacía**  
La soledad no deseada, tan habitual en las personas con las que trabajamos, provoca que la Navidad no sea tan alegre en muchas casas de Madrid.  
Por Leticia Gorospe Amo  
Psicóloga colegiada M-16442



**CINE** página 18  
**Alcarrás o el paraíso perdido**  
Hileras e hileras de árboles frutales, repletos de melocotones, en un verano caluroso anuncian el principio del fin. Evocan un pasado nostálgico de palabras dadas, de paraísos que ya no existen...  
Por Juan José Gómez-Escalonilla Arellano



**RECETA** página 19  
**Pastela de pollo oriental**  
Desde Carifood nos gustaría ofrecer un plato oriental porque en estas navidades hay muy buenas noticias y todas son de Oriente. Por supuesto, el Niño Jesús y, casi terminando las fiestas, los tres Reyes Magos viniendo de Oriente.



**EL MURO** página 20  
Un canal abierto a la participación. Atrévete a cruzar el muro, publicaremos tus poemas, fotos o posts favoritos.



**FLASH ACTUALIDAD** página 22  
Conoce nuestros proyectos, eventos, campañas, iniciativas...

Consejo de redacción: Luis Hernández Vozmediano, José Luis Segovia Bernabé, Pilar Algarate Velasco, Javier Hernando Calvo, María Ángeles Altozano Moreno, Toni Blázquez Jiménez, María José Álvarez López, Laura Menéndez Laureiro, Manuel Pita Olalla, Irene Pozo Hernández, Mario Alcudia Borreguero y Óscar Torres Martínez  
Fotografías: Toni Blázquez Jiménez, Antonio Jiménez y Archivo Cáritas Madrid  
Viñeta: Óscar Torres.

Diseño y maquetación: Escriña Diseño Gráfico  
Impresión: Aries Innovación Gráfica Depósito legal: M. 13795-1995

## CÁRITAS MADRID

Santa Hortensia, I-B. 28002 Madrid. Tel.: 91 548 95 80  
compromisosolidario@caritasmadrid.org • www.caritasmadrid.org



## Carta del director

«Pero se hizo visible la bondad de Dios y su amor por los hombres, y entonces, no en base a las buenas obras que hubiéramos hecho, sino por su misericordia, nos salvó con el baño regenerador y renovador; con el Espíritu Santo que Dios derramó copiosamente sobre nosotros por medio de nuestro Salvador, Jesús el Mesías»

(Tito 3, 4-7)

**ACABAMOS UN AÑO DIFÍCIL** inundados de la Esperanza que nos ha dejado este tiempo de Adviento y con los ojos puestos en el Portal de Belén. Vemos a José, hombre recto (Mt 1, 19), a María, la esclava del Señor (Lc 1, 38), acunando al Jesús, Hijo único del Padre lleno de amor y lealtad (Jn 1, 14). Este tiempo de luz en el que nos adentramos nos ayuda a vivir de una nueva manera, con una nueva forma de entender y estar en el mundo, un mundo de paz y esperanza que solo es posible gracias a la «bondad de Dios».

Es un hecho que comenzábamos el año con la alargada sombra de la guerra de Ucrania, que ha apagado la luz del entendimiento humano, una guerra inútil e injusta, como todas, que ha traído incertidumbre y dolor a miles de familias.

Por otro lado, no eran halagüeños los datos que recogía el último informe FOESSA, que arrojaban luz sobre la realidad social que nos rodea, aunque esta sea una realidad que algunos prefieren dejar en penumbra porque la exclusión crece y las desigualdades se acrecientan.

Y a oscuras siguen, después de dos años sin luz, las familias de la Cañada Real, lo que las obliga a pasar un invierno frío, sin poder calentarse o ducharse con agua caliente, o estudiando a la luz de una vela.

Pero, sin duda, también ha habido en estos doce meses muchas luces y buenos gestos que nos animan a seguir trabajando por un mundo más justo y solidario. Son los gestos que cambian la vida de las personas, tales como los de la Mesa por la Hospitalidad con sus acogidas parroquiales a migrantes, el proyecto Esperanza de las Adoratrices, Bocado Solidario, los comedores sociales, las distintas acciones de Caritas, y tantos otros proyectos que llenaríamos toda la revista solo citándolos. En todos ellos vemos la acción del Espíritu y para todos, el regalo del Amor que estamos celebrando en torno al misterio de Belén.

El don de la fe nos hace ser capaces de ver a Dios en el otro, y así, actuar con el estilo de Jesús. De esta forma lo entendemos en Caritas Diocesana de Madrid cuando acompañamos a las personas que llaman a nuestra puerta, quienes en su mayoría «se han quedado a oscuras» sin empleo o vivienda, sin recursos o en soledad. Las acogemos, las acompañamos y les ofrecemos nuestros recursos, pero sobre todo, lo único que puede iluminar sus vidas plenamente, el Amor, «Solo el Amor lo ilumina todo».

Damos gracias a Dios por tanto bien recibido a lo largo del año que ahora terminamos y le pedimos que nos ayude en nuestra tarea porque queremos ser luz y alumbrar nuevos caminos de esperanza, a su modo.

¡Feliz Navidad!

*Luis Hernández Vozmediano*  
Director Diocesano de Caritas de Madrid

# «... y una luz les brilló»

(Isaías 9,2)

Por José Luis Segovia, Vicario episcopal

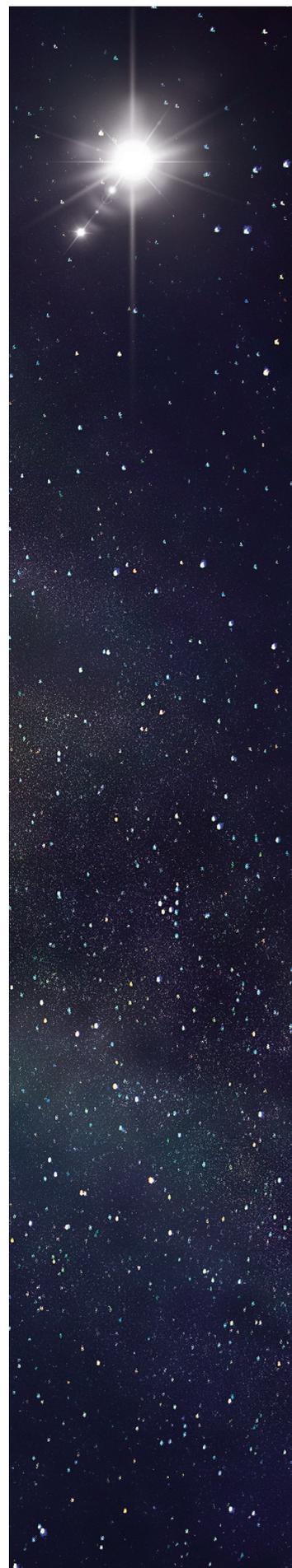
LOS PROFETAS NO SON ADIVINOS del futuro, sino grandes visionarios que invitan al conocimiento de Dios y a la conversión. Uno de los mayores fue Isaías, el profeta soñador, un noble cortesano de Jerusalén llamado al ministerio profético en su juventud. Es el profeta de la esperanza y de la utopía. Confía en que Dios puede hacer posible lo imposible: que la espada se torne en pacífica podadera, que el león y el ternero pasten juntos, que florezca la justicia y que la paz abunde eternamente... No apuesta por el cálculo y el equilibrio de poderes ni por las alianzas estratégicas. No quiere comprometer la libertad de su pueblo con vasallajes extraños. Solo pide el retorno a la alianza y al amor de Dios, porque solo Él puede traer la luz a un mundo oscurecido y en tinieblas. En este contexto, solo la esperanza de una comunidad alternativa, con valores contraculturales, un «resto», unos «pocos» significativos, podía ser luz en medio de un marco tan plano y gris.

Para cultivar la esperanza hay que dejar que brille la luz. Y ser luz. Solo el Amor lo ilumina todo. Solo en el Señor espera el pueblo la liberación. En medio de la polarización, la guerra, la hambruna, la desigualdad, la corrupción y la opresión, el profeta aguarda un cambio de signo histórico que pide al unísono la conversión personal del corazón y un gobierno que salvaguarde «una paz sin límites», «el derecho y la justicia».

Como barruntaban los profetas, en Navidad ha irrumpido la Luz. Nos ha visitado el sol que nace de lo alto, para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombras de muerte, para guiar nuestros pasos por el camino de la paz (Lc 1, 78-79). Solo el amor lo ilumina todo. Porque el amor, la ternura, el cariño, el mimo, el cuidado son destellos de luz que alumbran todas las oscuridades, eco último de la bondad de Dios y de su amor infinito a la humanidad. «Un niño nos ha nacido, un hijo se nos ha dado» (Is 9,5) prefigura el misterio de la encarnación, la aparición de la bondad de Dios y su amor a la humanidad. Solo Cristo cumple plenamente el oráculo mesiánico pronunciado por Isaías en presencia del rey Ajaz como signo de la providencia divina.

Frente al «apagón» de un mundo herido por la ausencia de vínculos sociales duraderos (trabajo precario, falta de un hogar digno que posibilite echar raíces en el territorio, 60 % de las personas sin nadie a quien pedir un favor, etc.), la luz de Dios anuncia «la gran vinculación»: la religación del ser humano con Dios. Se trata de un lazo amoroso, de una luz inextinguible, que acompaña, sostiene, da seguridad, sana y libera. Demanda su prolongación en forma de malla tupida de vínculos personales y sociales fraternos. El «servicio de la caridad» es uno de ellos, auténtica epifanía del amor de Dios y parábola de fraternidad para un mundo herido. «Servir a los pobres es un acto de evangelización, signo de autenticidad evangélica y estímulo de conversión permanente» (*Vita Consagrada* 82).

Nuestra más firme esperanza es que «El Señor no olvida el grito de los pobres» (Sal 9,13). Este descubrimiento provoca admiración y alegría. Este tesoro, al alcance de las personas más sencillas, es real, muy real, pero está escondido. Solo una mirada tocada por la gracia descubre que toda la realidad está habitada por un Amor que, desde los últimos, lo ilumina todo. Quizá solo quien se atreva a quedarse parado y asombrado ante el pesebre sea capaz de descubrirlo.



# Gestos de amor que iluminan la vida de otras personas

Por María José Álvarez López



A veces es una mirada de aceptación. O un abrazo oportuno y sincero. Otras, es solo cuestión de una palabra de afecto. Son esos pequeños gestos de amor que hacen brillar a una persona. Que alegran su vida.

En Cáritas Diocesana de Madrid los vemos cada día. Vienen de personas que miran, escuchan, cuidan y comparten con Amor. Y ese amor trae y contagia luz a otras personas para iluminarlas cuando han quedado en la penumbra.

**HAY LUZ** en quien acompaña, hay luz en quien cuida y hay luz en quien agradece. Aquí tenemos el retrato de tres personas. Vemos, por ejemplo, el amor inspirador de una de las trabajadoras sociales, responsable del voluntariado joven; el amor a su trabajo y a los jóvenes los inspira y enciende. Vemos el amor agradecido de una de las personas atendidas; ella comparte ahora el amor que ha recibido con otras personas. Y también vemos el amor que acompaña en la oscuridad en su más amplio sentido, como el voluntario en la Cañada.

Todas hablan de amor y llevan la alegría a otras personas. Se trata del compromiso, sincero y certero, de alumbrar nuevos caminos para que quienes se han perdido, o quedaron a oscuras, los encuentren. Se trata de poner el corazón, símbolo del amor incondicional, en todo lo que hacemos.

# Laura, un amor que inspira



Hay momentos en los que se puede irradiar luz y proyectarla para iluminar la vida de las personas

**LAURA MENÉNDEZ ES EDUCADORA SOCIAL** de Cáritas Madrid y trabaja con un grupo de jóvenes en la Vicaría V. Laura es una mujer luminosa; su mirada, su sonrisa, su lenguaje corporal, todo en ella desprende luz, es una inagotable fuente de inspiración. Uno de sus lemas es «**si crees, creas**»; reconoce que todos tenemos una luz dentro, cada uno con una intensidad, y que hay momentos en los que se puede irradiar esa luz y proyectarla para iluminar la vida de las personas. Ella es así en su día a día y en su trabajo con los jóvenes, dice tener suerte con una vocación que para ella es una forma de vida y, aunque a veces la luz se atenúa porque el mundo es demasiado hostil, **la mirada de la misericordia** le ayuda a que vuelva a resplandecer.

Como buena educadora social, reconoce ser idealista; sueña con que las personas estén juntas, con que puedan iluminarse unas a otras y ser capaces **de cambiar el mundo**. Dice que son enseñanzas que le han ido aportando diferentes personas a lo largo de su vida y que las aplica sea donde sea. Desde que era adolescente, Laura tenía **una vocación clara: se veía ayudando a las personas** e hizo el grado de Integración Social para revestir esa vocación. El punto de inflexión fue su entrada en Cáritas Madrid hace ya seis años, donde empezó a trabajar con jóvenes. Reconoce que una mirada limpia y no juzgar le ayuda a conectar mejor con ellos

y a **acompañarlos pase lo que pase y sea como sea**. Lo que más le gusta de los jóvenes es la mirada con la que la miran a ella, **una mezcla de amor y curiosidad, como si se preguntaran ¿esta tía por qué sigue aquí?** Sucede sobre todo cuando dan un paso adelante y cuatro atrás, y Laura ni se fustiga ni los fustiga.

Lo que le gusta menos son los estereotipos asociados a los jóvenes, lo de que no se comprometen, que son inestables, que lo tienen difícil..., porque algunos los asumen para no complicarse la vida y tirar la toalla. Su trabajo es acompañarlos y facilitar un espacio común, pero son ellos los que tienen que tirar hacia delante y, **cuando no juzgas y no te enfadas, ellos confían y, como confían, vinculan y, si vinculan, se comprometen**. Su tarea principal es acompañar al voluntariado joven y comprometerlo para que puedan convertirse en agentes de cambio y sean buenos referentes para los menores de su barrio. Son ellos los que tienen que abrir las puertas de la parroquia para que otros niños vayan a jugar, para que estén y se sientan seguros. Laura los llama la cantera, son el futuro y hay que invertir en ellos, porque faltan factores de protección en los barrios y, aunque en muchos casos vienen rotos o rebotados del sistema educativo, en todos los casos encuentran en la luz y en el amor de Laura la fuente de inspiración para trabajar por un mundo mejor.

## Denys, amor agradecido



**Sembrar amor es cultivar, recoger y compartir un amor que lo ilumine todo**

**DENYS GARCÍA LLEGÓ** hace catorce años desde la costa norte colombiana a España, donde ya vivían dos de sus hermanos. Precisamente fue su hermana quien la puso en contacto con Cáritas Diocesana de Madrid; un contacto que, nos dice, sigue manteniendo al asistir a encuentros y cursos de formación.

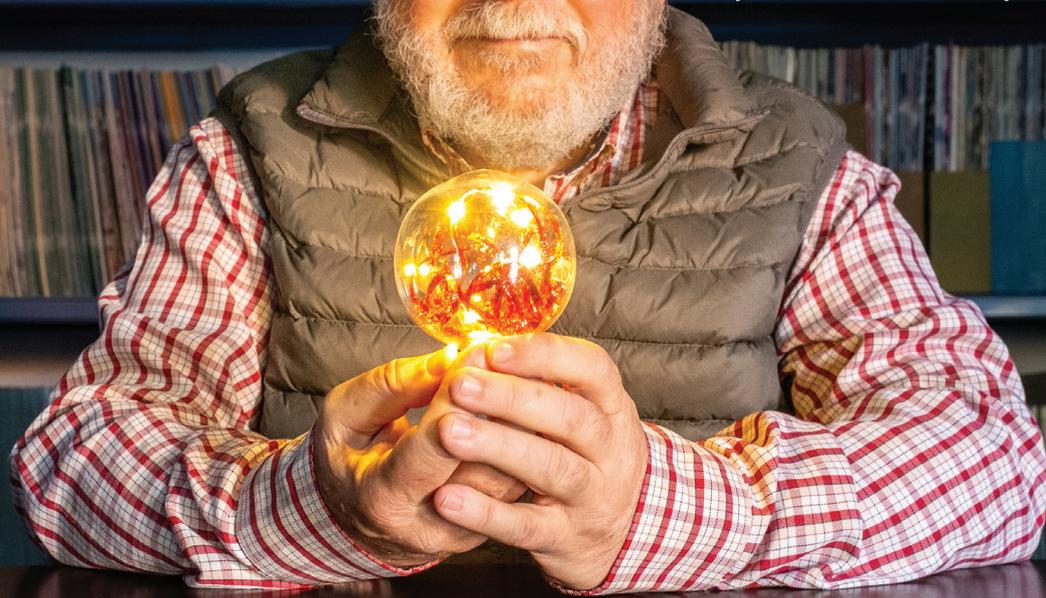
Denys fue **acompañada desde el Servicio Diocesano de Empleo y consiguió especializarse y trabajar** en el cuidado de personas mayores. Desde entonces, gracias a las referencias de sus empleadores, ha seguido trabajando con continuidad. A pesar de que se ha enfrentado a la pérdida de cuatro hijos y de que ha tenido una vida muy dura, nos cuenta que cuidando **también se siente cuidada y que recibe mucho amor y protección de la gente para la que trabaja.**

Ella es un claro ejemplo de que sembrando amor recoges amor. Está muy agradecida a las personas con las

que ha trabajado. A algunas, ya fallecidas, las cuidó hasta el final, y habla con mucho amor del trato cariñoso y la generosidad que siempre le demostraron las familias de los fallecidos. No puedo evitar pensar ¡cómo no van a estar agradecidos a quien cuidaba de su padre o su madre! Pero, incluso las veces en que Denys se ha visto maltratada, **confiesa que se siente dignificada** por haber respetado y haber tenido prudencia con las personas mayores, con las que dice que hay que tener un tacto muy especial.

El amor agradecido que proyecta Denys ilumina hoy la vida de un paciente de diálisis al que cuida como empleada de hogar interna. Deberíamos reflexionar más sobre estas personas con vidas durísimas que han viajado miles de kilómetros para asentarse entre nosotros y cuidar con amor de nuestros ancianos y nuestros niños. No son emigrantes: son ángeles caídos del cielo.

# Antonio, el amor que acompaña



**La luz en la oscuridad de la Cañada es la luz de la resiliencia, la luz del que lo tiene todo en contra y es capaz de salir adelante**

**ANTONIO JIMÉNEZ ES SOCIÓLOGO** especializado en el ámbito de la discapacidad y aplicación de políticas sociales. Cuando se jubiló hace ya dos años decidió poner cara y ojos a las situaciones de exclusión y, siguiendo el ejemplo de su mujer, voluntaria de Cáritas Madrid en Cañada Real, se unió a un equipo que a día de hoy cuenta con más de cincuenta personas voluntarias.

Empezó en septiembre de 2020, en plena pandemia, dos meses antes de que la Cañada fuera sumida en la oscuridad total. Trabaja en apoyo y refuerzo socioeducativo a niñas y niños de entre once y trece años, hijos de familias en exclusión social atendidas en el Sector 6 donde Cáritas Madrid desarrolla su intervención. Cuando se consumó el apagón de Cañada Real, Antonio **pasó de la indignación por la situación, a la incredulidad por la incapacidad de las instituciones para solucionarla, y al asombro por la increíble resiliencia que mostraban las y los vecinos del barrio.**

Reconoce que fue emocionante ver a la gente organizándose para salir adelante, o ver cómo empezaron a aparecer placas solares, algunas con el apoyo de Cáritas. Pero lo que le da más fuerza es la relación con la gente de allí, personas entrañables con una gran capacidad de sobreponerse. **«¿Cómo me voy a derrumbar yo si no se derrumban ellos? Llorar por las esquinas y**

**quedarse quieto no ayuda, acompañarlos y ayudarlos a hacer los deberes, contarles cosas que todavía no han visto y no conocen, sí».**

El amor de Antonio acompaña e ilumina las tardes oscuras de un grupo de niños de Cañada Real. Allí no hay suministro eléctrico, pero dice que la luz entra a raudales. Él, que es muy aficionado a la fotografía, lo explica con especial sensibilidad. **«Es la luz de la resiliencia, la luz del que lo tiene todo en contra y es capaz de salir adelante no solo por sobrevivir, sino por formarse, por prepararse para el futuro.** Es algo que te impresiona, porque lo que hace la luz es revelarte cosas, permitirte ver, ampliar horizontes. Los fotógrafos sabemos que cuando más se percibe la luz es cuando esa luz está en la oscuridad, si la luz te llega por todas partes, la imagen se desvanece, pierde los contrastes que modelan las formas y las figuras. **Cuando estoy con los niños de la Cañada, los momentos de camaradería entre ellos, cuando uno se te abraza para agradecerte que le has explicado algo que no comprendía, esas cosas te tocan más por las sombras, por la oscuridad, por lo que estás viviendo allí».** Más que tocarlo, esas cosas a las que se refiere Antonio lo han cambiado por dentro, lo han hecho mejor persona. Hasta tal punto, que él mismo es luz: un cálido resplandor en medio de la oscuridad y la injusticia.

# Provocar amor, despertar ternura

Por Begoña Arranz de Lucas, Voluntariado de Cáritas Madrid

**IMAGINA un lugar oscuro. Tal vez no tengas que imaginar mucho. De pronto, alguien enciende una luz. Quizá, pequeña. Pero todo cambia.**

Cada vez que, en tu voluntariado, te acercas a alguien que sufre, que piensa que no vale, que necesita ayuda para salir adelante, enciendes una luz, aportas un poco de esperanza.

La luz es contagiosa, tiende a encender lo que tiene cerca, como una vela que prende la mecha de otra.

Cada vez que escuchas a alguien, le das la oportunidad de creer en sí mismo; cada vez que juegas con un niño o una niña, se enciende su alegría; cada vez que ayudas a alguien a aprender, esa persona brilla. Cuando recoges datos, los registras, los analizas, cuando buscas las causas de lo que ocurre, cuando cuentas lo que ves, desvelas una realidad oculta, alumbras la mirada y la conciencia de quien no veía.

La luz se expande, las lumbres se suman, pueden acercarse, formar una gran fogata o una red de focos y bombillas.

Has decidido no ser un fueguito solitario, sino enlazarte en Cáritas —o en otra organización de voluntariado—, formar parte de una mirada que se compromete con la realidad de quienes persiguen la justicia para que todas las personas tengan luz.

Podría suceder que hacer voluntariado solo fuera una forma de sentirse mejor, de ocupar el tiempo... Pero uno descubre algo que arde bien hondo cuando se deja tocar por la realidad que ve, cuando se pone a tiro de la mirada de quienes pretende ayudar. Es el amor lo que te pone en marcha, ¿no es cierto? Y te das cuenta de que creces en humanidad, de que recibes más de lo que das, de que a ti te contagia también la luz de las miradas de los otros.

Que todos tengan luz... también en Cañada Real. Andamos en tiempo de espera y de esperanza. Con mil sombras que no vamos a esquivar, celebraremos un acontecimiento que cambió la historia. Sucedió en la noche y alumbró la luz más grande: el nacimiento de un Niño que nos desveló el amor de Dios por cada criatura, provocando amor, despertando ternura.

Tu voluntariado hace vida ese mensaje. Tu voluntariado va iluminando ese mundo más humano y justo que vislumbramos. Gracias de corazón, porque te dejas encender por Él y alumbras cada día.



Desde mi rincón

## Noche de paz

Por Santos Urías

Hay una imagen preciosa que refleja la ternura y el misterio: es la imagen de un niño durmiendo, envuelto en confianza, con la tranquilidad del que se sabe arropado por la noche y por las estrellas. La inocencia del niño que es dócil y se amamanta de latidos sordos y de caricias amables. El sueño que es reflejo de los sueños de Dios: sumergidos en un abrazo eterno fruto de la humildad y de la belleza. La imagen de un niño durmiendo es la imagen de una humanidad que necesita volver a nacer: arropar al desnudo, visitar al enfermo, comprender al débil, acompañar al preso, compartir la mesa, despertar el perdón. La imagen de un niño durmiendo es la imagen de una humanidad que necesita descansar: descansar de las ambiciones, de los cañismos, de las drogas que te amputan los sentidos, de las manos manchadas de sangre, de los castillos de oro contruidos sobre la dignidad de las personas. Nuestra Navidad reposa sobre la imagen de un niño durmiendo, en el silencio de la noche, con el aliento de una multitud que busca la paz del corazón, la paz de las familias, la paz del mundo. Esa paz que nos regala la imagen de un niño durmiendo.

# Luz en la oscuridad



## ENERO

### Campus Cáritas Madrid

a pleno rendimiento: una nueva oportunidad de empleabilidad para los más jóvenes.



## FEBRERO

### Cáritas con Ucrania,

un proyecto para responder a las demandas de ayuda y colaboración.



## MAYO

### Educación inclusiva:

un profesorado que se implica por saber dónde y cómo viven sus alumnos de la Cañada.



## JUNIO

Seguimos estando 'Cerca de las personas'. Celebramos el **Día de Caridad**.



## SEPTIEMBRE

### Nos encontramos en el Vaticano con el papa Francisco.

El Papa recibe al Consejo de Cáritas Española.



## OCTUBRE

Tomamos la Gran Vía para que nadie quede «Fuera de Cobertura».

### Campaña de Personas sin Hogar 2022.



**MARZO**  
**Informe FOESSA 2022.**

Hay 370.000 familias más en situación de exclusión que antes de la pandemia.



**ABRIL**  
**Campaña 2022 por un empleo digno:**

«No todo suma, cuenta ni vale. Más que un contrato, trabajo decente».



**JULIO**  
**El sol también crea comunidades.**

El residencial Jubileo 2000 ya se mueve con energía fotovoltaica.



**AGOSTO**  
**Un verano para la esperanza:**

familias ucranianas pasan las vacaciones de verano en A Capela (A Coruña).



**NOVIEMBRE**  
**50 miradas que dan vida en el I Concurso de Fotografía por la Semana Social Diocesana.**



**DICIEMBRE**  
**«Solo el amor lo ilumina todo».**  
Campaña de Navidad 2022.

ASÍ HA SIDO EL 2022

# La luz de la inocencia

Por María Ángeles Altozano

«Yo me llamo Carlos, tranquilos, y preguntadme lo que queráis», les dice el Cardenal cuando va saludando uno a uno a los diez niños y niñas que esta tarde se han reunido para hablar con él en Cáritas Madrid. Hay nervios e ilusión en sus miradas. Propicia este encuentro la llegada de un tiempo donde queremos encender la curiosidad de la infancia con otra luz: la de la Navidad.

Como los pastores de Belén, arremolinados en torno a una hoguera que les dé luz y calor, se agrupan hoy alrededor de don Carlos, Diego, Gael, Javier, Kayatu, Mariana, Kevin, Patrick, Miguel, Kendrick y Sofía. También hay —como entonces— un belén cerca, este es un belén con coloridas figuras de tela, con una Virgen María y un San José que contemplan —como lo hace el Cardenal con los niños y las niñas— al Niño Jesús con admiración y amor. Es el belén, dice el Cardenal cuando le preguntan, la tradición navideña que más le gusta —aparte de comer turrón, comenta divertido— «porque me hace recordar que Dios ha venido a este mundo, en un portal, sin grandezas, con José y María como padres». En el portal de Belén, observan los niños, están también el Ángel, los Reyes Magos y los pastores, todos tienen cabida, todos tan necesarios para cambiar el mundo.

Niñas y niños se reúnen con el cardenal, arzobispo de Madrid, don Carlos Osoro.



**«SOLO CON EL AMOR LAS PERSONAS CAMBIAN».**

Los pastores eran en la época de Jesús, les cuenta don Carlos, «personas muy humildes, que tenían muy poco, muy necesitadas de alguien que las quisiera de verdad y eran, en muchos casos, poco de fiar». Y, entonces, —le pregunta uno de los niños— ¿por qué Dios los escogió a ellos para que fuesen los primeros en ir a ver al Niño? «Porque es la gente sencilla, quien menos tiene, quien más necesita ser acogida y que alguien le abra el corazón; por eso Jesús, al acercarse, les demostró que confiaba en ellos y que los quería a pesar de todo, y eso cambió sus corazones».

**«Los Reyes Magos representan a la diversidad de hombres y mujeres de la Tierra»,** responde el Cardenal cuando le preguntan quiénes eran, venidos de lugares diferentes, y cada uno de ellos diferente. «Lo que Dios nos viene a decir es que a Él lo necesitamos todas las personas, aunque algunos no sepan que lo buscan o quién es, porque todos queremos ser felices, incluido este cura que está aquí hablando con vosotros —dice mientras se señala a sí mismo y sonríe con humildad—.



**«La gran riqueza de este mundo no está en tener, no, está en dar y compartir con los demás».** Así les dice don Carlos cuando hablan con emoción de esos regalos que los Reyes traerán el 6 de enero —también tan necesarios—. Pero son «los gestos concretos de atención hacia los demás los que cambian la vida de los hombres y el mundo», los que nos convierten a todos en un regalo.

**«¿Qué significa que Jesús, un niño, nazca en un portal de Belén?».** «Que Dios se hace presente y nos envía a su Hijo, un niño más, como vosotros, que es lo más



**«La limpieza de vuestras miradas es el mensaje que hoy en día más necesita el ser humano»**



preciado que tiene, igual que vosotros sois lo que más quieren vuestros padres y madres, ¿no?». Así les explica el Cardenal el valor que tiene el Nacimiento de Jesús.

**«Jesús introduce en nuestras vidas, con su ejemplo, una forma de hacer y amar diferente.** Nos dice, ama al prójimo como a ti mismo, comparte, haz equipo, no dejes a

nadie solo, ama a cada persona como es, perdona. Dios nos quiere siempre, aunque no siempre nos portemos bien, —y les confiesa— yo no siempre me porto bien, ¿y vosotros? —asienten traviosos e intercambian miradas cómplices».

**«¿Te hubiese gustado estar en el Nacimiento de Jesús?».** «Sí, claro —ríe don Carlos—. A lo mejor no me hubiese enterado bien de quién era, porque llegó de una manera discreta y humilde». «¿Y qué les habrías dicho si hubieses visto a José y a María?». «Estaría un poco asustado, por la impresión, pero a su vez, pensaría: qué suerte tengo».

**«La Navidad una época de alegría donde pasarlo bien».** Eso era para don Carlos la Navidad cuando era un niño como ellos. «Ahora, crecido en edad y sabiduría —dice el Cardenal sonriendo— os digo que la Navidad es el acontecimiento más grande que ha sucedido en nuestra historia». Y aclara: «Que Dios venga a esta tierra y que lo haga haciéndose hombre, y que pudiésemos conocerlo, hablar con Él y Él con nosotros, es lo más grande que ha acontecido». Don Carlos enfatiza con emoción: «Dios insta en esta tierra una nueva manera de vivir, que no es por la fuerza, sino por amor, y nos enseña que “Solo con amor verdadero se resuelven los problemas de este mundo”».

**«¿Cuál es el mejor recuerdo de su infancia que guarda de la Navidad?».** «Recuerdo a mis padres, entonces jóvenes —responde con nostalgia— y estar todos reunidos, mis tíos, hermanos, primos... Era muy bonito porque estábamos todos juntos en casa de mis abuelos, allá en mi tierra en Santander».

**«La limpieza de vuestras miradas es el mensaje que hoy en día más necesita el ser humano.** Este mundo será mejor o peor en función de lo que anide en vuestros corazones, porque tenéis una sensibilidad especial para descubrir quién os ama de verdad y para amar».

Este ha sido, como aquella madrugada del 25 de diciembre, un encuentro de paz donde han compartido, preguntado e, incluso, reído juntos. Y la tarde se ha teñido de magia y nos ha hecho recordar que «allí donde estén reunidos en mi nombre, estaré Yo».

**«Me ha alegrado mucho estar con vosotros. De mi tiempo en la Diócesis de Madrid, este ha sido uno de los momentos más felices. Porque los niños tenéis el don de hacer mejores a las personas que os rodean.** Dice el Cardenal, antes de acabar el encuentro cantando juntos, «pero mira cómo beben los peces en el río...». Pero mira como brilla la luz de sus miradas.

# Lourdes y Carlos: el voluntariado que aproxima y rompe estereotipos

Por el equipo de Cáritas Madrid

**MÁS DE 180 PERSONAS UCRANIANAS** pasaron unos días de vacaciones en A Capela (A Coruña) organizadas por Cáritas Madrid para facilitar a las familias un tiempo de respiro y poder disfrutar del verano. Entre mamás y sus hijos, 186 personas descansaron en el poblado del Eume en viviendas cedidas por la Fundación Naturgy y participaron en diferentes actividades lúdicas y educativas en plena naturaleza: talleres para los más pequeños, clases de español, salidas a la piscina, a la playa, senderismo...

Durante julio y agosto las familias disfrutaron de un período de vacaciones en turnos quincenales, acompañadas de un equipo de educadores y personas voluntarias, a las que se añadieron Lourdes y Carlos, vecinos del poblado del Eume, una joven pareja con la que charlaron este verano Pilar Algárate, la secretaria general de Cáritas Madrid, junto a Cristina Benito, del departamento de Transformación e Innovación, y Covadonga Fernández, del proyecto «Nazaria baja a la calle».

Carlos les contaba que «todo surgió naturalmente, ayudamos en todo lo que pudimos, con mucho cariño, nos presentamos y dijimos: lo que necesitéis, aquí estamos, vivimos aquí al lado». Empezaron recomendando rutas de senderismo y acabaron convirtiéndose en voluntarios de Cáritas Madrid. Aunque Lourdes y Carlos llevan viviendo en la zona de A Capela más de seis años, reconocen que no se relacionan mucho con los vecinos, porque no es una zona muy poblada y las viviendas son unifamiliares.

«Pero la relación con las familias ucranianas era algo especial, más emocional, como que se desarrollan lazos mucho más *heavys*», les contaba Carlos, reconociendo que lo más importante de esta experiencia es lo equivocado que estaba al pensar que las personas de Ucrania eran frías, que rehuían el contacto y preferían la distancia; en definitiva, el estereotipo de la gente eslava, y no es así, «son personas alegres, muy cariñosas, los niños te abrazan». «Son muy educados —cuenta Lourdes—, y muy, muy agradecidos». Ponen como ejemplo la anécdota de los 36 huevos de las

gallinas del padre de Lourdes que regalaron el primer día a las familias recién llegadas, pensando en que pudieran hacerse unas tortillas, pero, en vez de utilizarse para tortillas, los huevos se repartieron entre las familias que les daban las gracias efusivamente por haber recibido ¡un huevo! «No son latinos, no son de dar abrazos, son otra cultura. El último día del primer grupo de familias, Lourdes hizo unas rosquillas típicas de la zona, y nosotros les dábamos un abrazo de despedida que les resultaba extraño, pero, al final, acabamos todos riéndonos y abrazándonos». La pareja reconoce que se ha roto el estereotipo en pedazos: «Son muy cariñosos, sentimentales, agradecidos, divertidos y hospitalarios, no tienen nada y te ofrecen sinceramente lo poco que tienen».

Lourdes y Carlos llevan años sin ir a Madrid y hasta este verano ni se les pasaba por la cabeza venir, pero ahora quieren hacerlo para visitar a las familias ucranianas con las que han establecido una relación de amistad y cariño. El próximo Encuentro de Familias que organice Cáritas Madrid puede ser la oportunidad de Lourdes y Carlos para reencontrarse con ellas, aunque ojalá que el conflicto bélico se solucione pronto y estas familias puedan volver a su país y a su vida con los suyos, con el bonito recuerdo de los días pasados en A Capela.



**«Con mucho cariño nos presentamos y dijimos: lo que necesitéis, aquí estamos»**

# AVANZAMOS EN LA 'CONVERSIÓN' ECOLÓGICA INTEGRAL

*Por la Comisión de Ecología Integral de Cáritas Madrid*

**ESE ES EL COMPROMISO** que se ha asumido por parte de Cáritas Diocesana de Madrid: el reto de avanzar juntos hacia una conversión ecológica, como nos pide el papa Francisco. Y así se anunciaba en la ponencia marco celebrada el pasado mes, y así se recoge en el texto de conversión propuesto por la Comisión de Ecología Integral.

nosotros, con los otros, con la Tierra, con las demás criaturas y con Dios. Y ha asumido este compromiso de forma explícita, hace más de un año, concretándolo en la creación de una comisión específica que anime el proceso de conversión ecológica dentro de la institución.

Desde el mismo momento de su nombramiento, cuando asumió el nombre de Francisco en recuerdo de San Francisco de Asís, el Papa ya daba una señal clara de cuál sería una de sus líneas más potentes a lo largo de su pontificado. Desde el principio, ha señalado que el deterioro de la 'Casa Común' tiene una repercusión muy acentuada sobre las personas más desfavorecidas, ya que son ellas las que sufren de forma más intensa los efectos del deterioro del planeta.

Cáritas Diocesana de Madrid viene desarrollando desde hace años actividades en este sentido, en algunos servicios y vicarías. Sin embargo, entiende que necesita profundizar en todo su conjunto, en su modo de mirarnos a nosotros mismos y a todo lo que nos rodea y proponer la adopción de una nueva manera de vivir: más responsable, cambiando nuestra relación con

Como fruto del trabajo de esta comisión, ha surgido un borrador de ponencia-marco que pueda guiar el proceso de conversión de Cáritas Madrid; se trata de «Juntos en camino de conversión ecológica». El documento fue presentado en un acto público el pasado 17 de septiembre y fue bien recibido. Ahora ha quedado abierto a las aportaciones de los miembros de la comisión. En dicho documento, se hace una presentación de la ecología integral que promueve la encíclica «Laudato Si'», y se pone en diálogo con el ser y el hacer de Cáritas para desarrollar una serie de propuestas que promuevan su conversión ecológica desde la espiritualidad hasta la organización y las prácticas de la institución en sus diversas actividades y proyectos.

El documento «Juntos en camino de conversión ecológica» se hará público en breve, para quedar abierto, en primer lugar, a la reflexión y profundización por parte de todas las personas que dan vida a Cáritas Diocesana y, en segundo lugar, a las aportaciones que puedan surgir de ese proceso. De esta forma, a finales del presente curso 2022-2023, podremos contar ya con el texto definitivo de la ponencia marco.

# La silla vacía

Por Leticia Gorospe Amo  
Psicóloga colegiada M-16442

**«A veces una llamada, un rato de visita, puede suponer una pequeña luz en su camino»**

ESTE AÑO nos enfrentamos a una Navidad especialmente difícil para la población con la que trabajamos en Cáritas Madrid. La subida de los precios, empezando por el de la calefacción, va a suponer que en estas fechas se noten más las dificultades económicas.

Si a esto se le añade la soledad no deseada, tan habitual en las personas con las que trabajamos, es fácil imaginar que la Navidad no va a ser tan alegre en muchas casas de Madrid. Esta realidad no se encuentra muy lejos, está a nuestro lado. Pueden ser vecinos, amigos, incluso algún familiar. Si escuchamos a nuestro alrededor en estas fechas, muchas personas nos dirán que «no les gusta la Navidad», o que «es una época triste». En ocasiones, detrás de estas afirmaciones nos encontramos la tristeza que provocan los recuerdos de navidades pasadas, rodeadas de seres queridos. O la dificultad que supone enfrentar la Navidad, que en los medios de comunicación nos venden como alegre y llena de familia y amigos, sin personas con las que compartir. También nos encontramos a personas que desean poder permitirse calor en sus casas y comida rica en la mesa, pero cuya realidad es muy distinta.

El final de año nos hace reflexionar sobre lo que ha sido y lo que será. Es un momento de pararse a pensar: ¿qué ha pasado en el año que termina?, ¿qué quiero para el año que viene?

Hay veces que esta evaluación anual se encuentra con la pérdida reciente de un ser querido. O no tan reciente, pero con un duelo complicado o sin realizar. En esas ocasiones se mantiene la idea del ser querido y el dolor de la pérdida como si acabase de suceder. La silla vacía se hace enorme y cobra una gran importancia en estos días señalados, que se pasan como un trámite inevitable, pero doloroso, aunque se esté rodeado de seres queridos.



También nos encontramos, en este análisis de lo ocurrido y lo que está por venir, a personas que no ven luz en el futuro. Personas que han sobrevivido al año anterior y no saben cómo hacerlo el que comienza. Esto puede ocurrir por razones externas: dificultades económicas o falta de empleo, pero también puede ser por razones más internas, como la tristeza, la soledad, el duelo o la ansiedad excesiva con la que vivimos actualmente.

Si tienes una persona cerca a la que ves reflejada en esta descripción, escúchala, acompáñala sin dar consejos, simplemente estando a su lado. A veces una llamada, un rato de visita, puede suponer una pequeña luz en su camino.

Si te encuentras tú (persona que estás leyendo este artículo) en esta situación de tristeza y soledad, y quieres salir de ella, pide ayuda. Hay ayuda disponible en toda la red de Cáritas Madrid, en programas de ayuda para duelos, en tu centro de salud. No estás sola. Cuando encuentres las fuerzas, te estaremos esperando.

# Alcarràs o el paraíso perdido

CRÍTICA DE LA PELÍCULA «ALCARRÀS»

Por Juan José Gómez-Escalonilla Arellano

**ME GUSTAN LAS PELÍCULAS** que son un pedazo de vida sin más. Uno las contempla como si fuera la suya propia y ve en ellas a su padre, a su madre, a su abuelo. Cada uno contempla la bien perfilada vida de sus personajes, con sus estereotipos y sus particularidades. Ellos somos nosotros.

El entorno juega un papel fundamental, hileras e hileras de árboles frutales, repletos de melocotones, en un verano caluroso anuncian el principio del fin. Evocan un pasado nostálgico, de palabras dadas, de paraísos que ya no existen. Es demoledor cuando le preguntan al abuelo: «Pero, padre, ¿no tiene nada firmado? No, tan solo nos dimos la mano, es suficiente».

Empezando la recolección de la fruta, le comunican a Quimet que, al terminar el verano, toda la finca de frutales será arrancada para convertirla en un parque de placas solares. A partir de esa noticia, se desencadena una serie de conflictos exteriores e interiores que arrastra, como una avalancha, a toda la familia.

Con todos esos ingredientes, la película de Carla Simón, ganadora del Oso de oro en el festival de Berlín, nos presenta varias cuestiones importantes:

- La vida del campo y de las familias que viven del campo: su rudeza, su dulzura, sus esperanzas.
- El problema, tan actual, del costo de la producción, el precio de su venta y quiénes se llevan los beneficios.



## «ALCARRÀS»

Año: 2022 Dirección: Carla Simón

Guion: Carla Simón, Arnau Vilaró Música: Andrea Koch

Reparto: Jordi Pujol Dolcet, Anna Otín, Xenia Roset, Albert Bosch, Ainet Jounou, Josep Abad, Montse Oró, Carles Cabós, Berta Pipó.

Festival de Berlín: Oso de Oro (mejor película).

Elegida película para competir por el premio a mejor película internacional de la Academia de Hollywood.

- Las relaciones familiares que abarcan toda la vida: la dulzura de la infancia, la rebelión de la adolescencia, la frustración de la madurez y la resignación de la vejez. Especialmente, me emociona el trato que se dispensa al abuelo.

En las escenas finales, solo hay que oír los ruidos y ver las caras de los protagonistas para sentir que es el final del paraíso, el final de una época y el final de una manera de ser personas.



# Pastela de pollo oriental

PARA LOS 3 REYES MAGOS Y 5 PERSONAS MÁS

DESDE CARIFOOD nos gustaría ofreceros un plato oriental porque en estas navidades hay muy buenas noticias y todas son de Oriente. Por supuesto, el Niño Jesús y, casi terminando las fiestas, los tres Reyes Magos viniendo de Oriente. De entre nuestros tres 'reyes' cocineros, tenemos la suerte de tener alguien de Oriente, por eso os ofrecemos un plato lleno del sabor de esos lugares que esperamos os ayuden a saborear como se merecen estas fiestas.

## Ingredientes:

### • Para el guiso de pollo:

800 g de pollo (puede ser un pollo entero troceado o trozos separados como contramuslos)

1 kg de cebolla

1 cucharada de cúrcuma

1 cucharada de jengibre en polvo

½ cucharada de canela

1 cucharadita de pimienta negra molida.

½ cucharada de sal

7 u 8 hebras de azafrán

1 ramillete de perejil fresco

1 ramillete de cilantro fresco

100 ml de aceite de oliva

4 huevos grandes

### • Para el relleno de almendra:

250 g de almendras

Aceite para freír

2 cucharadas de azúcar glas

y algo más para decorar

1 cucharada de canela

1 o 2 cucharadas de agua de azahar

### • Para montar la pastela:

12 hojas de masa filo redondas

50 g de mantequilla



## Utensilios necesarios:

Molde circular de 22 cm de diámetro.

## ¡VAMOS A ELLO!

1. Meter el pollo en una sartén u olla.
2. Añadir la cebolla picada, espolvorear las especias e incorporar perejil picado y cilantro al gusto.
3. Echar el aceite y mezclar bien.
4. Cocer a fuego lento con la olla tapada durante 30 minutos.
5. Sacar el pollo y reducir la salsa.
6. Fuera del fuego incorporar los huevos, uno a uno, a la salsa.
7. Desmigar el pollo.
8. Freír las almendras con un poco de aceite, escurrir y dejar reposar sobre un papel. Triturarlas con el azúcar glas y la canela e incorporar el agua de azahar.
9. Derretir la mantequilla, pintar 3 hojas de masa filo y forrar el molde. Extender en la base la mitad del relleno de cebolla y huevo. Encima, poner la mitad del pollo desmigado y compactar. Espolvorear con la mitad de la mezcla de la almendra molida.
10. Replegar los bordes de masa filo hacia el centro, cubrir con dos hojas de masa untadas de mantequilla, girar y de nuevo, cubrir por arriba con otra hoja untada de mantequilla.
11. Pintar la superficie con más mantequilla, repetir el proceso con la otra pastela y hornear durante 30 minutos a 180 °C.
12. Decorar con azúcar glas, una pizca de canela y, si se desea, con unas almendras. Servir templada o no.

Esta receta ha sido elaborada por Ahmed, Eduardo y Nicolás, tres de los cocineros de Carifood, empresa de colectividades y catering. Carifood ofrece sus servicios por encargo y a domicilio, tanto para empresas como para particulares que deseen organizar un almuerzo, acto, desayuno de empresa, celebraciones de fiestas, comuniones... u otros eventos.

Carifood es una de las empresas de inserción laboral que promueve Cáritas Diocesana de Madrid. Se trata de empresas solidarias donde aprender a trabajar trabajando, gracias a ella se da una oportunidad laboral a personas que están en búsqueda de empleo y que se encuentran en una situación vulnerable. En el último año se han generado 39 empleos.

**Carifood**

Tel. 680 50 11 09  
carifood@carifood.org

# CADA PERSONA IMPORTA

el muro 

Un canal abierto a la participación.

Atrévete a cruzar el muro, envíanos tus poemas, fotos o posts favoritos a [comunicacion@caritasmadrid.org](mailto:comunicacion@caritasmadrid.org) y los publicaremos en el muro.

‘Haciendo visibles’ las otras realidades sociales



Aquí vemos las tres fotografías ganadoras del I Concurso de fotografía social «Hazme visible», convocado por Cáritas Diocesana de Madrid en la Semana Social Diocesana. Las tres fotografías se han elegido de entre las quince fotos que se preseleccionaron de todas las participantes. Retratan diferentes maneras de ver y enfocar la pobreza, que era el tema principal del concurso: retratar la pobreza y las realidades más vulnerables, coincidiendo con la celebración de la VI Jornada Mundial de los Pobres.

## Habitación con vistas

Por Antonio Jiménez, del proyecto de Cañada (Primer premio)

Vemos a un niño de Cañada de espaldas, asomado a la ventana del centro donde se organizan las actividades socioeducativas; contempla los campos de Cañada, las casas..., los mira tal vez con curiosidad, tal vez con la esperanza de que otra ciudad sea posible. En el cristal se refleja un castillo hinchable, símbolo de la infancia y su capacidad de soñar y construir castillos en el aire.



## Tan solo un pequeño vistazo

Por Covadonga Fernández, del proyecto de mujeres jóvenes «Nazaría baja a la calle» (Segundo premio)

El contraste entre los que están dentro y los que se quedan fuera, eso nos muestra la imagen fotografiada. Una tienda de golosinas donde a la entrada hay una persona —quizás alguien sin hogar— que mira con anhelo o curiosidad hacia dentro; y dentro de la tienda a otra persona que la mira, quizás también con curiosidad. No se acercan, se miran, quizás uno espera poder entrar, y el otro piensa en abrirle la puerta.



## Apoyados

Por Carolina Iglesias, del proyecto Centro de Tratamiento de Adicciones (Tercer premio)

Vemos a dos personas de espaldas apoyadas en la baranda de la terraza del Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA), donde hay un huerto urbano con acelgas. Son dos personas contratadas, no se saben fotografiadas, la foto la hizo otra compañera en su descanso. Le llamó la atención la paz que transmitían y ver cómo detrás de los frutos del huerto, que con tanto esfuerzo cultivan las personas atendidas, están quienes siempre las apoyan y acompañan.

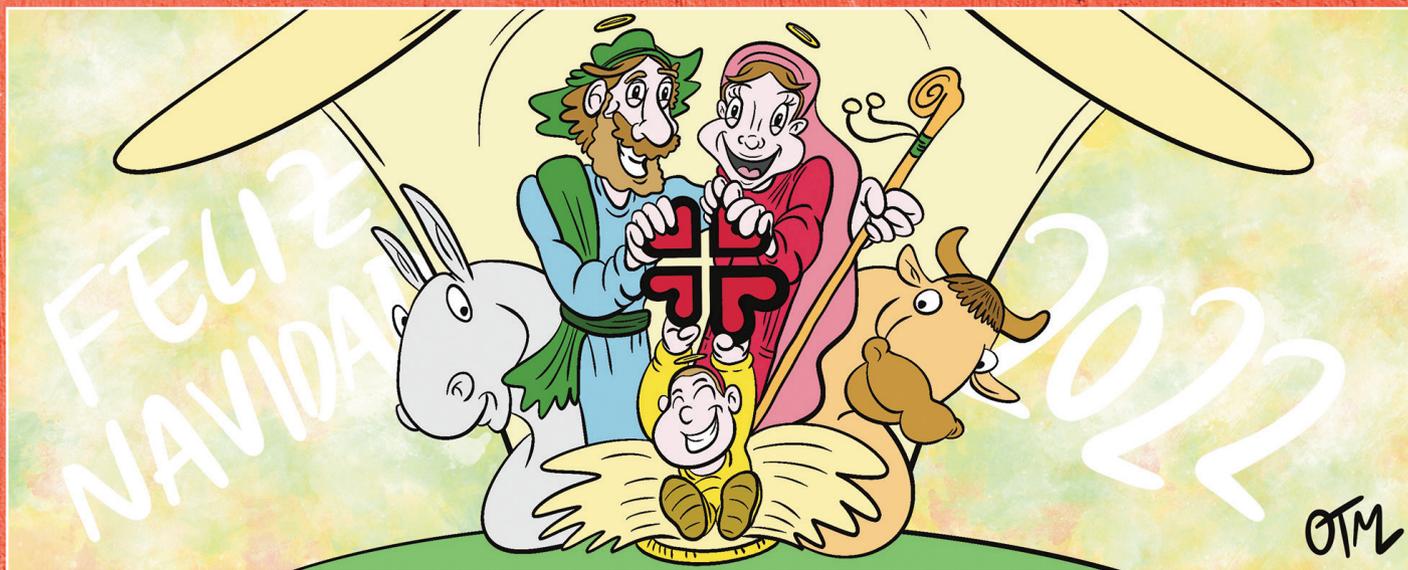
# ¿Qué le pides tú a los Reyes Magos?

Nosotros le pediríamos la magia, la fe y la esperanza que hagan posible que los deseos de esta niña se cumplan...

(Esta es la carta a los Reyes que ha escrito una niña ucraniana, de nueve años, que actualmente vive junto a su madre en el residencial JMJ.)

Queridos Reyes Magos:

Quiero volver a Ucrania pronto y que la guerra se acabe, y que haya paz y que mi papa siempre este con nosotros. Y tambien quiero collar mejores amigos - dividido por dos partes. Y una enciclopedia de animales. Muchas Gracias reyes magos.



## FLASH ACTUALIDAD

### «La pobreza es muy dura: algunos tienen mucho, otros tenemos poco y hay quienes no tienen nada»

Lo decía una de las personas atendidas en el centro para personas sin hogar CEDIA al hablar de la pobreza. Lo hacía junto con otras personas también protagonistas de las obras y proyectos de Cáritas Madrid, que viven y trabajan día a día con situaciones de vulnerabilidad social o exclusión. Esta charla ha tenido lugar durante la tertulia radiofónica «Una realidad latente», dinamizada por el periodista Mario Alcudia, dentro de la celebración de la Semana Social Diocesana y la VI Jornada Mundial de los Pobres.



### Adviento, tiempo de espera, conversión y esperanza

Bajo este título se ha organizado en Cáritas Madrid una ponencia de la mano de Juan Carlos Vera, vicario episcopal de la Vicaría I. Ha tenido lugar el pasado 23 de noviembre. Este espacio ha servido para reflexionar acerca de cómo prepararnos en este tiempo para celebrar la Navidad. Nos decía el vicario que «el Adviento es sinónimo de la confianza concreta y cierta del regreso de Aquel que ya nos ha visitado». Y nos invitaba a «no desanimarnos, sino actuar con esperanza», porque «la vida se alcanza y madura a medida que se entrega para dar vida a los otros».



### «No vivamos sus vidas, acompañemos»

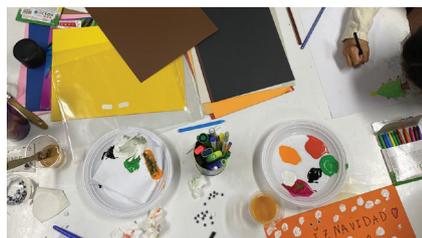
El 12 de noviembre se celebraba la 12.ª Jornada Social Diocesana: «Jesús se hizo pobre entre nosotros». En ella, Agustín Rodríguez Teso, sacerdote diocesano, ha contado su experiencia trabajando con colectivos vulnerables y ha reflexionado sobre el papel de la Iglesia ante estas realidades. También han participado Cecilia y Diana (Sant Egidio), el padre Jorge Dompablo y Kofi (Asociación San Francisco de Asís), y Nacho, Chules y Ángel (Bocatas) compartiendo sus vivencias como personas acompañantes y acompañadas. Y Daniel Rodríguez, de Cáritas Española, ha aportado datos para interpretar la actual realidad social. Para finalizar, ha tenido lugar un concierto a cargo de Banderas de Amor, Pablo Sanz y Miriam Blanco de Aquedah.

La Jornada concluyó con una Eucaristía en la Almudena, presidida por el Cardenal, donde además se han expuesto los dibujos y fotografías seleccionadas durante la Semana Social Diocesana, dentro de las actividades desplegadas por Cáritas y la Delegación Episcopal de Enseñanza en los colegios.



### Unas navidades divertidas y educativas

Se acerca la Navidad y en Cáritas Madrid comienzan las colonias urbanas para niños y niñas que asisten a los programas educativos de las Cáritas Diocesanas. Serán unos 370 menores quienes a partir del 23 de diciembre participarán en actividades lúdicas y educativas, talleres, visitas culturales y juegos. En total son nueve colonias, la mayoría con la colaboración del Programa CaixaProinfancia de la Fundación 'la Caixa'.



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**OCTUBRE**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**NOVIEMBRE**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**SEPTIEMBRE**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**AGOSTO**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**JULIO**



**SOLO EL AMOR LO ILUMINA TODO**

**SOLO EL AMOR LO ILUMINA TODO**



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**ENERO**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

**FEBRERO**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**MARZO**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**ABRIL**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**MAYO**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**JUNIO**

¡Monta tu calendario 2023!

Corta por las líneas de puntos y pliega por las líneas continuas.

# SOLO EL AMOR LO ILUMINA TODO

Ha aparecido la  
bondad de Dios y su  
Amor a la humanidad



**Caritas**  
Diocesana de Madrid



vídeo campaña