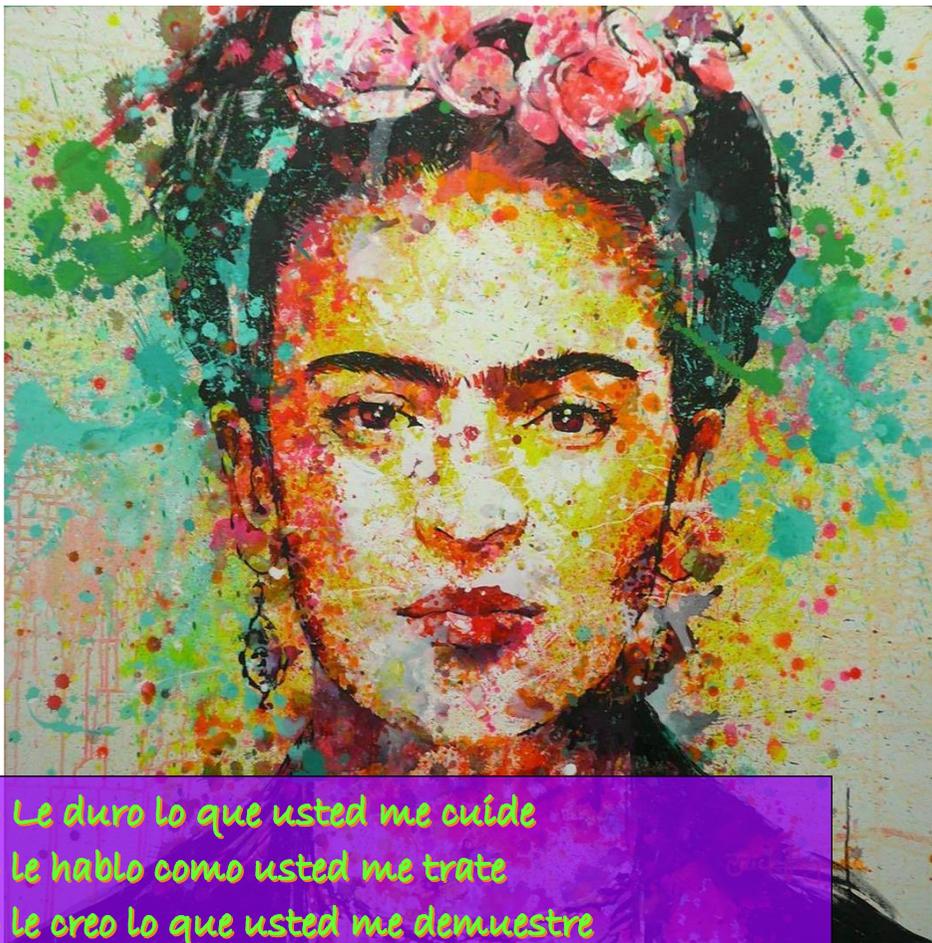


Del 21 al 29 de Noviembre 2019

Semana por la Eliminación de la VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



Yo Le duro lo que usted me cuida
Yo le hablo como usted me trata
Yo le creo lo que usted me demuestre

Frida Kahlo



SERVICIO DE ATENCION A LA MUJER ALONSO CANO

C/ Alonso Cano, 21 - Tlf. 91445 75 70

tallermujeres@caritasmadrid.org - mercedes.escalona@caritasmadrid.org



familias, igualdad
y bienestar social

MADRID

TP-02.G.01.T
NP - MAC

Por los BUENOS TRATOS



Las mujeres felices son más bonitas

- Audrey Hepburn -

Así soy



NO ME LASTIMES ...

Así soy



MANTÉN MI SONRISA...

Así soy



RESPECTAMÉ...

Jueves 21	<p>12:00 – Charla informativa de las Actividades de la SEMANA DE CONMEMORACION DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA POR LA ELIMINACION DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER</p> <ul style="list-style-type: none"> • “CÁRITAS POR LOS BUENOS TRATOS -- “NO ME LASTIMES... MANTÉN MI SONRISA... RESPETAMÉ” • Datos Estadísticos.
Lunes 25	<p>10:00 – Entrega de LAZOS SOLIDARIOS POR LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER</p> <p>11:30 – Proyección y Cine – Fórum de la película: “CELOS” El cine además de ofrecernos diversión y entretenimiento tiene la obligación de servir como una herramienta social para dar visibilidad a los problemas que ocupan en la sociedad. “Celos” presenta una pasión enfermiza que se apodera de la pareja de Carmen y que la hacen la vida insoportable.</p>
Martes 26	<p>9:00 – Excursión a CUELLAR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividad para fomentar los Buenos Tratos y fortalecimiento de relaciones interpersonales, con comida compartida de las mujeres de los Centros Luis Vélez de Guevara – Servicio de Atención a la Mujer Alonso Cano • Nos Acogen y compartirán con nosotros todas las actividades del día el EQUIPO DE LA UNIDAD PARROQUIAL DE CUELLAR y CARITAS DIOCESANA DE SEGOVIA.
Miércoles 27	<p>10:00 – Coreografía para seguir fomentando nuestros cuidados, buenos tratos y fortaleciendo el corazón: “LA PUERTA VIOLETA” Actividad organizada por Margarita Serrano responsable del Taller de PONTE EN FORMA.</p> <p>11:30 – Charla Taller: “UN ACERCAMIENTO A LA FISIOTERAPIA” Una actividad teórica y práctica a cargo de Camilo Cabello, (alumno en prácticas del Servicio de Atención a la Mujer Alonso Cano) El objetivo es presentar un los principios y herramientas de que consta el tratamiento terapéutico y de rehabilitación no farmacológica para diagnosticar, prevenir y tratar síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas, por medio de agentes físicos como la electricidad, ultrasonido, laser, calor, frío, agua, técnicas manuales como estiramientos, tracciones, masajes...</p>
Jueves 28	<p>10:00 – Charla Taller BIENESTAR EMOCIONAL - Impartido por Zulema (Psicóloga). En coordinación con el Centro Municipal de Salud de Chamberí “HAZ QUE LA FELICIDAD SEA TU MEJOR HABITO” Para referirnos al estado de ánimo en el cual nos sentimos bien, tranquilos, percibimos que dominamos nuestras emociones y somos capaces de hacer frente a las presiones del día a día, siendo la base para lograr una vida sana, feliz y plena.</p> <p>12:00 – Charla Taller: “LA LITERATURA EN FEMENINO” Actividad que dirige la Soledad Becerril, voluntaria del proyecto y una de las primeras mujeres en reivindicar el papel de la mujer en la vida política y en la social.</p>
Viernes 29	<p>10:00 – Charla Taller EM-PODER-ARTE -A cargo Antonina Santos, voluntaria responsable del Taller TODO ARTE Las estadísticas nos hablan de un casi inexistente reconocimiento del trabajo de las mujeres artistas y con ello la merma de posibilidades para seguir creando desde unas condiciones dignas.</p>

