

# CAMPAÑA NAVIDAD 2022

Guía y materiales

**SOLO  
EL AMOR  
LO ILUMINA  
TODO**

Ha aparecido la  
bondad de Dios y su  
Amor a la humanidad

# Índice

Personas destinatarias	3
Fundamentación	4
Objetivos de la Campaña	6
Imagen del cartel	7
Vídeo de la Campaña	8
Oraciones	8
Dinámica “Celebra y comparte la luz	8
Dinámica menores: Marcapáginasz	12
Propuestas de Cáritas Madrid	13
Acción en redes	14
Vídeo de la Campaña	15

## Personas destinatarias

Estos materiales van dirigidos a aquellas personas o grupos que tienen interés en generar procesos de reflexión en torno a las situaciones que estamos viviendo en estos momentos.

La metodología del material es muy abierta. Nuestro interés es aportar unas herramientas que puedan facilitar la reflexión.

Puede hacerse uso de ellas en reuniones de Cáritas Parroquial, en grupos de jóvenes y personas adultas o como material educativo para institutos o universidades, para personas contratadas de empresas de inserción, en proyectos de Cáritas Madrid, en la familia, con los amigos/as...

**SOLO  
EL AMOR  
LO ILUMINA  
TODO**

Ha aparecido la  
bondad de Dios y su  
Amor a la humanidad



# Fundamentación

Un año más llega la **Navidad**, ese tiempo especial y diferente en el que celebramos el nacimiento de Jesús, **punto de arranque de nuestra fe cristiana**.

La Campaña de Navidad 2022 **tiene como referencia la Carta Pastoral** de nuestro arzobispo “A la misión: retornar a la alegría del Evangelio”. Igualmente se inspira en el **mensaje del papa Francisco en la VI Jornada Mundial de los Pobres y en la Campaña de Navidad que propone Cáritas Española**.

Cáritas Diocesana de Madrid toma como lema **“Solo el amor lo ilumina todo”**.

**Dios viene a nuestro encuentro en un recién nacido**, pequeño y dependiente, para hacerse humanidad y fragilidad. **Viene y nos recuerda que el Amor es lo que hace que podamos ponernos en el lugar de los demás, como Él mismo al encarnarse en el aliento y el llanto de un bebé en un pesebre**, en lugar perdido y pobre que pasa desapercibido para la mayoría de las gentes de su tiempo, excepto para aquellos pastores deslumbrados por la magia de una estrella y unas voces que les susurran algo increíble que no pueden comprender: “hoy en Belén de Judá, os ha nacido un Salvador”.

**Hoy el nacimiento del Hijo de Dios está más cerca de las personas necesitadas y vulnerables que nunca**. Vivimos un tiempo difícil y complejo en el que las guerras, las olas migratorias entre países y las secuelas de la pandemia conviven con otras sombras no menos violentas y cercanas: la falta de empleo y perspectivas para los más jóvenes, la escasez de vivienda accesible para quienes tienen menos recursos, los problemas de salud mental y soledad que se va enquistado en calles y hogares.

El **papa Francisco**, en la VI Jornada Mundial de los Pobres, subraya que la “experiencia de debilidad y limitación que hemos vivido en los últimos años y ahora la tragedia de la guerra” nos debe **“enseñar que no estamos en el mundo para sobrevivir, sino para que a todos se les permita tener una vida digna y feliz”**. “El mensaje de Jesús nos muestra el camino y nos hace descubrir que hay una pobreza que humilla y mata, y hay otra pobreza, la suya, que nos libera y nos hace felices”.

**La carta de D. Carlos Osoro, “A la misión: retornar a la alegría del Evangelio”** brota del relato evangélico de la **parábola del Hijo Pródigo**. **El texto nos invita a sumarnos como discípulos de Jesús, a evangelizar con nuestras palabras y acciones y a acoger como el padre misericordioso, sin “dejar a nadie de lado”**.

Esta Navidad, como refleja el lema de la Campaña **“SOLO EL AMOR LO ILUMINA TODO”**, nos invita a un estilo de vida basado en la verdad que somos, **aquello que llena de verdad nuestro corazón y nuestros anhelos** es lo que nos conduce a la felicidad que buscamos, **vivir desde la esperanza que cada día nos empuja a superarnos y hacernos más humanos**.

El sublema destaca las palabras de la lectura de la noche del 24 de diciembre que nos dice **“Ha aparecido la bondad de Dios y su Amor a la humanidad” (Tit 3,4)**. Es seguramente una de las expresiones más significativas para definir el tiempo de Navidad y el Misterio de celebramos. La bondad de Dios y su amor al hombre se han hecho visibles, se han hecho tangibles.

Un amor que nos convoca a la necesidad de cuidar y ser cuidados, de proteger y ser protegidos. Necesitamos que brillen otras luces que nos hagan superar los miedos y prejuicios a lo diferentes que nos ayuden a confiar para que emerja de nuestro verdadero ser la solidaridad y la generosidad que nos habitan.

Esta Navidad queremos llevar luz y que nos sintamos personas portadoras de luz, responsables y comprometidos con el significado de la Navidad, el nacimiento de la vida en cada persona, el nacimiento del amor generoso y gratuito que se compromete con los que más sufren, con los que más sufren, con los que menos tienen, con los que se sienten solos y tristes.

Es Navidad se nos pide **“SE NAVIDAD, SE LUZ PARA LOS DEMÁS”**, teniendo en cuenta las palabras del papa Francisco “No es el activismo lo que salva, sino la atención sincera y generosa”.

Cómo se puede hacer:



**MIRA** a las demás personas con sonrisa y ternura, sin juzgar y trata de **comprender**.



**ESCUCHA** con paciencia para acoger y recibir, para acortar distancias.



**CUIDA** y ofrece algo de ti a los demás.



**COMPARTE** tu alegría, tu conversación, tu compañía, tu generosidad.



**ESCRIBE** un compromiso que te propongas esta Navidad para que empieces el nuevo año con deseos de hacer el mundo mejor.

Un año más, la campaña de Navidad de Cáritas Madrid nos invita a **vivir el amor de Dios**. Desde Cáritas Diocesana de Madrid, **os deseamos una muy feliz Navidad**. Que Dios ilumine nuestro camino y **nos llene de esperanza**.

# Objetivos



**Sensibilizar** al hilo del Nacimiento del Niño Dios en un portal sobre la **realidad que viven muchas personas y familias.**



**Enfocar en y desde el Amor a los demás** nuestras vidas personales, comunitarias y eclesiales que nos llenen **de humanidad para contagiar y para compartir** en cada lugar y espacio donde somos y vivimos.



- **Lograr que la solidaridad sea un compromiso de vida** que lleve al cambio y la mejora de tantas personas y familias rotas y necesitadas.

**SOLO  
EL AMOR  
LO ILUMINA  
TODO**

Ha aparecido la  
bondad de Dios y su  
Amor a la humanidad

  
**Cáritas**  
Diocesana de Madrid



# Imagen del cartel

Se preparan en dos formatos, uno grande de 48x68 cm y otro pequeño de 27x38 cm.

Un rostro iluminado,  
simboliza la alegría, la  
felicidad, la  
esperanza...

Contexto Navideño,  
vemos el nacimiento,  
que simboliza la  
esperanza y el nuevo  
tiempo que anuncia el  
nacimiento de Jesús

La luz que sostiene en  
las manos, símbolo de  
llevar de la mano el  
cuidado, la acogida, el  
AMOR...



# Oración (I)

## Ambientación del Lugar

La reflexión estará presidida por una cruz de madera, rodeado de algunas velas encendidas (como símbolo de luz) y del cartel de la Campaña. A sus pies estará una Biblia abierta sobre unas telas. Se pondrá una música de fondo para los momentos de reflexión.

## Desarrollo de la Oración

**1er momento.-** La persona que dirige la oración hace una pequeña introducción teniendo en cuenta la Fundamentación de la Campaña, para poner en situación a las personas asistentes.

**2ª momento.-** Escuchamos la Canción: “Despiértame”.

Ixcís (Cristóbal Fones, sj).

<https://www.youtube.com/watch?v=UD-2yEVpqNU>





## Oración (II)



### ¡Despiértanos, Señor!

Queremos encender esta luz  
como aquel que enciende una lámpara para salir en la noche  
al encuentro del amigo que ya viene,  
para decirte que nuestra casa es una casa acogedora.

Queremos levantarnos para esperarte preparados,  
para recibirte con alegría.

Muchas sombras nos envuelven.

Muchos halagos nos adormecen.

Queremos estar despiertos y vigilantes,  
porque tú nos traes la luz más clara,

La más profunda y la alegría más verdadera.

Juntos te decimos:

¡Ven, Señor Jesús, ven!

## Oración (III)



### NAVIDAD ERES TÚ

*La Navidad suele ser una fiesta ruidosa:  
un poco de silencio nos vendría bien para escuchar la voz del Amor.*

*La Navidad eres tú, cuando decides nacer de nuevo todos los días  
y dejar que Dios entre en tu alma.*

*Eres el árbol de Navidad cuando resistes vigorosamente los vientos y las dificultades de la vida.*

*Ustedes son los adornos navideños cuando sus virtudes son los colores que adornan su vida.*

*Eres la campana de Navidad cuando llamas, te congregas y tratas de unir.*

*También eres una luz navideña cuando iluminas  
el camino de los demás con tu vida con bondad, paciencia, alegría y generosidad.*

*Ustedes son los ángeles de la Navidad cuando cantan  
un mensaje de paz, justicia y amor al mundo.*

*La estrella de Navidad eres tú cuando conduces a alguien al encuentro con el Señor.*

*También eres el mago cuando das lo mejor que tienes sin tener en cuenta a quién se lo das.*

*La música navideña eres tú cuando logras la armonía dentro de ti.*

*El regalo de Navidad eres tú cuando eres un verdadero amigo y hermano de todos los seres humanos.*

*Los saludos navideños son ustedes cuando perdonan y restauran la paz incluso cuando sufren.*

*Eres la pena de Navidad cuando  
los pobres a tu lado se sienten de pan y esperanza.*

*Eres la noche de Navidad cuando humilde y consciente recibes en el silencio de la noche al Salvador del mundo sin ruidos ni grandes celebraciones; eres una sonrisa de confianza y ternura en la paz interior de una Navidad permanente que establece el reino dentro de ti.*

**Feliz Navidad a todos los que parecen Navidad.**

**[Papa Francisco]**

# Dinámica

## CELEBRA Y COMPARTE TU LUZ

Esta Navidad necesitamos celebrar y compartir **la alegría de nuestra experiencia de amar a las demás personas y de sentirnos amadas por ellas**. Más allá de las palabras y de los buenos deseos, necesitamos compartir nuestro talento, nuestra forma de ser y de estar con los demás, con los que conocemos y con los que aparentemente nos importan menos.

En este tiempo de celebración, queremos mostrar **nuestro compromiso** para hacer del amor un faro que ilumine al mundo, a todas las personas, criaturas e hijas de Dios, hermanadas con el resto de la Creación.

Esta Navidad queremos llevar luz y que nos sintamos portadores de luz, responsables y comprometidos con el significado de la Navidad, el nacimiento de la vida en cada persona, el nacimiento del amor generoso y gratuito que se compromete con los que más sufren, con los que menos tienen, con los que se sienten solos y tristes.

### SÉ NAVIDAD, SÉ LUZ PARA LOS DEMÁS.



**MIRA** a las demás personas con sonrisa y ternura, sin juzgar y trata de **comprender**.



**ESCUCHA** con paciencia para acoger y recibir, para acortar distancias.



**CUIDA** y ofrece algo de ti a los demás.



**COMPARTE** tu alegría, tu conversación, tu compañía, tu generosidad.



**ESCRIBE** un compromiso que te propongas esta Navidad para que empieces el nuevo año con deseos de hacer el mundo mejor.

# Dinámica para niñas y niños

## MARCAPÁGINAS CON LUZ

Para hacer con niñas y niños o en familia, desde los proyectos, obras y los CEM

**MATERIALES.** Papel duro tipo cartulina; ceras 'Manley' o 'Marlen'; tijeras; palillos de madera.

### CÓMO HACERLO:

1. Dibujar la forma de un marcapáginas y recortar
2. Cubrir todo el marcapáginas con las ceras, de colores vivos, de uno o varios, cubriéndolo todo
3. Cubrir luego los colores con cera negra, completamente
4. Con el palillo de madera ir rascando la cera negra creando formar y dibujos, para que 'SALGA LA LUZ'



# Propuestas de Cáritas Madrid



## FESTIVAL DE VILLANCICOS de Cáritas Madrid

Participa el 16 de noviembre a las 17:30 horas, para interpretar villancicos y mostrar nuestros proyectos y servicios. Además, compartiremos talleres y una chocolatada.



## ILUMINA LAS REDES: ACCIÓN EN REDES SOCIALES

Hacer una fotografía sujetando una bola navideña u otro tipo de luz, con un gesto que simbolice el amor por algo o hacia alguien y colgar en las redes sociales con el hashtag #IluminaAmor #SeLuzSeNavidad. HAREMOS UNA CADENA DE FOTOS.



## TU CUENTO DE NAVIDAD

Cuenta a través de un relato breve, carta o poema tu 'historia de amor', aquel gesto de amor que puso luz en tu vida o con el que pusiste luz en la vida de otra persona. Lo publicaremos en la web [www.caritasmadrid.org](http://www.caritasmadrid.org)



## ESCRIBE...

Tu propósito para en estas Navidades, y de cara al próximo año, entregar tu amor y ser luz para los demás.

festival de  
**Villancicos**

viernes | 17:30h  
**16**  
diciembre | Plaza San Juan de la Cruz, 5  
Nuevos Ministerios

Música  
Talleres navideños  
Chocolatada

**Participa**  
Forma tu grupo.  
Reinterpreta un villancico popular cambiando la letra haciendo referencia al proyecto de Cáritas al que pertenezcas.  
Se valorará el voluntariado, el buen protocolo y la participación activa.  
Premios para los más votados.  
Inscripciones:  
[comunicacion@caritasmadrid.org](mailto:comunicacion@caritasmadrid.org)

Cáritas  
Organización de la vida

# Acción en redes



Difundir la campaña con el hashtag #SeLuzSeNavidad con publicaciones en web y RRSS: posts, imágenes, historias, vídeo, fotografías, entrevistas de Compromiso Solidario

<b>WEB</b>	Actualizar imagen de la Campaña. <b>5 de diciembre.</b>
	Subir materiales de Campaña. <b>5 de diciembre.</b>
	Publicar noticias semanales sobre la Campaña.
<b>YouTube</b>	Actualizar imagen. <b>5 de diciembre.</b>
	Compartir Vídeo de la Campaña, para compartir en redes. <b>5 de diciembre.</b>
<b>Facebook y Twitter</b>	Actualizar imagen de la Campaña. <b>5 de diciembre.</b>
	Compartir noticias semanales sobre la Campaña y las acciones de Navidad, enviadas desde los Centros y proyectos.
<b>Instagram</b>	Actualizar imagen de la Campaña. <b>5 de diciembre.</b>
	Compartir 1 noticia a la semana sobre la Campaña dirigida a jóvenes.
<b>WhastApp</b>	Difundir la Campaña y el vídeo. <b>5 de diciembre.</b>

**SOLO  
EL AMOR  
LO ILUMINA  
TODO**

Ha aparecido la  
bondad de Dios y su  
Amor a la humanidad



# Vídeo de la Campaña



<https://www.youtube.com/@caritasmadrid>