

# Tu compromiso mejora el mundo ¿TE APUNTAS?



- 👉 ¿Sueñas con un mundo mejor?
- 👉 ¿Crees que la juventud tiene un papel importante en la sociedad?

Si tu respuesta es **“SI”** no lo pienses más:  
**¡HAZ VOLUNTARIADO!**

Ser **VOLUNTARIA/O** es un estilo de vida comprometido porque...

- ⇒ Te toca el corazón.
- ⇒ Te ayuda a abrir los ojos.
- ⇒ Te hace crecer como persona.
- ⇒ Te educa en la sensibilidad.
- ⇒ Te convierte en un regalo para los demás.
- ⇒ Te ayuda a cambiar el mundo.

Ser voluntaria o voluntario en Cáritas implica realizar un servicio desinteresado, libre, gratuito y responsable, en beneficio de la comunidad y de acuerdo con los objetivos y principios que nos planteamos.

El voluntariado es una de nuestras principales riquezas, para llevar **esperanza** a las personas más necesitadas de nuestra sociedad, con esfuerzo, energía, tiempo y generosidad.

---

En cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y demás normativa aplicable, le informamos de que los datos personales que ha facilitado, serán recogidos por Cáritas Diocesana de Madrid, c. Santa Hortensia 1B, con la finalidad de gestionar su ofrecimiento de colaboración voluntaria.

Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación/supresión, oposición, limitación y portabilidad a través de correo postal a Cáritas Madrid, c. Santa Hortensia 1B, 28002 Madrid o a la dirección del correo electrónico [caritasmadrid@caritasmadrid.org](mailto:caritasmadrid@caritasmadrid.org). Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos ([www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

Aquí te dejamos distintos proyectos para compartir tu talento y tu tiempo con las personas más necesitadas



## MENORES Y JÓVENES

- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Apoyo escolar.
- Talleres de informática.
- Colonias Urbanas en las vacaciones escolares.

## PERSONAS SIN HOGAR

- Atención en la calle.
- Talleres.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Apoyo en las duchas, lavandería...

## MUJERES EN RIESGO SOCIAL

- Espacios de encuentro.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Talleres grupales.

## TAREAS ADMINISTRATIVAS

- Gestión administrativa.
- Apoyo en tareas informáticas.
- Acciones de sensibilización.

## PERSONAS MAYORES

- Visita en la residencia.
- Talleres.

## PERSONAS ENFERMAS

- Acompañamiento en hospitales a quienes sufren la enfermedad y a las personas que los cuidan.

## ZONAS EXCLUIDAS

- Actividades en el centro penitenciario Madrid V Soto del Real.
- Actividades con los menores, jóvenes y familias que viven en la Cañada Real.

**y muchos más proyectos.**

Más información en: [www.caritasmadrid.org](http://www.caritasmadrid.org)

**Si estás interesada/o en hacer voluntariado puedes rellenar este cupón:**

Nombre:

Teléfono:

e-mail:

**Y entregarlo aquí o:**

📍 C. Santa Hortensia, 3. 28002 Madrid ☎ Tel: 91 416 33 53 ✉ [caritas.joven@caritasmadrid.org](mailto:caritas.joven@caritasmadrid.org)

Aquí te dejamos distintos proyectos para compartir tu talento y tu tiempo con las personas más necesitadas



## MENORES Y JÓVENES

- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Apoyo escolar.
- Talleres de informática.
- Colonias Urbanas en las vacaciones escolares.

## PERSONAS SIN HOGAR

- Atención en la calle.
- Talleres.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Apoyo en las duchas, lavandería...

## MUJERES EN RIESGO SOCIAL

- Espacios de encuentro.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Talleres grupales.

## TAREAS ADMINISTRATIVAS

- Gestión administrativa.
- Apoyo en tareas informáticas.
- Acciones de sensibilización.

## PERSONAS MAYORES

- Visita en la residencia.
- Talleres.

## PERSONAS ENFERMAS

- Acompañamiento en hospitales a quienes sufren la enfermedad y a las personas que los cuidan.

## ZONAS EXCLUIDAS

- Actividades en el centro penitenciario Madrid V Soto del Real.
- Actividades con los menores, jóvenes y familias que viven en la Cañada Real.

**y muchos más proyectos.**

Más información en: [www.caritasmadrid.org](http://www.caritasmadrid.org)

**Si estás interesada/o en hacer voluntariado puedes rellenar este cupón:**

Nombre:

Teléfono:

e-mail:

**Y entregarlo aquí o:**

📍 C. Santa Hortensia, 3. 28002 Madrid 📞 Tel: 91 416 33 53 ✉ [caritas.joven@caritasmadrid.org](mailto:caritas.joven@caritasmadrid.org)